Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shindy Wulandari

NIM : 115070207131002

Jurusan : Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Desember 2014

Yang membuat pernyataan,

Shindy Wulandari

NIM. 115070207131002

Lampiran 2

SURAT KELAIAKAN ETIK

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
THE MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF BRAWIJAYA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Veteran Malang – 65145
Telp./ Fax. (62) 341 - 553930

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 112 / EC / KEPK – S1 – PSIK / 02 / 2015

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

JUDUL	:	**Hubungan Aktivitas Sosial dengan Depresi pada Lansia di RW 01 Kelurahan Ketawanggede Kecamatan Lowokwaru Kota Malang**
PENELITI	:	**Shindy Wulandari**
UNIT / LEMBAGA	:	**S1 Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran – Universitas Brawijaya Malang**
TEMPAT PENELITIAN	:	**Wilayah Posyandu Lansia Kertosari I, RW 01 Kelurahan Ketawanggede Kecamatan Lowokwaru Kota Malang**

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 03 FEB 2015
An. Ketua,
Koordinator Divisi I

Prof. Dr. dr.Teguh W.Sardjono, DTM&H, MSc, SpPark
NIP.19520410 198002 1 001

Catatan :
Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan
Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy. Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol).

Lampiran 3

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Shindy Wulandari. Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Hubungan Aktivitas Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di RW.01 Kelurahan Ketawanggede Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Hubungan Aktivitas Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia. Serta dapat memberikan pengetahuan baru bagi masyarakat mengenai pentingnya aktivitas sosial untuk meminimalkan depresi pada lansia. Penelitian ini akan berlangsung selama ± satu bulan dengan sampel lansia yang akan diambil dengan cara *purposive sampling*.

3. Prosedur pengambilan sampel adalah *purposive sampling.* Cara ini mungkin menyebabkan ketidak nyamanan dalam wawancara tetapi anda tidak perlu khawatir karena anda akan memperoleh keuntungan dari keikutsertaan anda pada penelitian ini.

4. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah ikut menyumbang dan memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya dibidang keperawatan *geriatric*. Ketidaknyamanan/ resiko yang mungkin muncul yaitu waktu yang sedikit panjang saat melakukan wawancara akan menyita beberapa waktu anda.

5. Jika muncul Ketidaknyaman/ kerugian yang anda rasakan, maka anda dapat menghubungi peneliti/ *contact person* sebagai berikut Shindy Wulandari 081934806136.

6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan

8. Dalam penelitian ini anda akan mendapatkan kompensasi berupa *souvenir* berupa minyak goreng, sabun, dan sapu tangan.

Peneliti

Lampiran 4

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul "Hubungan Aktivitas Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di RW.01 Kelurahan Ketawanggede Kecamatan Lowokwaru Kota Malang"

Malang,.....

Peneliti | Yang membuat pernyataan

(Shindy Wulandari) | (.....)
NIM 115070207131002

Saksi I | Saksi II

(.....) | (.....)

Lampiran 5

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

Kuesioner SSAI (*Socially Supportive Activity Inventory*)

No	Parameter	No soal	Skor
1.	Kontak sosial dengan anggota keluarga atau teman	1, 2, 3	Soal no 1 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 2 dan 3 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
2.	Berbicara dengan kenalan atau orang baru	4,5,6	Soal no 4 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 5 dan 6 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
3.	Merayakan hari besar	7,8,9	Soal no 7,8,9 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
4.	Melakukan aktivitas kognitif	10,11,12	Soal no 10,11,12 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
5.	Melakukan pertunjukan	13,14,15	Soal no 13 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 14 dan 15 1=Tidak pernah 2=Jarang

			3= Sering 4= Selalu
6.	Menonton hiburan	16,17,18	Soal no 16 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 17 dan 18 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
7.	Perjalanan yang menyenangkan	19,20,21	Soal no 19 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 20 dan 21 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
8.	Mengikuti kelas keahlian	22,23,24	Soal no 22 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 23 dan 24 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu
9.	Aktivitas Religi	25,26,27	Soal no 25 1= tidak pernah sama sekali dalam seminggu. 2= 1-3 kali seminggu 3= 4-6 kali seminggu 4= 7 kali seminggu Soal no 26 dan 27 1=Tidak pernah 2=Jarang 3= Sering 4= Selalu

