

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Hasil identifikasi lama sakit yaitu sebanyak 19 orang (49%) telah menderita hipertensi selama lebih dari 5 tahun (lama).
2. Hasil identifikasi tingkat kepatuhan minum obat yaitu responden dalam penelitian ini sebanyak 19 orang(49%) mempunyai tingkat kepatuhan minum obat rendah.
3. Terdapat hubungan antara lama sakit hipertensi dengan tingkat kepatuhan minum obat dengan korelasi sebesar 0.472 yang menunjukkan tingkat hubungan sedang dan  $-0.472$  menunjukkan hubungan negatif artinya semakin lama sakit hipertensi semakin rendah tingkat kepatuhan minum obat.

#### 7.2 Saran

1. Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit hipertensi serta menjalankan pola hidup yang baik agar terhindar dari penyakit hipertensi.
2. Diharapkan pasien hipertensi menerapkan informasi atau anjuran dari tenaga kesehatan tentang kepatuhan minum obat agar terhindar dari komplikasi akibat hipertensi.
3. Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar lebih aktif dalam memberikan informasi kepada pasien hipertensi untuk meningkatkan kepatuhan

minum obat pasien hipertensi. Serta diharapkan adanya inovasi baru untuk menumbuhkan kepatuhan minum obat hipertensi pada pasien hipertensi untuk menghindari komplikasi yang membahayakan.

