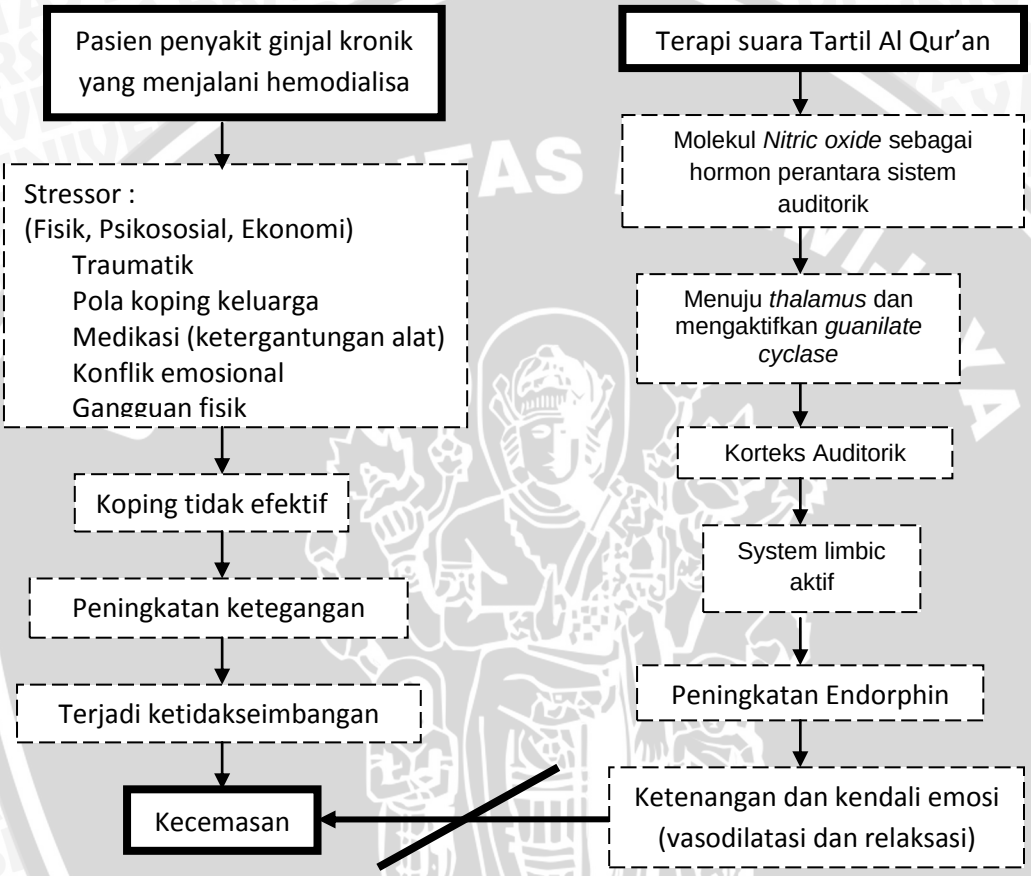
BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Diteliti : ☐

Tidak diteliti : ☐

Gambar 3.1 Kerangka Konsep

Penjelasan Kerangka Konsep

Pasien gagal ginjal kronis yang memilih hemodialisis sebagai terapi pengganti fungsi ginjal akan menjalani terapi tersebut seumur hidupnya kecuali pasien menjalani transplantasi ginjal. Ketergantungan pasien GGK terhadap HD seumur hidupnya, akan berdampak luas dan menimbulkan masalah baik secara fisik, psikososial, dan ekonomi. Kompleksitas masalah yang timbul pada pasien GGK yang menjalani HD akan mengakibatkan timbulnya kecemasan pada pasien tersebut. Jika individu mempunyai koping yang efektif maka kecemasan akan diturunkan dan energy digunakan langsung untuk istirahat dan penyembuhan. Jika koping tidak efektif atau gagal maka keadaan tegang akan meningkat, ketidakseimbangan terjadi, dan respon pikiran serta tubuh akan meningkat berupaya untuk mengembalikan keseimbangan.

Lantunan Al Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia yang merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau. Suara dapat menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorphin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, aktivitas gelombang otak. Laju pernafasan yang lebih dalam atau lebih lambat tersebut sangat baik menimbulkan ketenangan, kendali emosi, pemikiran yang lebih dalam dan metabolism yang lebih baik.

Proses relaksasi yang ditimbulkan oleh suara diperantarai oleh adanya molekul *Nitric oxide* (NO) yang terlibat dalam perkembangan sistem

auditorik dan secara spesifik dalam perkembangan koklea. Saraf halus koklea memasuki otak dan berada di sepanjang thalamus hingga ke korteks auditorik. Di sepanjang jalur kecil inilah pusat emosi dalam system limbic diaktifkan. Dalam proses ini *NO* bertindak sebagai neurotransmitter dan sebagai hormone yang memiliki sifat kerja local dengan mengaktifkan *guanilate cyclase* yang menyebabkan vasodilatasi dan relaksasi.

3.2 Hipotesis Penelitian

Ada pengaruh antara terapi suara Tartil Al Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Dr.Iskak Tulungagung