Kuesioner Beck & Deck

No	Parameter	No soal	Skor
1	Tampak sedih	1	Setiap item skala terdiri dari 4 pilihan jawaban dengan rentang nilai 0-3
2	Pesimis	2	
3	Merasa gagal	3	
4	Tidak puas	4	
5	Rasa Bersalah	5	
6	Tidak menyukai diri sendiri	6	
7	Keinginan untuk membahayakan diri sendiri	7	
8	Menarik diri	8	
9	Ragu-ragu	9	
10	Perbahan gambaran diri	10	
11	Kesulitan bekerja	11	
12	Keletihan	12	
13	Anoreksia	13	

Lampiran 6

LEMBAR KUISIONER PENGUKURAN AKTIVITAS SOSIAL LANSIA

Isilah Data dibawah ini:

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan Terakhir :

II. Berilah tanda *check* (✓) pada jawaban yang anda pilih.

No	Aktivitas Sosial	**Tidak Pernah (1)**	**Jarang (2)**	**Sering (3)**	**Selalu (4)**
1.	Saya melakukan kontak sosial dengan anggota keluarga atau teman.				
2.	Kontak sosial dengan anggota keluarga atau teman membuat hidup saya bermanfaat.				
3.	Saya merasa senang melakukan kontak sosial dengan anggota keluarga atau teman.				
4.	Saya berbicara dengan kenalan atau orang baru.				
5.	Berbicara dengan kenalan atau orang baru membuat hidup saya bermanfaat.				
6.	Saya senang untuk berbicara dengan kenalan atau orang baru.				
7.	Saya merayakan hari besar.				

8.	Merayakan hari besar membuat hidup saya bermanfaat.				
9.	Saya merasa senang merayakan hari besar				
10.	Saya menonton berita atau membaca koran.				
11.	Menonton berita atau membaca koran membuat hidup saya bermanfaat.				
12.	Saya senang menonton berita atau membaca koran.				
13.	Saya mengikuti senam lansia,melakukan pertunjukan kesenian (wayang, dll).				
14.	Mengikuti senam lansia, melakukan pertunjukan kesenian membuat hidup saya bermanfaat.				
15.	Saya senang melakukan senam lansia, melakukan pertunjukan kesenian.				
16.	Saya menonton hiburan seperti menonton program TV, menonton sirkus, menonton pertunjukan kesenian bersama anggota keluarga atau teman.				
17.	Menonton hiburan membuat hidup saya bermanfaat				
18.	Saya merasa senang menonton hiburan.				
19.	Saya melakukan perjalanan				

	yang menyenangkan, seperti mengunjungi tempat wisata bersama teman-teman, sekedar membeli makan atau minum diwarung, belanja di pasar atau di toko.				
20.	Melakukan perjalanan yang menyenagkan membuat hidup saya bermanfaat.				
21.	Saya senang melakukan perjalanan yang menyenangkan.				
22.	Saya mengikuti kelas keahlian, seperti cara merajut dan keterampilan keterampilan lainnya bersama teman.				
23.	Mengikuti kelas keahlian membuat hidup saya bermanfaat.				
24.	Saya merasa senang dalam mengikuti kelas keahlian.				
25.	Saya melakukan aktivitas religi, meliputi mengikuti pengajian, datang ke gereja, dll.				
26.	Aktivitas religi membuat hidup saya bermanfaat.				
27.	Saya merasa senang mengikuti aktivitas religi.				
SKOR					

Lampiran 7

LEMBAR KUISIONER PENGUKURAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA

Isilah Data dibawah ini :

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan Terakhir :

Petunjuk:

Berilah tanda chek (✓) pada jawaban yang dianggap sesuai dengan keadaan atau kondisi Anda

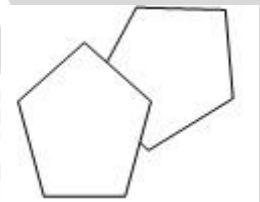
No	(✓)	PERNYATAAN
1	**Kesedihan**	
		Saya sangat sedih/tidak bahagia sehingga saya merasa tidak tahan lagi
		Saya galau/sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya
		Saya merasa sedih
		Saya tidak merasa sedih
2	**Pesimis**	
		Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki
		Saya merasa tidak mempunyai apa-apa untuk memandang kedepan
		Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan
		Saya tidak merasa pesimis/kecil hati tentang masa depan
3	**Rasa Kegagalan**	
		Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total.

