

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI ANGKATAN 2013

UNIVERSITAS BRAWIJAYA KAMPUS IV TENTANG VULVA HYGIENE

DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

Martina Arie Listyoningrum

NIM 115070207113041

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI ANGKATAN 2013

UNIVERSITAS BRAWIJAYA KAMPUS IV TENTANG VULVA HYGIENE

DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

MARTINA ARIE LISTYONINGRUM

NIM. 115070207113041

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. M. Fathoni, S. Kep., MNS

NIP. 197802202005011002

Ns. Heni Dwi W, M.Kep., Sp.Kep J

NIP. 198002262005012002

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI ANGKATAN 2013
UNIVERSITAS BRAWIJAYA KAMPUS IV TENTANG VULVA HYGIENE
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN**

Oleh:

MARTINA ARIE LISTYONINGRUM

NIM. 115070207113041

Telah diuji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 14 April 2015

Dan dinyatakan lulus oleh

Penguji

Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NIP. 197809122005021001

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. M. Fathoni, S. Kep., MNS

NIP. 197802202005011002

Ns. Heni Dwi W, M.Kep., Sp.Kep J

NIP. 198002262005012002

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Keperawatan

Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes, Sp.PK

NIP. 195603311988022001

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi Ibunda Ayah tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik.

My Best friend's:

Buat sahabatku "Dhea Agni Asnifarisca, Widi Setiyaning Utami, dan Zuana Kristiaji" terima kasih atas bantuan, doa, nasehat, hiburan, traktiran, ejekan, dan semangat yang kamu berikan selama aku kuliah, aku tak akan melupakan semua yang telah kamu berikan selama ini.

Dosen Pembimbing Tugas Akhirku...

Ns. M. Fathoni, S.Kep., MNS dan Ns. Heni Dwi W, M.Kep., Sp. Kep J. selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih bapak dan ibu sudah membantu saya selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak dan ibu.

Seluruh Dosen Pengajar S1. Keperawatan:

Terima kasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yg sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami...

"your dreams today, can be your future tomorrow"

KATA PENGANTAR

Puji syukur bagi Allah SWT atas petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV Tentang *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan”. Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswi tentang pentingnya menjaga kebersihan organewanitaan.

Pada penulisan Tugas Akhir ini tak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan kesempatan fasilitas untuk menyelesaikan studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Prof. Dr. dr Kusworini, M.Kes, Sp.PK selaku Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan
3. Prof. Dr. Ir. Harijono, M.App.Sc selaku Ketua Penyelenggara Universitas Brawijaya Kampus IV yang telah memberikan ijin dan tempat untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku penguji I yang senantiasa memberikan kritik dan saran demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Ns. M. Fathoni, S.Kep, MNS selaku pembimbing I dan penguji II yang senantiasa memberikan arahan, petunjuk, dan bimbingan dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini.

6. Ns. Heni Dwi W, M.Kep., Sp.Kep J. selaku pembimbing II dan penguji III yang selalu memberikan saran dan arahan dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh dosen PSIK dan segenap anggota Tim Tugas Akhir FKUB yang telah membantu terselesainya penulisan Tugas Akhir Penelitian ini.
8. Seluruh Civitas Akademik , Tim TA, dan Tim Ethical Clearence yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
9. Yang tercinta Ibundaku Dra. Yulis Agus S. dan Ayahanda Drs. Murtaji yang selalu memberikan doa, semangat dan kasih sayangnya.
10. Sahabat-sahabat terbaikku Dhea Agni A., dan Widy Setiyaning U., dan Zuana Kristiaji dan teman-teman PSIK 2011 yang telah membantu dan memberikan motivasi selama menyelesaikan Tugas Akhir ini maupun dalam proses perkuliahan.
11. Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam kelancaran penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis selalu membuka diri untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhirnya semoga Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan di dalam pembangunan mutu pendidikan dan pelayanan kesehatan dalam aspek keperawatan.

