

## PENGARUH MELIHAT VIDEO PROSES PERSALINAN NORMAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG

Dewanti Erin Sasmi\*, Laily Yuliatun\*\*, Fransiska Imavike Fevriasanty\*\*

### ABSTRAK

Kecemasan selama masa kehamilan merupakan kondisi psikis normal pada ibu primigravida yang dapat menyebabkan komplikasi persalinan. Salah satu strategi untuk menurunkan angka terjadinya komplikasi persalinan adalah dengan memberikan informasi pada ibu tentang apa yang akan terjadi pada dirinya selama persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh melihat video proses persalinan normal terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III di Kecamatan Blimbing Kota Malang. Studi komparasi dilakukan dengan menggunakan design penelitian *quasy-experimental* dengan rancangan *one group pre-post test design* pada 32 responden yang merupakan primigravida trimester III. Sampel diambil dengan menggunakan metode *purposive sampling* dan tingkat kecemasan diukur dengan menggunakan HRSA yang dimodifikasi. Sedangkan video proses persalinan yang dilihat merupakan video yang dikeluarkan oleh *Nucleus Inc* pada tahun 2011 dengan frekuensi melihat minimal 3 kali. Proses pengambilan data dilakukan selama 2 minggu dan dianalisis menggunakan *Paired Sample T-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan setelah melihat video proses persalinan dimana  $t_{hit}=12,8$  ( $>t_{tabel}=3,633$ ) dengan signifikansi 0,000 ( $<0,05$ ). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dengan melihat video proses persalinan normal dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III di Kecamatan Blimbing Kota Malang. Perawat dalam instansi pelayanan kesehatan diharapkan mampu menurunkan tingkat kecemasan ibu primigravida dengan memperlihatkan video proses persalinan sebanyak 3 kali secara rutin.

Kata Kunci: Primigravida, tingkat kecemasan, video proses persalinan.

repository.ub.ac.id

## THE INFLUENCE OF WATCHING LABOR PROCESS VIDEO OVER THE ANXIETY LEVEL OF PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III in BLIMBING SUBDISTRICT MALANG CITY

Dewanti Erin Sasmi\*, Laily Yuliatun\*\*, Fransiska Imavike Fevriasanty\*\*

### ABSTRACT

Anxiety during pregnancy is a normal psychological to primigravida that can cause labor complications. One of the strategy to reduce the figure of the occurrence of labor complications is to provide information to promigravida about what will happen to his during labor was occurred. This research aims to find out the influence of wathcing the video of labor process over the primigravida trimester III anxiety level in Blimbing Subdistrict Malang City. Comparative study by using design of quasy-experimental design with *one group pre-post test design* in 32 respondents who is primigravida trimester III. Samples taken by using *purposive sampling method* and anxiety level is measured by HRSA modified. The Labor video process issued by Nucleus Inc. in 2011 with the frequency watchted at least 3 times. The decision-making process data will be done for 2 weeks and analyzed by *Samples Paired T-test*. Research results show there are differences high anxiety before and after watching at labor process where video  $t_{hit}=12,8 (>t_{tabel}=3,633)$  with signficancy level 0.000 ( $<0.05$ ). From the result of the research can be concluded that by watching labor process video can reduce anxiety level of primigravida trimester III in Blimbing Subdistrict malang City. Nurses in health care institutions are expected to reduce the level of anxiety primigravida with a video showing the delivery process 3 times regularly.

Key words: Primigravida, anxiety level and labor process video.