		Bila saya meninjau kembali kehidupan saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan.
		Saya merasa telah gagal melebihi orang pada umumnya
		Saya merasa tidak gagal
4	**Ketidakpuasan**	
		Saya tidak puas dengan segalanya
		Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan yang nyata dari segala sesuatu
		Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya
		Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya
5	**Rasa Bersalah**	
		Saya merasa bersalah sepanjang waktu
		Saya sering merasa sangat bersalah
		Saya cukup sering merasa bersalah
		Saya tidak merasa bersalah
6	**Tidak menyukai diri sendiri**	
		Saya benci diri saya sendiri
		Saya merasa jijik dengan diri saya sendiri
		Saya kecewa dengan diri saya sendiri
		Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri
7	**Membayakan diri sendiri**	
		Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan
		Saya mempunyai keinginan untuk bunuh diri
		Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakan
		Saya tidak mempunyai pikiran untuk membahayan diri sendiri
8	**Menarik Diri**	
		Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan tidak peduli pada mereka
		Saya telah kehilangan semua minat pada orang lain dan mempunyai sedikit perasaan pada mereka
		Saya kurang berminat pada orang lain dari pada sebelumnya

		Saya tidak kehilangan minat pada orang lain
9	**Keragu-raguan**	
		Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apapun
		Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya
		Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya
		Saya membuat keputusan yang baik
10	**Perubahan Gambaran Diri**	
		Saya merasa jelek dan tampak menjijikan
		Saya merasa ada perubahan permanen dalam penampilan saya dan ini yang membuat saya tidak menarik
		Saya khawatir bahwa saya tampak tua atau tak menarik
		Saya tidak merasa bahwa saya tampak lebih buruk dari pada sebelumnya
11	**Kesulitan Kerja**	
		Saya tidak melakukan pekerjaan sama sekali
		Saya tidak mendorong diri saya sendiri dengan keras untuk melakukan sesuatu
		Saya memerlukan upaya tambahan untuk mulai melakukan sesuatu
		Saya dapat bekerja kira-kira sebaik sebelumnya
12	**Keletihan**	
		Saya sangat lelah untuk melakukan sesuatu
		Saya hampir selalu merasa lelah untuk melakukan sesuatu
		Saya lebih mudah lelah dari biasanya
		Saya merasa tidak lelah dari biasanya
13	**Anoreksia**	
		Saya tidak lagi mempunyai nafsu makan sama sekali
		Nafsu makan saya sangat memburuk sekarang
		Nafsu makan saya tidak sebaik sebelumnya
		Nafsu makan saya tidak buruk dari biasa

Lampiran 8

***Mini Mental Status Examination* (MMSE)**

No	Tes	Nilai max	Nilai
1.	**Orientasi:** Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), (hari)	5	
2.	Kita berada dimana sekarang? (negara), (propinsi), (kota), (RS), (Lantai/Kamar)	5	
3.	**Registrasi:** Sebutkan 3 buah nama benda (Apel, meja, koin) tiap 1 detik pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan.	3	
4.	**Atensi dan Kalkulasi:** Kurangi 100-7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau suruh pasien mengeja terbalik kata "WAHYU" (Nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya UYAHW=2)	5	
5.	**Mengingat kembali (RECALL):** Pasien disuruh menyebut kembali nama benda 3 atas	3	
	Bahasa:		
6.	Pasien disuruh menyebut nama benda yang ditunjukkan (pensil, buku)	2	
7.	Pasien disuruh mengulang kata-kata "namun", "tanpa", "bila"	1	
8.	Pasien disuruh melakukan perintah :"ambil kertas ini dengan tangan anda, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai."	3	
9.	Pasien disuruh membaca dan melakukan perintah "PEJAMKANLAH MATA ANDA"	1	
10.	Pasien disuruh menulis spontan	1	
11.	Pasien disuruh menggambar bentuk dibawah ini 		
	Total		

Skor :
Nilai 24-30 = Normal
Nilai 17-23 = Probable gangguan kognitif
Nilai 0-16 = definite gangguan kognitif
(Sumber: Asosiasi Alzheimer Indonesia, 2003)

Lampiran 9

SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jalan Veteran Malang – 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 – Fax. (62) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Nomor : 12041/UN10.7/AK-TA.PSIK/2014 20 NOV 2014
Lampiran : --
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal untuk Pembuatan Proposal

Yth. .....
.....

