

DATA PRIBADI

Nama : Giovanni Sumeinar

Tempat/ Tanggal Lahir : Balikpapan, 01 Mei 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kebangsaan : Indonesia

Alamat : Jalan Sigura-gura 1 Perum Mutiara Sigura- gura
Kav. 3

Email : gegeovanny@gmail.com

No. Telepon : 082147547545

RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

NO	TINGKAT	NAMA SEKOLAH	KOTA	PERIODE
1	Taman Kanak Kanak	Taman Kanak-kanak Kenari II	Balikpapan	1999 – 2000
2	Sekolah Dasar	SDN 073	Balikpapan	2000 – 2002
3	Sekolah Dasar	SDN 004	Balikpapan	2002 – 2005
4	Sekolah Menengah Pertama	SMP Negeri 1	Balikpapan	2005 – 2008
5	Sekolah Menengah Atas	SMA Negeri 1	Balikpapan	2008 – 2011
6	Perguruan Tinggi	Univeritas Brawijaya	Malang	2011 –

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Giovanny Sumeinar

NIM : 115070207111019

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 16 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

(Giovanny Sumeinar)

NIM. 115070207111019

 **KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**
THE MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF BRAWIJAYA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Veteran Malang – 65145
Telp./ Fax. (62) 341 - 553930

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 059 / EC / KEPK – S1 – PSIK / 01 / 2015

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

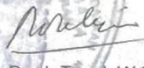
JUDUL : Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan pada Anak Usia 3-6 Tahun

PENELITI : Giovanny Sumeinar

UNIT / LEMBAGA : S1 Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran – Universitas Brawijaya Malang

TEMPAT PENELITIAN : Taman Kanak – Kanak TPI Nurul Huda

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 23 JAN 2015
An. Ketua,
Koordinator Divisi I

Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, MSc, SpPark
NIP. 19520410 198002 1 001

Catatan :
Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan
Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy. Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol).



FORMULIR ETIK PENELITIAN KESEHATAN

1.	Peneliti : Dibawah bimbingan komisi pembimbing a. Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg. b. Ns. Ikhda Ulya, S.Kep, M.Kep
2.	Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan pada Anak Usia 3-6 Tahun
3.	Subyek : Siswa-siswi Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda
4.	Perkiraan waktu Penelitian ± 1 minggu
5.	Ringkasan usulan penelitian yang mencakup objektif/tujuan penelitian, manfaat/relevansi dari hasil penelitian dan alasan/motivasi untuk melakukan penelitian. Terdapat tujuan umum dan tujuan khusus dalam penelitian ini. Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak-anak prasekolah.. Sedangkan tujuan khusus dari penelitian ini adalah : a. Mengidentifikasi konsumsi makanan dan minuman ringan siswa-siswi di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang. b. Mengidentifikasi peningkatan berat badan pada siswa-siswi di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang. c. Menganalisis hubungan konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada siswa-siswi Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang. Manfaat dari penelitian ini bagi akademika adalah sebagai bahan pengembangan di bidang ilmu kesehatan mengenai pengaruh makanan dan konsumsi minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak-anak usia prasekolah. Sedangkan manfaat praktis untuk masyarakat adalah : a. Sebagai bahan masukan bagi sekolah dalam pengelolaan jajan yang dijual di sekitar sekolah dalam rangka pencegahan kegemukan dan obesitas pada anak-anak usia prasekolah b. Sebagai informasi bagi orang tua mengenai faktor yang dapat menyebabkan kegemukan dan obesitas pada anak-anak usia prasekolah serta melakukan pencegahannya. Penelitian mengenai hal ini masih belum banyak dilakukan di Indonesia. Berdasarkan hal tersebut, peneliti berkeinginan untuk melakukan penelitian

