

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN RINGAN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TAMAN
KANAK-KANAK TPI NURUL HUDA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh

Giovanny Sumeinar

NIM. 115070207111019

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2015

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	
1.4.1. Manfaat Akademik	6
1.4.1.1. Bagi Pengembangan Ilmu	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.4.2.1. Bagi Sekolah	6
1.4.2.2. Bagi Orang Tua	6

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Anak Usia Prasekolah	
2.2.1. Definisi Anak Usia Prasekolah	7
2.2.2. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah	7
2.2.3. Pola Makan Anak Usia Prasekolah	12
2.2. Berat Badan	
2.2.1. Definisi Berat Badan	14
2.2.2. Pengukuran Berat Badan	14
2.2.3. Penilaian Berat Badan	15
2.2.4. Peningkatan Berat Badan	15
2.2.5. Cara Penimbangan Berat Badan	17
2.2.6. Faktor-faktor yang Memengaruhi Berat Badan	17
2.3. Makanan dan Minuman Ringan	
2.3.1. Definisi Makanan dan Minuman Ringan	21
2.3.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan	21
2.3.3. Komposisi Makanan dan Minuman Ringan	23
2.3.4. Profil Jajanan Pangan Anak	29
2.4. Penelitian Mengenai Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan	30

BAB 3. KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Konsep	33
3.2. Hipotesis	34

BAB 4. METODE PENELITIAN

4.1. Rancangan Penelitian	35
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	
4.2.1. Tempat penelitian	35
4.2.2. Sampel penelitian	35
4.3. Identifikasi Populasi, Sampel, dan Sampling	
4.3.1. Populasi.....	35
4.3.2. Sampel	36
4.3.3. Teknik Sampling	37
4.4. Variabel Penelitian	
4.4.1. Variabel Independen Penelitian	37
4.4.2. Variabel Dependen Penelitian	37
4.5. Instrumen Penelitian	38
4.6. Definisi Operasional.....	39
4.7. Uji Validitas dan Reliabilitas	
4.7.1. Uji Validitas.....	40
4.7.2. Uji Reliabilitas	41
4.8. Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	
4.8.1. Prosedur Penelitian	42
4.8.2. Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.9. Analisis Data	
4.9.1. Pre-Analysis	45
4.9.2. Analisa Data	
4.9.2.1. Analisis Univariat.....	47
4.9.2.2. Analisis Bivariat	48

4.10. Etika Penelitian	50
------------------------------	----

BAB 5. HASIL PENELITIAN

5.1. Hasil Penelitian

5.1.1. Karakteristik Responden

5.1.1.1. Karakteristik Usia Responden.....	51
--	----

5.1.1.2. Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	52
---	----

5.1.2. Data Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan.....	53
--	----

5.1.3. Data Peningkatan Berat Badan	56
---	----

Tabel Silang Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan dengan Peningkatan Berat Badan pada Anak Usia 3-6 Tahun di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang	58
--	----

5.2. Analisa Data	59
-------------------------	----

BAB 6. PEMBAHASAN

6.1. Pembahasan Hasil Penelitian

6.1.1. Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan	60
--	----

6.1.2. Peningkatan Berat Badan Anak Usia 3-6 Tahun	63
--	----

6.1.3. Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan dengan Peningkatan Berat Badan.....	65
---	----