Malang, 14 April 2015

Penulis

ABSTRAK

Listyoningrum, Martina Arie. 2015. **Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV Tentang Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan**. Tugas akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. M. Fathoni, S.Kep, MNS. (2) Ns. Heni Dwi W, M.Kep., Sp.Kep J.

Pengetahuan tentang *vulva hygiene* sangat penting bagi perempuan dalam membentuk tindakan untuk menjaga dan memberikan perhatian pada kebersihan organ kewanitaan. Remaja merupakan tahapan yang sangat menentukan pembentukan pribadi seseorang sehingga kurangnya pengetahuan mengenai *vulva hygiene* yang benar akan meningkatkan masalah kesehatan seperti meningkatnya kejadian keputihan. Berdasarkan hasil studi di Universitas Brawijaya Kampus IV, didapatkan 7 mahasiswi tidak mengetahui cara membilas *vulva* yang benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan mahasiswi angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV tentang *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan. Metode yang digunakan yaitu pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 140 mahasiswi. Pemilihan sampel dengan *kuota sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebagian besar mahasiswi berada pada kategori cukup (53,6%) dan kejadian keputihan yang tinggi (82,1%). Hasil analisa menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan mahasiswi angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV dengan kejadian keputihan ($p=0,000$ dan nilai korelasi 0,606). Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang *vulva hygiene* dapat mempengaruhi kejadian keputihan.

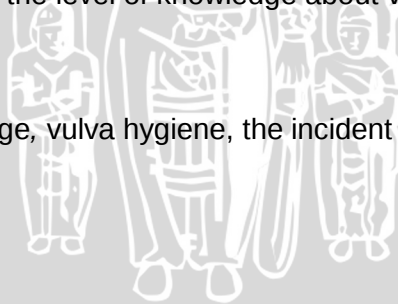
Kata kunci: tingkat pengetahuan, *vulva hygiene*, kejadian keputihan

ABSTRACT

Listyoningrum, Martina Arie. 2015. ***Correlation Between Level Of Knowledge Female Student Generation in 2013 At University Of Brawijaya Campus IV About Vulva Hygiene With Incident Of Fluor Albus***. Final Assignment, Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisors: (1) Ns. M. Fathoni, S.Kep, MNS. (2) Ns. Heni Dwi W, M.Kep., Sp.Kep J.

Knowledge of vulva hygiene was very important for women in the formed of action to keep and give attention to the cleanliness of the female organs. Teenager had been crucial stage of one's personal formation so that the lack of right knowledge about vulva hygiene will increase the incidence of health problems such as increase the incidence of fluor albus. Based on the results of studies in the University of Brawijaya Campus IV, obtained 7 student does not know the right way to rinse vulva. This study aimed to determine relationship of the level of student knowledge generation in 2013 University of Brawijaya Campus IV about vulva hygiene with incident of fluor albus. The method used is a cross-sectional study with a total sample of 140 female students. The selection of the sample with quota sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data was analyzed by using Spearman Rank test. The results showed the level of knowledge of most of the female students in the category enough (53.6%) and a high incidence of fluor albus (82.1%). Analysis showed there is a relationship between level of knowledge generation student in 2013 University of Brawijaya Campus IV with the incident of fluor albus ($p= 0.000$ and 0.606 correlation value). So it can be concluded that the level of knowledge about vulva hygiene can affect the incidence of fluor albus.

