

## BAB 5

### HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

Pengambilan data penelitian dilakukan pada tanggal 2-21 Maret 2015 di SMA Laboratorium UM dengan jumlah sampel 102 siswa dari jumlah populasi 920 siswa kelas X,XI, dan XII. Namun dari 102 siswa yang terpilih menjadi responden penelitian, terdapat 4 siswa yang tidak dapat mengikuti penelitian. 4 siswa yang tidak dapat mengikuti penelitian yaitu 1 siswa keluar dari SMA Laboratorium UM saat proses pengambilan data, dan 3 siswa tidak masuk sekolah dikarenakan sakit. Hasil penelitian ini menyajikan gambaran umum lokasi penelitian, gambaran karakteristik responden dan tingkat depresi serta tingkat kebersyukuran pada remaja di SMA Laboratorium UM. Data yang diperoleh seluruhnya merupakan data primer yang didapat dari jawaban kuisisioner yang diisi oleh responden.

#### 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

SMA Laboratorium UM Malang adalah Sekolah Menengah Atas yang dimiliki oleh swasta dan didirikan pada tahun 1994. SMA ini berlokasi di Jl. Bromo No 16 Kelurahan Kauman Kecamatan Klojen Kota Malang. SMA Laboratorium UM memiliki 29 kelas dengan 920 siswa.



Gambar 5.1 Peta Lokasi SMA Laboratorium UM

## 5.2 Hasil Penelitian

### 5.2.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.2.1 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Jenis Kelamin           |        |            |
| Laki-Laki               | 41     | 42%        |
| Perempuan               | 57     | 58%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa dari total 98 responden 57 (58%) responden berjenis kelamin perempuan.

### 5.2.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkatan Kelas

Tabel 5.2.2 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkatan Kelas

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Kelas                   |        |            |
| X                       | 35     | 36%        |
| XI                      | 30     | 30%        |
| XII                     | 33     | 34%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa keterwakilan tingkatan kelas responden dalam penelitian ini hampir merata.

### 5.2.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan

Tabel 5.2.3 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jurusan

| Karakteristik Responden              | Jumlah | Total      |
|--------------------------------------|--------|------------|
|                                      |        | Presentase |
| Jurusan                              |        |            |
| Bahasa                               | 15     | 15%        |
| Ilmu Sosial                          | 45     | 46%        |
| Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam | 38     | 39%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa keterwakilan responden dalam penelitian ini yang paling kecil adalah jurusan bahasa.

### 5.2.4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 5.2.4 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Usia                    |        |            |
| 15 tahun                | 8      | 8%         |
| 16 tahun                | 29     | 30%        |
| 17 tahun                | 40     | 41%        |
| 18+ tahun               | 21     | 21%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa responden yang berusia 15 tahun sebanyak 8 responden.

### 5.2.5 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Agama

Tabel 5.2.5 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Agama

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Agama                   |        |            |
| Islam                   | 94     | 95%        |
| Kristen                 | 3      | 4%         |
| Hindu                   | 0      | 0%         |
| Budha                   | 0      | 0%         |
| Katolik                 | 1      | 1%         |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa sebagian besar (95%) responden beragama Islam.

### 5.2.6 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Relasi Romantik

Tabel 5.2.6 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Relasi Romantik

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Relasi Romantik         |        |            |
| Ada                     | 24     | 25%        |
| Tidak                   | 74     | 75%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa responden yang tidak memiliki relasi romantik lebih banyak dari pada responden yang memiliki relasi romantik.

### 5.2.7 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua

#### Orang Tua

Tabel 5.2.7 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendapatan Orang Tua

#### Orang Tua

| Karakteristik Responden        | Jumlah | Total      |
|--------------------------------|--------|------------|
|                                |        | Presentase |
| Pendapatan Orang Tua per bulan |        |            |
| ≤UMR                           | 60     | 61%        |
| >UMR                           | 38     | 39%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa 61% orang tua responden memiliki penghasilan kurang dari sama dengan upah minimum regional (UMR).

### 5.2.8 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kebersyukuran

Tabel 5.2.8 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Kebersyukuran

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Tingkat Kebersyukuran   |        |            |
| Rendah                  | 0      | 0%         |
| Sedang                  | 7      | 7%         |
| Tinggi                  | 91     | 93%        |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa sebagian besar (93%) responden memiliki tingkat kebersyukuran tinggi.

### 5.2.9 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi

Tabel 5.2.9 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Depresi

| Karakteristik Responden | Jumlah | Total      |
|-------------------------|--------|------------|
|                         |        | Presentase |
| Tingkat Depresi         |        |            |
| Normal/Tidak Depresi    | 24     | 25%        |
| Ringan                  | 53     | 54%        |
| Sedang                  | 20     | 20%        |
| Berat                   | 1      | 1%         |

Berdasarkan tabel diatas diperoleh data bahwa responden yang memiliki tingkat depresi berat sebesar 1%.

### 5.3 Analisa Data

Tabel 5.3.1 Tabulasi silang Tingkat Kebersyukuran dengan Tingkat Depresi

|                       |        | Tingkat Depresi |        |        |       | Total | P value | Koefisien korelasi |
|-----------------------|--------|-----------------|--------|--------|-------|-------|---------|--------------------|
|                       |        | Normal          | Ringan | Sedang | Berat |       |         |                    |
| Tingkat Kebersyukuran | Rendah | 0               | 0      | 0      | 0     | 0.287 | -0.109  |                    |
|                       | Sedang | 3               | 1      | 3      | 0     |       |         |                    |
|                       | Tinggi | 21              | 52     | 17     | 1     |       |         |                    |
| Total                 |        | 24              | 53     | 20     | 1     | 98    |         |                    |

Hasil pengujian statistik menggunakan Uji *Rho Spearmen* dengan program SPSS 16.0 for *Windows* menunjukkan bahwa nilai  $p > \alpha$  ( $\alpha = 0.1$ , nilai  $p = 0.287$ ) sehingga tidak terdapat hubungan antara tingkat kebersyukuran dengan tingkat depresi remaja di SMA Laboratorium UM.

