

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KECEPATAN AWITAN  
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM MINGGU  
PERTAMA DI RS AURA SYIFA KEDIRI**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :  
Defiana Cikal Q. A.  
NIM. 115070207113014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2015**

## DAFTAR ISI

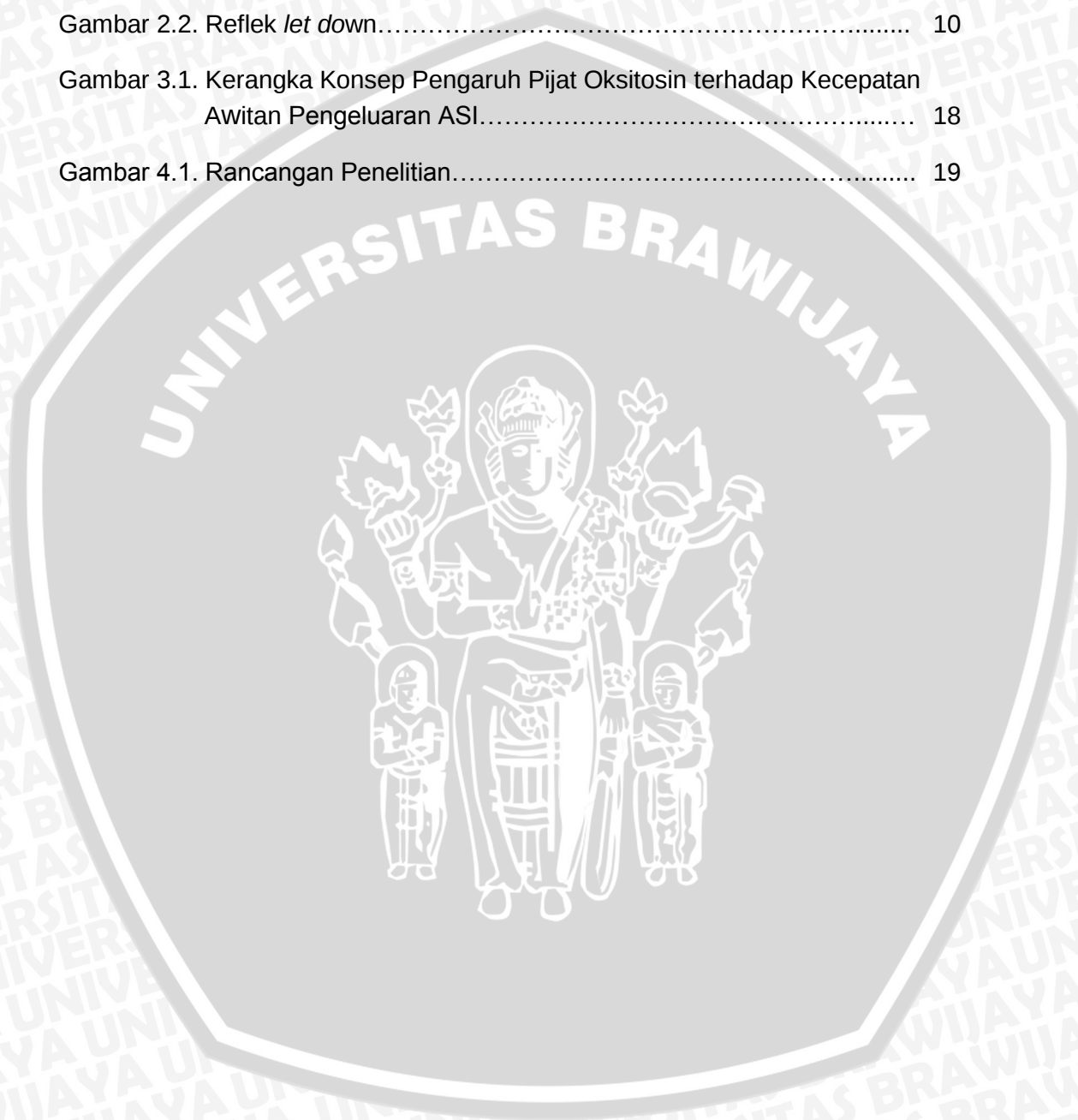
|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                         | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                    | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                   | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                        | v    |
| ABSTRAK.....                               | vi   |
| ABSTRACT.....                              | vii  |
| DAFTAR ISI.....                            | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                         | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                          | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xiii |
| BAB 1. PENDAHULUAN.....                    | 1    |
| 1.1. Latar Belakang.....                   | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                  | 4    |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                | 5    |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                    | 5    |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                  | 5    |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....               | 5    |
| 1.4.1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....     | 5    |
| 1.4.2. Bagi Ilmu Keperawatan.....          | 5    |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....               | 6    |
| 2.1. Konsep Menyusui.....                  | 6    |
| 2.1.1. Definisi ASI dan menyusui.....      | 6    |
| 2.1.2. Pengelompokan (Stadium) ASI.....    | 6    |
| 2.1.3. Siklus Laktasi.....                 | 7    |
| 2.1.4. Reflek Menyusui pada Ibu.....       | 8    |
| 2.1.5. Manfaat Menyusui.....               | 10   |
| 2.1.6. Masalah-Masalah dalam Menyusui..... | 12   |