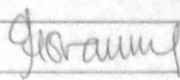
	mengenai hubungan konsumsi makanan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak-anak usia 3-6 tahun.
6.	Masalah etik (nyatakan pendapat anda tentang masalah etik yang mungkin dihadapi) a. <i>Respect for Person</i> Penelitian ini menerapkan prinsip <i>Respect for person</i> yaitu pada saat responden mendapatkan <i>informed consent</i>, dimana Orang tua siswa-siswi bebas memilih untuk ikut serta menjadi responden penelitian atau tidak, serta tetap menghormati hak-hak responden. a. <i>Beneficence</i> Responden yang mengikuti penelitian ini mendapatkan tambahan informasi tentang hubungan makanan dan minuman ringan terhadap peningkatan berat badan. b. <i>Non Maleficiensi</i> Penelitian ini dilakukan tanpa menyakiti atau melukai perasaan responden dengan meyakinkan responden bahwa partisipasinya dalam penelitian atau informasi yang diberikan tidak dipergunakan dalam hal-hal yang dapat merugikan responden dengan cara memberikan pemahaman tentang maksud dan tujuan penelitian. c. <i>Justice</i> peneliti memperlakukan subyek penelitian secara adil dengan memberikan hak yang sama satu sama lain dan tidak memberikan kewajiban yang bukan kewajibannya. Selain itu, peneliti tidak membedakan subyek penelitian berdasarkan ras, status ekonomi, budaya dan etnik Dari syarat dasar etika diatas maka diharapkan tidak dijumpai masalah etik selama penelitian berlangsung. Kemungkinan masalah yang dihadapi adalah menyita waktu luang orang tua sekitar $\pm$ 10-15 menit untuk mengisi lembar kuesioner.
7.	Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah percobaan pada hewan sudah dilakukan? Bila belum, sebutkan alasan untuk memulai penelitian ini pada manusia Pada penelitian ini, variabel yang diteliti adalah konsumsi makanan dan minuman ringan dan peningkatan berat badan pada anak, sehingga dalam penelitian ini tidak dibutuhkan percobaan pada hewan.
8.	Prosedur penelitian yang dilakukan : 1. Peneliti mengajukan surat permohonan ijin studi pendahuluan dan meminta data berat badan siswa Taman Kanak-kanan TPI Nurul Huda Malang selama sebulan terakhir kepada kepala sekolah. 2. Peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner pada Orang tua

	siswa-siswi Taman Kanak-kanak Negeri Satu Atap Sumber Sari - Peneliti mengajukan surat ijin kepada Kepala Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang untuk melakukan penelitian pada anak usia 3 sampai 6 tahun. Selanjutnya peneliti mengambil sampel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan teknik <i>purposive sampling</i> - Sebelum dilakukan penelitian peneliti meminta data berat badan siswa - Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian serta memastikan legalitas persetujuan (<i>informed consent</i>) pada orang tua murid satu hari sebelum penelitian, hal ini dilakukan karena lembar persetujuan dan kuesioner akan dibawa pulang responden untuk diisi orang tua dan dibawa kembali 1 hari setelah kuesioner dibagikan. - Setelah orang tua murid memberi ijin dan mengisi kuesioner, peneliti melakukan penimbangan berat badan responden. - Setelah peneliti mendapatkan data, peneliti menganalisis dan menarik kesimpulan
9	Bahaya potensial yang langsung atau tidak langsung, segera atau kemudian dan cara-cara untuk mencegah atau mengatasi kejadian (termasuk rasa nyeri dan keluhan lain) Tidak ada bahaya potensial yang dapat terjadi pada subyek penelitian, karena pada penelitian ini tidak melakukan tindakan secara langsung yang dapat merugikan subyek penelitian. Namun, penelitian ini mungkin akan memakan waktu sekitar 15-20 menit untuk mengisi kuesioner serta ketidaknyamanan bagi responden ketika dilakukan pengukuran berat badan. Sehingga peneliti akan memberikan penjelasan tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian kepada orang tua yang bersedia putra/putri nya menjadi responden dan bekerja sama dengan orang tua serta guru untuk mendampingi rsponden selama penelitian berlangsung.
10.	Pengalaman terdahulu (sendiri atau orang lain) dan tindakan yang hendak diterapkan. Evaluasi kebiasaan makan pada 400 remaja yang dipilih secara acak didapatkan sebagian kecil peserta (13/400, 3,3%) tidak mengkonsumsi makanan ringan; 5 dari 13 orang (38,5) mengalami kegemukan/ obesitas. Di antara konsumen makanan ringan (387/400), prevalensi kegemukan/ obesitas adalah 10,4% dengan total kurang dari 15% asupan energi berasal dari makanan ringan, 14,4% dengan total 15% sampai 10% asupan energi berasal dari makanan ringan dan, 20,5% dengan total lebih dari 20% asupan energi berasal dari makanan ringan. Selain itu, ditemukan adanya korelasi antara frekuensi konsumsi makanan ringan dengan risiko terjadinya obesitas. Mereka yang mengonsumsi makanan ringan 2 hingga lebih dari 3 kali sehari memiliki risiko lebih besar.
11.	Bila penelitian ini menggunakan orang sakit dan dapat memberi manfaat untuk subyek yang bersangkutan, uraikan manfaat itu ? Pada penelitian ini tidak menggunakan subyek dengan orang sakit, karena variabel yang diteliti adalah konsumsi makanan dan minuman ringan dan peningkatan berat badan dimana orang sakit dan orang sehat akan menunjukkan perbedaan dalam konsumsi makanan/minuman serta peningkatan berat badan.

