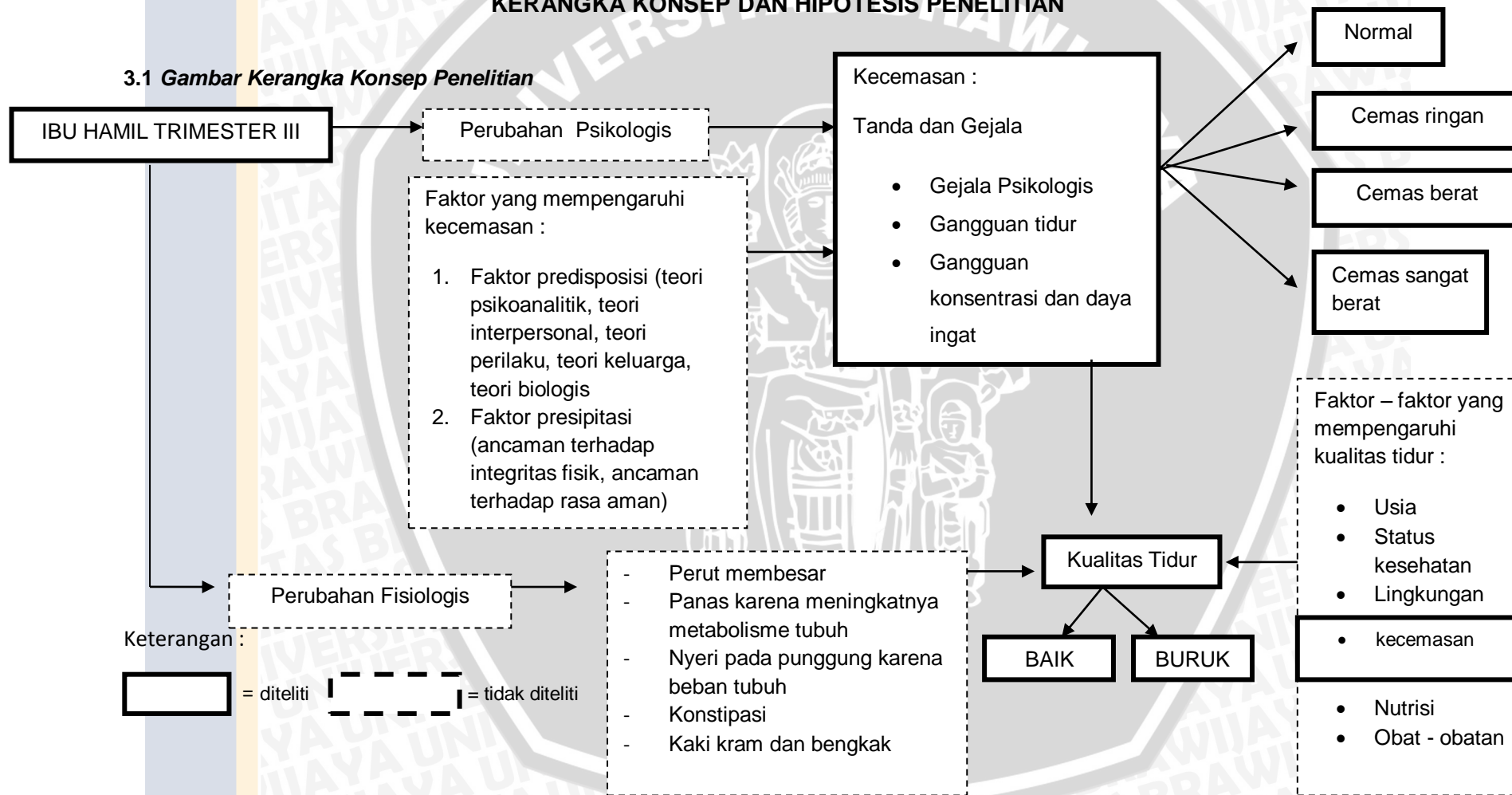


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Gambar Kerangka Konsep Penelitian



Ibu hamil trimester tiga mengalami perubahan yang terjadi yaitu perubahan secara fisiologis dan juga psikologis. Beberapa tanda dan gejala kecemasan yang munculnya antara lain seperti gejala psikologis, gangguan tidur, gangguan konsentrasi dan daya ingat serta gejala somatik. Selain mengalami perubahan secara psikologis, ibu hamil trimester tiga juga mengalami perubahan secara fisiologis yang juga mengakibatkan munculnya gangguan tidur pada tanda dan gejala kecemasan. Kecemasan yang terjadi di trimester tiga mempengaruhi kualitas tidur dari ibu hamil. Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil seperti usia, status kesehatan, lingkungan, stres psikologis atau kecemasan itu sendiri, nutrisi dan juga obat – obatan. Dengan munculnya kecemasan yang dialami ibu hamil pada trimester tiga tersebut akan mempengaruhi baik atau buruknya kualitas tidur. Hal tersebut yang nantinya akan diteliti apakah terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil primigravida trimester tiga di RS Aura Syifa Kediri

3.2 Hipotesis Penelitian

Semakin rendah tingkat kecemasan maka semakin tinggi kualitas tidur ibu hamil trimester III