|                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....                                   | 13        |
| 2.2. Pijat Oksitosin.....                                                                  | 16        |
| 2.2.1. Definisi Pijat Oksitosin.....                                                       | 16        |
| 2.2.2. Manfaat Pijat Oksitosin.....                                                        | 17        |
| 2.2.3. Langkah-Langkah Pijat Oksitosin.....                                                | 17        |
| <b>BAB 3. KERANGKA TEORI dan HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>                                 | <b>18</b> |
| 3.1. Kerangka Teori.....                                                                   | 18        |
| 3.2. Hipotesis Penelitian.....                                                             | 18        |
| <b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>                                                       | <b>19</b> |
| 4.1. Rancangan Penelitian.....                                                             | 19        |
| 4.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                   | 19        |
| 4.3. Variabel Penelitian.....                                                              | 21        |
| 4.3.1. Variabel Independen.....                                                            | 21        |
| 4.3.2. Variabel Dependen.....                                                              | 21        |
| 4.4. Tempat Penelitian.....                                                                | 21        |
| 4.5. Waktu Penelitian.....                                                                 | 21        |
| 4.6. Etika Penelitian.....                                                                 | 21        |
| 4.6.1. Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia ( <i>Respect for Persons</i> )..... | 21        |
| 4.6.2. Prinsip Berbuat Baik ( <i>Beneficence</i> ).....                                    | 22        |
| 4.6.3. Prinsip Tidak Merugikan ( <i>Nonmaleficence</i> ).....                              | 22        |
| 4.6.4. Keadilan ( <i>Justice</i> ).....                                                    | 23        |
| 4.7. Instrumen Penelitian.....                                                             | 23        |
| 4.8. Definisi Operasional.....                                                             | 23        |
| 4.9. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....                                             | 24        |
| 4.9.1. Prosedur Administrasi.....                                                          | 24        |
| 4.9.2. Prosedur Teknis.....                                                                | 25        |
| 4.10. Analisa Data.....                                                                    | 26        |
| 4.10.1. Pengolahan Data.....                                                               | 26        |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.10.2. Tahap Analisa Data.....                                                                                                   | 27 |
| BAB 5. HASIL PENELITIAN.....                                                                                                      | 28 |
| 5.1. Data Karakteristik Responden Hasil Penelitian.....                                                                           | 28 |
| 5.1.1. Karakteristik Berdasarkan Usia.....                                                                                        | 28 |
| 5.1.2. Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....                                                                          | 28 |
| 5.1.3. Karakteristik Berdasarkan Jumlah Paritas.....                                                                              | 29 |
| 5.2. Distribusi Data Kecepatan Awitan Pengeluaran ASI.....                                                                        | 29 |
| 5.3. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Awitan Pengeluaran ASI.....                                                                | 30 |
| 5.3.1. Tabulasi Silang Kecepatan Awitan Pengeluaran ASI.....                                                                      | 30 |
| 5.3.2. Uji <i>Chi Square</i> .....                                                                                                | 31 |
| BAB 6. PEMBAHASAN.....                                                                                                            | 32 |
| 6.1. Awitan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum yang Tidak Diberikan Pijat Oksitosin.....                                        | 32 |
| 6.2. Awitan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum yang Diberikan Pijat Oksitosin.....                                              | 35 |
| 6.3. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kecepatan Awitan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Minggu Pertama di RS Aura Syifa..... | 38 |
| 6.4. Keterbatasan Penelitian.....                                                                                                 | 40 |
| 6.5. Implikasi Keperawatan.....                                                                                                   | 40 |
| BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                                                                  | 42 |
| 7.1. Kesimpulan.....                                                                                                              | 43 |
| 7.2. Saran.....                                                                                                                   | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                                                               | 44 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                                                                                                                 |    |