12.	Bagaimana memilih pasien/sukarelawan sehat Pada penelitian ini menggunakan responden yang sehat, namun peneliti tidak melakukan pemeriksaan fisik khusus. Apabila responden (siswa dan orang tua) hadir pada hari penelitian, maka responden dinyatakan sehat.
13.	Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, jelaskan hubungan antara peneliti dengan subyek yang diteliti Pada penelitian ini, peneliti akan meminta orang tua untuk mengisi kuesioner, setelah kuesioner diisi dan dikembalikan, peneliti melakukan penimbangan berat badan subjek penelitian, sehingga hubungan antara peneliti dengan subjek adalah peneliti dan responden.
14.	Bila penelitian ini menggunakan orang sehat, jelaskan cara pemeriksaan kesehatannya Pada penelitian ini pemeriksaan kesehatan yang dilakukan oleh peneliti adalah pemeriksaan fisik secara umum yang dibantu oleh petugas UKS Sekolah dan telah disetujui oleh Kepala Sekolah
15.	Jelaskan cara pencatatan selama penelitian, efek samping dan komplikasi bila ada Data konsumsi makanan dan minuman ringan akan dicatat dalam kuesioner frekuensi pangan yang telah dimodifikasi oleh peneliti dan diisi oleh orang tua secara mandiri. Berat badan anak dicatat di formulir penimbangan berat badan siswa-siswi oleh peneliti. Pada penelitian ini, kecil sekali potensi terjadinya efek samping atau bahkan tidak ada efek samping yang muncul. Peneliti tidak melakukan tindakan langsung sehingga kecil sekali potensi terjadinya efek samping atau bahkan tidak ada efek samping yang muncul pada subyek penelitian.
16.	Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, jelaskan bagaimana cara memberitahu dan mengajak subyek (lampirkan contoh surat persetujuan subyek) Bila pemberitahuan dan kesediaan subyek bersifat lisan atau bila karena sesuatu hal subyek tidak dapat atau tidak perlu dimintakan persetujuan, berilah alasan yang kuat untuk itu Pemberitahuan dijelaskan secara lisan dan tulisan (prosedur penelitian dan petunjuk kuesioner) kepada orang tua murid. Orang tua murid yang bersedia putra/putrinya menjadi subjek penelitian menandatangani <i>informed consent</i>.
17.	Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah subyek mendapat ganti rugi bila ada efek samping? Berapa banyak? Pada penelitian ini, kecil sekali potensi terjadinya efek samping atau bahkan tidak ada efek samping yang muncul. Hal ini dikarenakan peneliti tidak melakukan tindakan langsung yang berpotensi memunculkan efek samping pada subyek penelitian. Namun, dalam penelitian ini, Responden akan mendapatkan kompensasi berupa satu buah bingkisan alat tulis.

