

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada Bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

- a. Kandungan kalsium pada susu kedelai lebih rendah daripada susu sapi untuk konsumsi ibu hamil sebagai upaya mencegah karies gigi pada anak. Hipotesis (H_1) ditolak.
- b. Kandungan fosfor pada susu kedelai lebih tinggi daripada susu sapi untuk konsumsi ibu hamil sebagai upaya mencegah karies gigi pada anak. Hipotesis (H_1) ditolak.

7.2 Saran

Penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mempunyai kekurangan-kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti memberikan saran antara lain:

- a. *Sample* susu kedelai dan sapi yang digunakan oleh peneliti hanyalah berasal dari 3 tempat saja, mungkin jika akan dilakukan penelitian lebih lanjut dapat digunakan berbeda-beda tempat sehingga hasil yang didapat lebih *valid*.
- b. Penelitian yang dilakukan oleh peneliti kurang mengedepankan prinsip kesalahan yang minimal, sehingga ketika dilakukan penelitian ada kesalahan-kesalahan kecil seperti terlalu banyaknya



mengencerkan larutan dengan bahan pengencer, kurang teliti dalam penyaringan larutan setelah didestruksi, diharapkan pada penelitian yang lebih lanjut dapat diminimalkan dari segi kesalahannya.

- c. Penelitian yang dilakukan hanya digunakan untuk mengetahui apakah adanya perbedaan dari kandungan kalsium dan fosfor pada susu sapi dan kedelai, mungkin untuk penelitian yang lebih lanjut dapat dilakukan dengan membandingkan ketika diberikan bermacam-macam jumlah susu dan diteliti pada kandungan kalsium dan fosfor yang paling mempengaruhi untuk mencegah karies gigi pada anak-anak.