6.2. Implikasi Keperawatan.....	68
---------------------------------	----

6.3. Keterbatasan Penelitian	69
------------------------------------	----

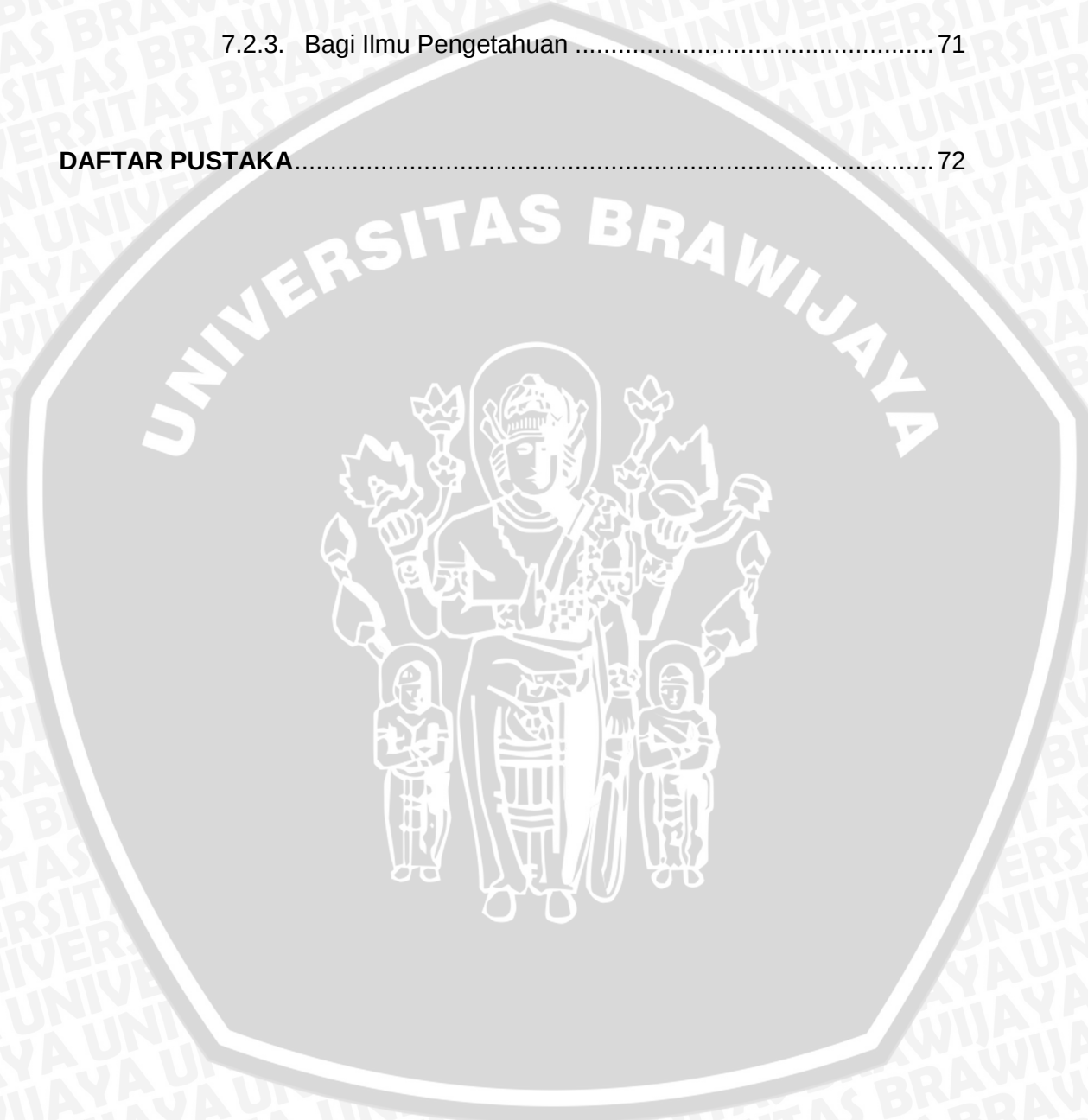
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan	70
-----------------------	----

7.2. Saran

7.2.1. Bagi Institusi Terkait	71
7.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya	71
7.2.3. Bagi Ilmu Pengetahuan	71

DAFTAR PUSTAKA.....	72
----------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penggunaan pemanis pada minuman ringan di dunia dan di Amerika Serikat	26
Gambar 3.1 Kerangka konsep	33
Gambar 4.1 Bagan Prosedur Penelitian/ Pengambilan Data	44
Gambar 5.1 Karakteristik Usia Responden	52
Gambar 5.2 Karakteristik Jenis Kelamin	53
Gambar 5.3 Persentase Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan Responden	54
Gambar 5.4 Persentase Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Gambar 5.5 Persentase Peningkatan Berat Badan	56
Gambar 5.6 Peningkatan Berat Badan Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rata-rata pertumbuhan berat badan menurut tinggi badan dan umur	16
Tabel 2.2 Rata-rata pertumbuhan berat badan menurut tinggi badan dan umur	16
Tabel 2.3 Komposisi dalam makanan ringan	24
Tabel 2.4 Batas penggunaan pengawet pada minuman	28
Tabel 2.5 Daftar nama, jenis, jumlah energi, dan frekuensi konsumsi rata-rata per hari siswa Mts Syarif Hidayah Kecamatan Doro Kabupaten Pekalongan.....	30
Tabel 4.6 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Tabel silang hubungan konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak usia 3-6 tahun di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Curriculum Vitae</i>	77
Lampiran 2	Pernyataan Keaslian Tulisan	78
Lampiran 3	<i>Ethical Clearence</i>	79
Lampiran 4	Pengantar Kuesioner	85
Lampiran 5	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	86
Lampiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 7	Formulir Kuesioner Frekuensi Pangan	88
Lampiran 8	Hasil Pengujian Uji Validitas Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan	91
Lampiran 9	Pengujian Reliabilitas Instrumen Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan	94
Lampiran 10	<i>Nonparametric Correlation</i>	95
Lampiran 11	Tabulasi Data	96
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Tugas Akhir	98
Lampiran 13	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	100
Lampiran 14	Foto Kegiatan Penelitian	101