

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh melihat video proses persalinan normal terhadap tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III di Kecamatan Blimbing Kota Malang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum melihat video proses persalinan, sebanyak 28 responden (87.5%) mengalami kecemasan sedang.
2. Setelah melihat video proses persalinan normal, sebanyak 29 responden (90.62%) mengalami kecemasan ringan.
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara sebelum dan setelah melihat video proses persalinan normal pada ibu *primigravida* trimester III dengan taraf signifikansi 0.000 (<0.05).

7.2 Saran

Saran yang bisa peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan antara lain :

7.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan dan Profesi Keperawatan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melihat video proses persalinan normal dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III, dimana kecemasan ibu merupakan salah satu faktor esensial yang mempengaruhi proses persalinan. Karena alasan tersebut, maka menjadi suatu hal yang penting bagi instansi pelayanan kesehatan untuk mengkaji tingkat kecemasan ibu hamil

yang memeriksakan kehamilan. Perawat dalam instansi pelayanan kesehatan diharapkan mampu memberikan intervensi yang bertujuan untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil pada umumnya dan *primigravida* trimester III pada khususnya dengan memeperlihatkan video proses persalinan normal dengan frekuensi melihat minimal 3 kali secara rutin.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa, maka peneliti menyarankan untuk lebih menggali faktor-faktor seperti coping individu, dukungan suami atau orang terdekat, serta budaya yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III dan juga intervensi lain yang bertujuan untuk menurunkan tingkat kecemasan, sehingga teori bisa semakin dikembangkan dengan hasil penelitian terbaru. Hasil penelitian ini merupakan data dasar untuk penelitian selanjutnya. Peneliti juga mengharapkan adanya penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar agar hasil yang didapatkan lebih akurat.