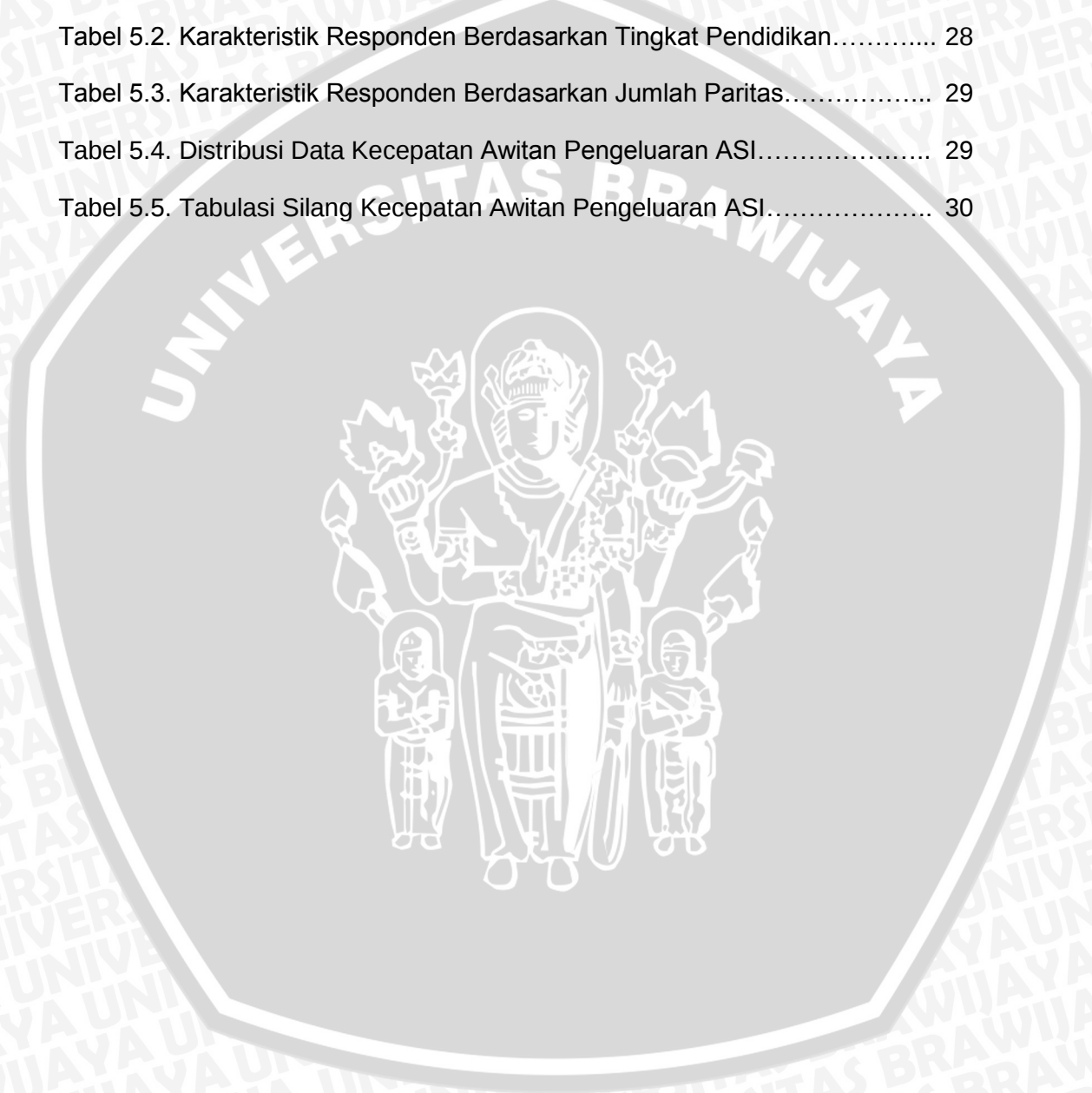
## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Reflek Prolaktin.....                                                                      | 9  |
| Gambar 2.2. Reflek <i>let down</i> .....                                                               | 10 |
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kecepatan<br>Awitan Pengeluaran ASI..... | 18 |
| Gambar 4.1. Rancangan Penelitian.....                                                                  | 19 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1. Definisi Operasional.....                                   | 23 |
| Tabel 5.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....               | 28 |
| Tabel 5.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 28 |
| Tabel 5.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Paritas.....     | 29 |
| Tabel 5.4. Distribusi Data Kecepatan Awitan Pengeluaran ASI.....       | 29 |
| Tabel 5.5. Tabulasi Silang Kecepatan Awitan Pengeluaran ASI.....       | 30 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Satuan Operasional Prosedur Pijat Oksitosin

Lampiran 5 Prosedur Pengukuran Awitan Pengeluaran ASI

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Tabulasi Data

Lampiran 8 Hasil Uji Statistika

Lampiran 9 Lembar Layak Etik

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 *Curriculum Vitae* Peneliti

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Tugas Akhir