18.	Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah subyek diasuransikan? Subyek tidak diasuransikan, karena peneliti tidak melakukan tindakan langsung yang berpotensi memunculkan efek samping yang merugikan subyek peneliti.
-----	--

Peneliti

1. Giovanni Sumeinar	
----------------------	--

Pembimbing :

1. Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg.	
2. Ns. Ikhda Ulya, S.Kep, M.Kep	

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 23 JAN 2015

An. Ketua

Koordinator Divisi I,



Prof. Dr. Teguh Wahyu Sardjono DTM& H, MSc, SpPark
NIP.19520410 198002 1 001

PENGANTAR KUESIONER

Judul penelitian : “Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan dengan Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di Taman Kanak-Kanak TPI Nurul Huda Malang”

Peneliti : Giovanny Sumeinar

No.HP : 082147547545

Pembimbing : I. Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg
II. Ns. Ikhda Ulya, S.Kep, M.Kep

Bapak/Ibu yang terhormat :

Saya adalah mahasiswa semester VII pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan dengan Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di Taman Kanak-Kanak TPI Nurul Huda Malang”.

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat yang dapat digunakan dalam pencegahan kegemukan dan obesitas pada anak-anak usia prasekolah.

Apabila Bapak/Ibu bersedia untuk mengizinkan Putra/Putri dari Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya ini, silahkan Bapak/Ibu menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Pembimbing I

Malang, 25 Nopember 2014
Peneliti,

Ns. Septi Dewi R., S.Kep, MNg
NIM. 19830505 2010 122006

Giovanny Sumeinar
NIM.115070207111019

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Giovanni Sumeinar Jurusan Ilmu Keperawatan dengan ini meminta Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan dengan Peningkatan Berat Badan pada Anak Usia 3-6 Tahun di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang”
2. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisa hubungan antara konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak-anak usia prasekolah, dapat memberi manfaat pengembangan di bidang ilmu kesehatan mengenai pengaruh makanan dan konsumsi minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak-anak usia prasekolah. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 5 menit, dengan sampel siswa/siswi Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang yang akan diambil dengan cara *purposive sampling*.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengisi kuesioner dan mengukur berat badan anak, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi Bapak/Ibu tidak perlu kuatir karena penelitian ini tidak menimbulkan efek samping dan tidak membahayakan bagi responden.
4. Keuntungan yang Bapak/Ibu peroleh dengan keikutsertaan putra/putri dan Bapak/Ibu adalah bertambahnya pengetahuan tentang risiko kegemukan dan obesitas pada anak-anak usia prasekolah serta dapat melakukan pencegahannya.
5. Jika muncul Ketidaknyaman/ kerugian yang putra/putri dan/atau Bapak/Ibu rasakan, maka Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti/ contact person sebagai berikut Giovanni Sumeinar (082147547545)
6. Seandainya Bapak/Ibu tidak menyetujui cara ini maka Bapak/ Ibu dapat memilih cara lain atau Bapak/Ibu boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu Bapak/Ibu tidak akan dikenai sanksi apapun
7. Nama dan jati diri anak akan tetap dirahasiakan
8. Dalam penelitian ini anak akan mendapatkan kompensasi berupa satu buah bingkisan alat tulis

Peneliti

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**(Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi sdalah satu subyek penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN RINGAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK TPI NURUL HUDA MALANG”**.

Malang,.....2015

Peneliti

yang membuat pernyataan

(Giovanny Sumeinar)

(.....)

NIM. 115070207111019

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER FREKUENSI PANGAN

Terimakasih telah berpartisipasi pada penelitian ini. Kuesioner frekuensi pangan dikembangkan untuk mengukur kebiasaan konsumsi makanan dan minuman ringan anak selama satu bulan terakhir.