Keywords: level of knowledge, vulva hygiene, the incident of fluor albus



DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
2.1. Latar Belakang Masalah	1
2.2. Rumusan Masalah	4
2.3. Tujuan	5
1. 3. 1 Tujuan Umum	5
1. 3. 2 Tujuan Khusus	5
2.4. Manfaat	6
1. 4. 1 Manfaat Akademik	6
1. 4. 2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Pengetahuan tentang <i>Vulva Hygiene</i>	8
2. 1. 1 Definisi	8
2. 1. 2 Tingkatan	9
2. 1. 3 Faktor- faktor yang mempengaruhi	11
2.2. Remaja	13
2. 2. 1 Definisi Remaja	13
2. 2. 2 Penggolongan Remaja	14
2.3. Konsep Dasar Kebersihan Organ Kewanitaan	14
2.3. 1 Organ Kewanitaan	14

2.3. 2	Tujuan tindakan <i>vulva hygiene</i>	15
2.3. 3	Cara melakukan <i>vulva hygiene</i>	15
2.3. 4	Akibat tidak menjaga kebersihan organ kewanitaan...	18
2.4.	Konsep Dasar Keputihan	
2.4. 1	Definisi	18
2.4. 2	Penyebab	19
2.4. 3	Klasifikasi	19
2.4. 4	Pencegahan	20
2.5.	Penelitian Terkait	20

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	24
3.2.	Hipotesis Penelitian	25

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1.	Rancangan Penelitian	26
4.2.	Populasi dan Sampel	26
4.2. 1	Populasi	26
4.2. 2	Sampel	26
4.2. 3	Besar Sampel	27
4.2. 4	Sampling	27
4.3.	Variabel Penelitian	28
4.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.4. 1	Lokasi Penelitian	28
4.4. 2	Waktu Penelitian	28
4.5.	Instrument Penelitian	28
4.6.	Uji Validitas dan Reliabilitas	29
4.7.	Definisi Operasional	30
4.8.	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	33
4.8. 1	Prosedur Administratif	33
4.8. 2	Prosedur Teknis	33
4.8. 3	Pengolahan Data	34
4.8.3. 1	Pengecekan Data (<i>Editing</i>)	34
4.8.3. 2	Pemberian Kode (<i>Coding</i>)	34

4.8.3. 3	Pemberian Skor (<i>Skoring</i>)	36
4.8.3. 4	Pengelompokkan Data (<i>Tabulating</i>)	36
4.9.	Analisa Data	36
4.10.	Etika Penelitian	38

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1.	Hasil Penelitian	40
5.1. 1	Data Karakteristik Responden	40
5.1. 2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Mahasiswi	43
5.1. 3	Distribusi Kejadian Keputihan	44
5.2.	Analisa Data	45

BAB VI PEMBAHASAN

6.1.	Gambaran Karakteristik Responden	46
6.2.	Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Tentang <i>Vulva Hygiene</i>	47
6.3.	Kejadian Keputihan	53
6.4.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Tentang <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan	56
6.5.	Implikasi Penelitian Dalam Profesi Keperawatan	60
6.4. 1	Ilmu Keperawatan	60
6.4. 2	Praktik Keperawatan	61
6.6.	Keterbatasan Penelitian	62