Sehubungan dengan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah/Tugas Akhir (TA) sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, bersama ini mohon ijin untuk melaksanakan pengambilan data awal guna pembuatan proposal Tugas Akhir, bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama	:	Shindy W
Nim	:	115070207131002
Semester	:	7
Program studi	:	Ilmu Keperawatan
	:	HUBUNGAN AKTIVITAS SOSIAL DENGAN GEJALA DEPRESI LANSIA

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

An. Dekan,
Pembantu Dekan Bidang Akademik,

Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes
NIP. 19580414 198701 2 001

Lampiran 10

SURAT IJIN PENELITIAN

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DINOYO
Jl. MT. Haryono IX/13, Tlp. 0341-572640 Kode Pos 65144
MALANG

Malang. 27 November 2014

Nomor : 072/646/ 35.73.306.01.13/2014.
Sifat : Penting
Lampiran :
Perihal : Pemberitahuan

Kepada
Yth. Sdr. Ketua Kader Posyandu Lansia
RW. I, Kel Ketawanggede
Kec. Lowokwaru Kota Malang
di
MALANG

Menindak lanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan tanggal 8 Desember 2014 Nomor : 072/776/35.73.306/2014 Hal : Pengambilan Data, maka dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

N a m a : Sindy W
N I M : 11507020131002
Program studi : Kerawatan
P T : FK Universitas Universitas Brawijaya Malang

Akan melakukan penelitian / pengambilan data ditempat Saudara tepatnya di Posyandu lansia RW.III Kelurahan Ketawanggede dengan judul penelitian " ***Hubungan Aktifitas Sosial dengan gejala Depresi lansia di Puskesmas Dinoyo*** ". Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara berkenan membantu serta memberi data atau informasi yang terkait, Mahasiswa tersebut diwajibkan melaporkan hasilnya kepala Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian, atas bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Dinoyo

dr. Bayu Tjahjawibawa
Penata TK.I
NIP. 19660116 200212 1 003

Lampiran 11

CURRICULUM VITAE

I. KETERANGAN PENELITI

1. Nama Lengkap : Shindy Wulandari
2. Tempat Tanggal Lahir : Banyuwangi, 26 Agustus 1993
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Status Pendidikan : Strata 1
5. NIM : 115070207131002
6. Jurusan / Fakultas : Ilmu Keperawatan/ Kedokteran
7. Perguruan Tinggi : Universitas Brawijaya
8. Alamat Perguruan Tinggi : Jln. Veteran Malang-Jawa Timur-Indonesia
9. Alamat Permanen Malang : Jln. Tlogo Agung, No.89, Malang
10. E-mail : shindywulandari93@yahoo.com
11. Telepon Seluler / HP : 081934806136

II. PENDIDIKAN

No	Tingkat	Nama & Tempat	Tahun Lulus
1.	TK	TK Khodijah 51- Wringinrejo, Banyuwangi	1999
2.	SD	SDN Wringinrejo 1- Wringinrejo, Banyuwangi	2005
3.	SMP	SMPN 1 Genteng- Genteng, Banyuwangi	2008
4.	SMA	SMAN 1 Genteng- Genteng, Banyuwangi	2011

III. PENGALAMAN

No	Tahun	Posisi	Keterangan
1.	2012-2013	Staff humas Islamic Club	LKI FKUB
2.	2012-2013	Staff Acara Rihlah Smile	LKI FKUB
3.	2012-2013	Bendahara SMS Taujih	LKI FKUB
4.	2012-2013	Staff Acara NSAID	LKI FKUB
5.	2012-2013	Staff Acara TMD	LKI FKUB
6.	2012-2013	Staff Konsumsi Semusim 2012	LKI FKUB
7.	2012-2013	Staff Acara Semusim 2013	LKI FKUB
8.	2012-2013	Staff Danus Desa Binaan	LKI FKUB

	2012-2013	SEKDEPT Admin	LKI FKUB
9.	2012-2013	Staff Atficon	HIMKAJAYA
10.	2012-2013	Staff NSF	HIMKAJAYA
11.	2012-2013	Staff Rohis PENMAS	PENMAS
	2012-2013	Staf Muda Sosial Masyarakat	Eksekutif Mahasiswa
12.	2012-2013	Staff Konsumsi Seminar Nasional EM	Eksekutif Mahasiswa
13.	2012-2013	Staff PDDM Brawijaya Mengajar EM	Eksekutif Mahasiswa
14.	2012-2013	Staff Desa Binaan EM	Eksekutif Mahasiswa
15.	2013-2014	Staff Rohani Islam	KRIMA
16.	2013-2014	Staff Acara Lokakarya	LSIM FKUB
17.	2013-2014	Anggota	LSIM FKUB