

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

1. Asupan Fe responden pada penelitian di Mahavihara Maitreya Duta Palembang didapatkan 24,6% asupan Fe responden baik dan 75,4% tidak baik dengan rata-rata asupan Fe responden 19,53 mg per hari.
2. Sebagian besar responden tidak mengalami anemia ($Hb \geq 12$ gr/dl) dengan persentase sebesar 64,6% dan hanya 35,4% mengalami anemia
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara asupan Fe terhadap kejadian anemia pada wanita usia subur vegan (p value $< 0,05$) di Mahavihara Maitreya Duta Kota Palembang Tahun 2014.

7.2 SARAN

1. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan semua faktor yang dapat menyebabkan anemia pada kelompok Vegan termasuk penelitian dengan variabel faktor inhibitor penyerapan Fe.
2. Menggunakan metode penilaian asupan yang lebih baik seperti metode *Food Record* yaitu, *Weighed Food Records* (WFR) atau estimasi menggunakan ukuran rumah tangga *Estimated Food Record* (EFR).