- 1) Isilah dengan menggunakan bolpoin
- 2) Berilah tanda checklist (√) pada salah satu kolom (frekuensi dan jumlah) yang sesuai dengan kebiasaan anak Anda dalam mengonsumsi makanan dan minuman ringan (dalam 1 bulan terakhir).
- 3) Jangan mengosongkan jawaban. Apabila terdapat item tidak sesuai dengan jenis makanan/ minuman yang dikonsumsi anak, pilihlah “Tidak Pernah atau Jarang” dan/ atau “0-1”.
- 4) Berikut adalah contoh jenis makanan/ minuman ringan

No	Jenis Makanan	Contoh
1	Aneka kue	bolu, donat, tart, dll
2	Biskuit/ cookies	Khong guan, roma, goodtime, oreo, dll
3	Keripik/ kerupuk	Keripik singkong, keripik kentang (chitato, lay's), chiki, cheetos, dll.
4	Permen/ permen karet/ lolipop	Yupi, kopiko, relaxa, dll
5	Coklat	Silver Queen, cha-cha, dll
6	Wafer/ Wafer Rol	Tango, astor, rlicheese, dll
7	Es krim/ milkshake	Es lilin, es puter, Wall's, Campina, dll
8	Minuman es	Es cendol, es kelapa, dll
9	Minuman rasa buah	Buavita, fruit tea, happy juice, mr. jussie, dll
10	Teh dalam kemasan	Teh kotak, sosro teh botol, frestea, dll

FORMULIR KUESIONER FREKUENSI PANGAN

Nama Anak :
Kelas :

No	Jenis Makanan dan Minuman Ringan	Frekuensi						Jumlah tiap kali konsumsi (bungkus, potong, botol, gelas)		
		Tidak pernah atau jarang	1-3x/ bln	1-3x/ mgg	4-6x/ mgg	1-3x/ hari	>3x/ hari	0-1	2-3	>3
	CONTOH:									
	Gorengan			√					√	
Makanan Ringan										
1	Aneka kue									
2	Biskuit									
3	Keripik/ Kerupuk									
4	Permen/ permen karet/ lolipop									
5	Coklat									
6	Wafer/ Wafer Rol									
Minuman Ringan										
7	Es krim									
8	Minuman es									
9	Minuman rasa buah									
10	Teh siap minum									

SCORING

Scoring Frekuensi Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan

No	Kategori	Skor
1	Tidak pernah atau jarang	1
2	1-3 kali dalam satu bulan	2
3	1-3 kali dalam satu minggu	3
4	4-6 kali dalam satu minggu	4
5	1-3 kali setiap hari	5
6	Lebih dari 3 kali setiap hari	6
Jumlah		Tertinggi: 60 Terendah: 10

Scoring Jumlah Makanan dan Minuman Ringan Tiap Satu Kali Konsumsi

No	Kategori	Skor
1	1 bungkus, potong, botol, atau gelas setiap kali konsumsi	1
2	2-3 bungkus, potong, botol, atau gelas setiap kali konsumsi	2
3	Lebih dari 3 bungkus, potong, botol, atau gelas setiap kali konsumsi	3
Jumlah		Tertinggi: 30 Terendah: 10

Scoring

No	Kategori	Skor
1	Jarang	0-33%
2	Sedang	34-67%
3	Sering	68-100%

Skoring Berat Badan

No	Kategori	Coding
1	Berat badan turun	1
2	Berat badan konstan	2
3	Berat badan meningkat 100-1000 gram	3
4	Berat badan meningkat >1000-2000 gram	4
5	Berat badan meningkat >2000 gram	5

