

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Perbedaan Kualitas Tidur Lansia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Otot Progresif Di Posyandu Lansia RW 04 Kelurahan Purwodadi Malang”**.

Dalam menyusun tugas akhir ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr. Sri Andarini, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan saya kesempatan untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Prof. Dr. dr. Kusworini selaku Ketua Jurusan Keperawatan FKUB
3. Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar dalam proses penyusunan tugas akhir ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ns. Indraningrum Fitria, S.Kep, MMRS selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar dalam proses penyusunan tugas akhir ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ns. Heri Kristianto, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.M.B selaku dosen penguji tugas akhir, yang telah menyediakan waktu untuk menguji tugas akhir ini.
6. Yang tercinta Ayah Basori, Ibu Sulastri, Mas Nanok, Rizal, Dimas, Mbak Tin, Om Nono dan semua keluargaku yang tak pernah lelah memberikan



semangat dan dukungan baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Pakde Han, Bude Nur, dan semua keluarga suhat yang tidak pernah lelah memberikan nasehat, semangat dan dukungan yang sangat besar kepada saya sampai sekarang.
8. Teman-temanku khususnya Gita, Uzzy, Yuli, Fenti, Sri, Prilly, Indah, Novi, Yani dan semua teman kelas Reg 2 tanpa terkecuali satupun yang telah memberikan semangat dan bantuan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, 17 April 2015

Penulis