

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pada hasil penelitian yang telah dilakukan di Universitas Brawijaya kampus IV sikap responden terhadap motivasi berhenti merokok menunjukkan hasil yang baik dengan sebesar 57%.
2. Pada hasil penelitian yang telah dilakukan di Universitas Brawijaya kampus IV mendapat dukungan sosial teman sebaya yang dalam motivasi berhenti merokok dengan menunjukkan hasil sebesar 65% .
3. Pada hasil penelitian mengenai motivasi berhenti merokok di Universitas Brawijaya Kampus IV sebagian besar responden motivasi dengan baik dengan hasil sebesar 45% dan cukup 55%
4. Ada hubungan yang bermakna antara sikap terhadap motivasi berhenti merokok pada Universitas Brawijaya kampus IV.
5. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial teman sebaya terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Universitas Brawijaya Kampus IV.

7.2 Saran

7.2.1 Untuk Peneliti Selanjutnya

1. Untuk penelitian selanjutnya dapat memperbanyak responden dalam penelitian, sehingga hasil penelitian lebih akurat, representatif dan mewakili kondisi yang sebenarnya.

2. Untuk penelitian selanjutnya perlu diteliti lagi faktor-faktor yang lebih dominan bisa mempengaruhi motivasi berhenti merokok mahasiswa selain sikap dan dukungan sosial teman sebaya seperti faktor larangan dari pihak kampus, pengalaman pribadi dan media massa.

7.2.2 Untuk Instintusi Terkait

1. Sikap mahasiswa disini berpengaruh terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa. Karena sikap merupakan aspek aplikasi sehingga memunculkan motivasi sehingga perlu adanya promosi kesehatan di area kampus.
2. Dukungan teman sebaya mempengaruhi motivasi mahasiswa, karena dari teman dapat memberikan dukungan emosional bagi mahasiswa, dan memberi saran untuk kebaikan mahasiswa nantinya.
3. Untuk membentuk sikap perlu adanya dukungan dari pihak kampus melalui promosi kesehatan untuk lebih memberikan pengetahuan tentang bahaya merokok.