Uji Validitas Kuesioner Frekuensi Pangan

		Goreng an	Aneka_ Kue	Biskuit	Keripik	Permen _Perme nKaret_ Lolipop	Coklat	Wafer_ WaferR ol	Es_Krim	Minuman_ Es	Soda	Minuman_ Rasa_Bua h	Minum an_Se rbuk	Teh_Siap _Minum	Total
Gorengan	Pearson Correlation	1	,042	-,023	,372*	-,292	-,256	,078	,056	,289	-,117	-,022	-,125	,002	,170
	Sig. (2-tailed)		,815	,897	,033	,099	,150	,666	,757	,103	,515	,904	,487	,990	,345
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
Aneka_Kue	Pearson Correlation	,042	1	,436*	,346*	-,003	,231	,203	,329	,153	,083	,317	-,161	,052	,502**
	Sig. (2-tailed)	,815		,011	,048	,985	,196	,258	,061	,395	,646	,072	,370	,775	,003
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
Biskuit	Pearson Correlation	-,023	,436*	1	,245	,204	,271	,549**	,344	,127	-,172	,191	-,147	,165	,591**
	Sig. (2-tailed)	,897	,011		,170	,254	,127	,001	,050	,483	,340	,288	,416	,360	,000
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
Keripik	Pearson Correlation	,372*	,346*	,245	1	,283	,206	,387*	,183	,067	,043	,245	-,070	,027	,590**
	Sig. (2-tailed)	,033	,048	,170		,111	,250	,026	,309	,712	,812	,170	,700	,881	,000
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
Permen_Pe rmenKaret_ Lolipop	Pearson Correlation	-,292	-,003	,204	,283	1	,712**	,405*	,375*	,072	-,096	,320	,210	,106	,592**
	Sig. (2-tailed)	,099	,985	,254	,111		,000	,019	,031	,692	,597	,069	,241	,556	,000
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
Coklat	Pearson Correlation	-,256	,231	,271	,206	,712**	1	,369*	,253	-,038	-,013	,315	,079	,137	,575**

[illegible]

Total	Pearson Correlation	,170	,502**	,591**	,590**	,592**	,575**	,664**	,573**	,387*	,114	,626**	,251	,426*	1
	Sig. (2-tailed)	,345	,003	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,026	,527	,000	,159	,013	
	N	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 9. Pengujian Reliabilitas Instrumen
Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan

94

Case Processing Summary

	N	%
Valid	33	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	33	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,755	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aneka_Kue	37,70	72,343	,392	,738
Biskuit	37,03	66,593	,495	,723
Keripik	38,33	68,604	,389	,741
Permen_PermenKaret_Loli pop	37,85	64,695	,487	,725
Coklat	38,06	69,121	,512	,722
Wafer_WaferRol	37,48	67,820	,547	,717
Es_Krim	38,67	72,167	,465	,731
Minuman_Es	38,91	78,023	,206	,760
Minuman_Rasa_Buah	39,00	70,812	,493	,726
Teh_Siap_Minum	38,24	74,877	,230	,762

Nonparametric Correlations

		Peningkatan_BB	Konsumsi_Makanan_dan_Minuman_Ringan
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,135
	Peningkatan_BB Sig. (2-tailed)	.	,244
	N	76	76
	Konsumsi_Makanan_dan_Minuman_Ringan Correlation Coefficient	,135	1,000
	Sig. (2-tailed)	,244	.
	N	76	76



Tabulasi Data

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Berat Badan		Skor Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan
			Desember	Januari	
1	3	P	16	17	41%
2	3	P	11	12	53%
3	3	L	14	15	32%
4	3	L	13	14	48%
5	3	L	13	12	34%
6	3	L	13	13	52%
7	3	L	16	18	30%
8	3	L	14	15	51%
9	5	P	16	16	40%
10	5	L	19	19	66%
11	4	P	15	14	47%
12	4	L	13	14	48%
13	4	P	14	14	61%
14	5	L	16	16	50%
15	5	L	17	16	64%
16	5	P	14	14	44%
17	4	P	12	12	61%
18	5	L	20	19	42%
19	4	P	20	19	52%
20	4	L	18	18	31%
21	4	L	14	13	31%
22	5	L	15	15	37%
23	5	P	14	15	44%
24	4	P	17	17	40%
25	4	P	13	13	53%
26	5	L	16	18	80%
27	4	L	14	14	64%
28	4	L	16	17	59%
29	5	L	18	16	39%
30	5	L	18	19	57%
31	4	L	16	15	38%
32	5	L	20	22	47%
33	4	P	13	13	51%
34	4	L	18	19	57%
35	5	P	20	21	47%
36	4	L	14	15	60%
37	4	P	15	14	31%
38	5	L	16	16	60%
39	4	P	16	16	57%
40	4	P	14	11	56%
41	5	P	13	12	62%
42	4	L	18	18	48%