BAB VII PENUTUP

7.1.	Kesimpulan	64
7.2.	Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	68
----------------------	----

DAFTAR TABEL

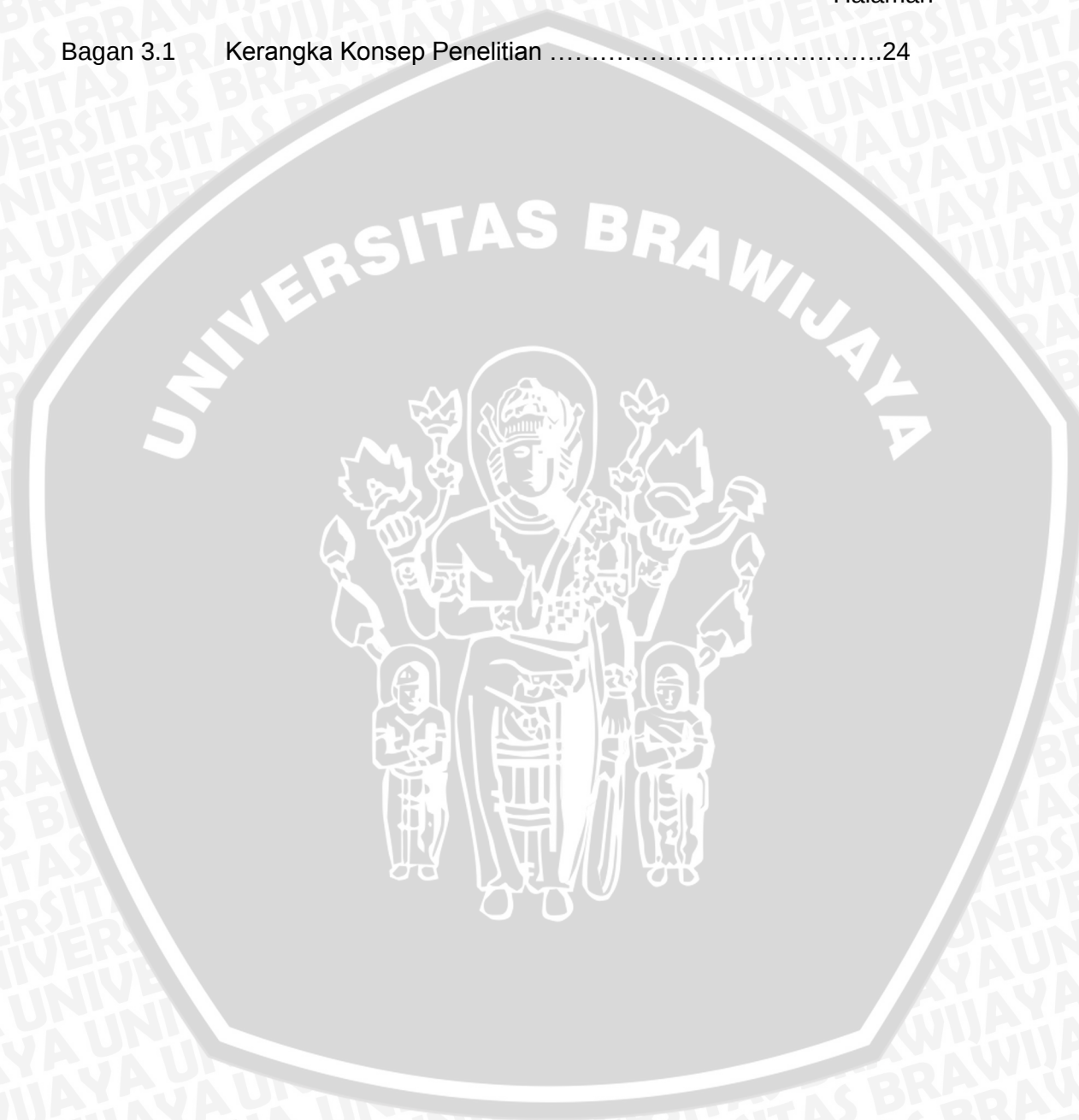
	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1 Karakteristik Mahasiswi Angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV	41
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV Tentang <i>Vulva Hygiene</i>	43
Tabel 5.3 Distribusi Kejadian Keputihan Mahasiswi Angkatan 2013 Universitas Brawijaya Kampus IV Tentang <i>Vulva Hygiene</i>	44
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Tentang <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan	45



DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	24
-----------	----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan	71
Lampiran 2 Lembar Kelaikan Etik Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	72
Lampiran 3 Lembar Penjelasan untuk mengikuti penelitian	73
Lampiran 4 Lembar Pengantar Kuesioner	75
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian	76
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner	77
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	79
Lampiran 8 Surat Penjelasan Telah Melakukan Penelitian	83
Lampiran 9 Lembar Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Tentang <i>Vulva Hygiene</i>	84
Lampiran 10 Data Karakteristik Responden Penelitian	86
Lampiran 11 Data Hasil Penelitian	94
Lampiran 12 Lembar Output SPSS Hasil Analisa Penelitian	100
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	102
Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian	104
Lampiran 15 <i>Curriculum Vitae</i>	105