43	5	L	14	18	51%
44	4	L	15	14	22%
45	5	L	17	17	53%
46	5	P	13	13	47%
47	5	P	15	15	64%
48	5	P	14	14	37%
49	6	P	18	18	43%
50	6	L	23	23	36%
51	5	P	23	23	47%
52	6	L	16	15	60%
53	5	P	20	20	37%
54	6	P	23	23	48%
55	5	P	16	21	59%
56	6	L	15	14	57%
57	6	L	25	26	44%
58	6	P	16	17	57%
59	6	L	16	16	49%
60	5	L	15	14	43%
61	5	L	15	14	47%
62	6	P	18	18	50%
63	6	L	20	20	59%
64	5	P	17	17	49%
65	5	P	16	17	50%
66	5	P	16	17	54%
67	5	L	14	15	63%
68	6	L	17	17	50%
69	6	L	28	30	39%
70	5	P	14	14	51%
71	6	L	15	15	56%
72	6	L	36	35	36%
73	6	P	19	21	30%
74	5	L	32	34	40%
75	6	L	18	17	64%
76	6	L	15	15	47%



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (62) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : GIOVANNY SUMEINAR
N I M : 115072207111019
Program Studi : Pendidikan Dokter / PSIK / BSA / BGG / KEBUDAYAAN / FARMASI
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN
RINGAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
PADA ANAK USIA 3 - 6 TAHUN
Pembimbing I : NS. SEPTI DEWI RACHMAYATI, S. Kep., Mng
Pembimbing II :

Tgl	Pembimbing I / II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
12/02-2015	Pembimbing I	Mengumpulkan Bab 5, 6, & 7		
19/02-2015	Pembimbing I	Konsultasi Bab 5, 6 & 7	Revisi BAB 5 & BAB 6	
20/02/15	Pembimbing I	Konsultasi BAB 5, 6, & 7	Revisi BAB 5	
24/02-2015	Pembimbing I	Konsul Bab 1 - Bab 7	Revisi BAB 1, BAB 2, & BAB 4	
05/03-2015	Pembimbing I	Konsul Abstrak	acc ujian tulis.	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (62) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : GIOVANNY SUMEINAR
NIM : 11SD707111019
Program Studi : Pendidikan Dokter / PSIK / RENG / PBS / KEBIDANAN / FARMASI
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN RINGAN
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA
3-6 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK TPI NURUL HUDA
MALANG

Pembimbing I : NS. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg
Pembimbing II : NS. Ikhsa Uliya, S.Kep, M.Kep

Tgl	Pembimbing I/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
25/02-2015	PEMBIMBING II	MENGUMPULKAN BAB 5 - BAB 7	Konsultasi kembali pada hari Kamis, 26 Februari 2015	
25/02-15	PEMBIMBING II	Konsultasi BAB 5 - BAB 7	REVISI BAB 5 & BAB 6	
27/02-15	PEMBIMBING II	KONSULTASI BAB 1 - BAB 7	REVISI BAB 3, BAB 4 & BAB 6	
03/03-15	PEMBIMBING II	KONSULTASI ABSTRAK		
05/03-15	PEMBIMBING II		See you	





**YAYASAN MUSHOLA NURUL HUDA
KOTA MALANG
TK TPI NURUL HUDA**

Jl. Mayjen Panjaitan Gang 15 Nomor 5 Malang 65113 Telp. (0341) 552991

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 029 /TK-TPI/I/2015

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muslimah Rina Sya'adah, S.Pd
Jabatan : Kepala TK TPI Nurul Huda

Menerangkan bahwa :

Nama : Giovanni S.
NIM : 115070207111019
Semester : 7
Program Studi: Ilmu Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data awal guna pembuatan proposal Tugas Akhir dengan judul
**"Hubungan Kosumsi Makanan dan Minuman Ringan Terhadap Berat Badan Pada Anak
Usia 3-6 tahun di TK TPI Nurul Huda" sejak tanggal 20 Oktober 2014 sampai 5 Januari
2015.**

Demikian Surat Keterangan ini saya buat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Malang, 5 Januari 2015

Kepala TK TPI Nurul Huda



Muslimah Rina Sya'adah, S.Pd

Tembusan kepada :

1. Ketua Yayasan Mushola Nurul Huda
2. Kepala UPT Pendidikan Dasar Kecamatan Klojen
3. Arsip

