

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian dan analisa data mengenai “hubungan konsumsi makanan dan minuman ringan terhadap peningkatan berat badan pada anak usia 3-6 tahun di taman kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang” dengan jumlah sampel 76 responden, data diperoleh berdasarkan hasil jawaban kuesioner jumlah konsumsi makanan dan minuman ringan dan frekuensi konsumsi makanan dan minuman ringan pada anak usia 3-6 tahun, data yang diperoleh adalah sebagai berikut.

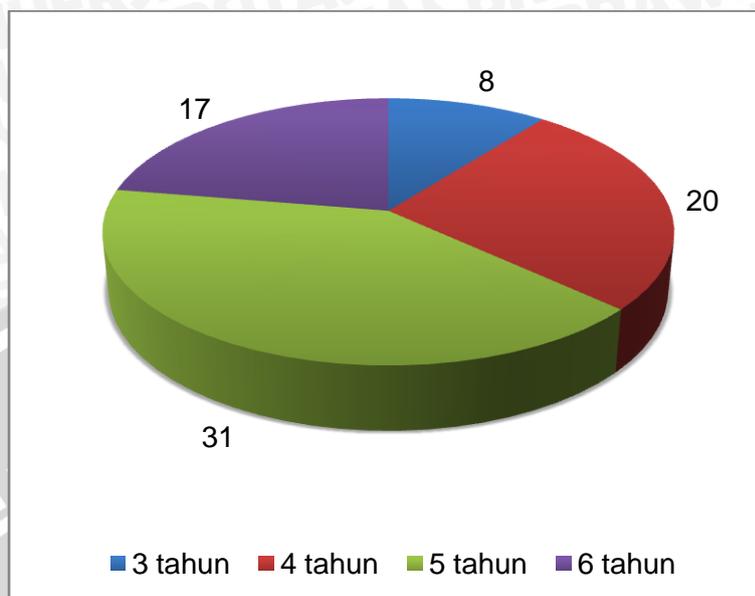
5.1. Hasil Penelitian

Pada hasil penelitian ini akan menyajikan distribusi data yang terdiri dari data umum dan data khusus. Data umum merupakan karakteristik responden penelitian yang meliputi usia dan jenis kelamin, sedangkan data khusus meliputi data konsumsi makanan dan minuman ringan dan peningkatan berat badan. Hasil rekapitulasi data responden penelitian dapat dilihat sebagai berikut:

5.1.1. Karakteristik Responden

5.1.1.1. Karakteristik Usia Responden

Hasil penelitian tentang karakteristik usia responden disajikan dalam gambar berikut.

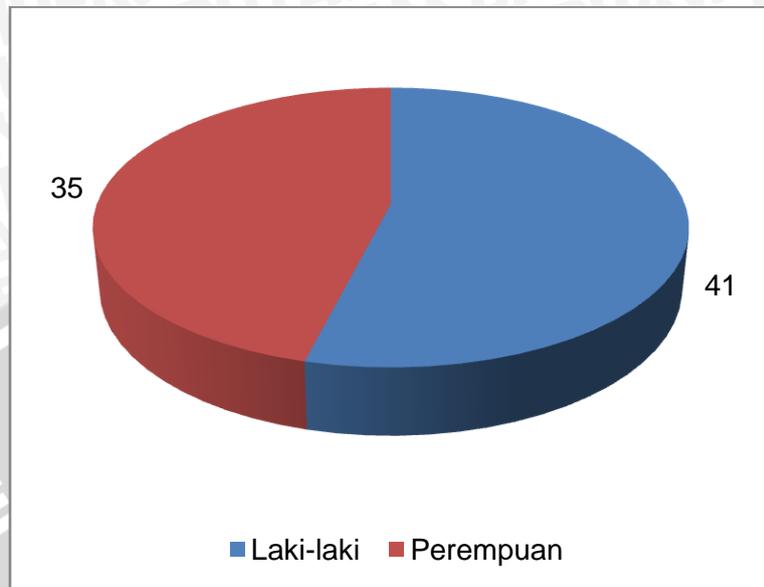


Gambar 5.1 Karakteristik Usia Responden

Berdasarkan hasil penelitian tentang karakteristik usia responden di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang menggambarkan bahwa dari total 76 responden terdapat 8 (11%) responden berusia 3 tahun, 20 (26%) responden berusia 4 tahun, 31 (41%) responden berusia 5 tahun, dan 17 (22%) responden berusia 6 tahun.

5.1.1.2. Karakteristik Jenis Kelamin Responden

Hasil penelitian tentang karakteristik jenis kelamin responden disajikan dalam gambar berikut.

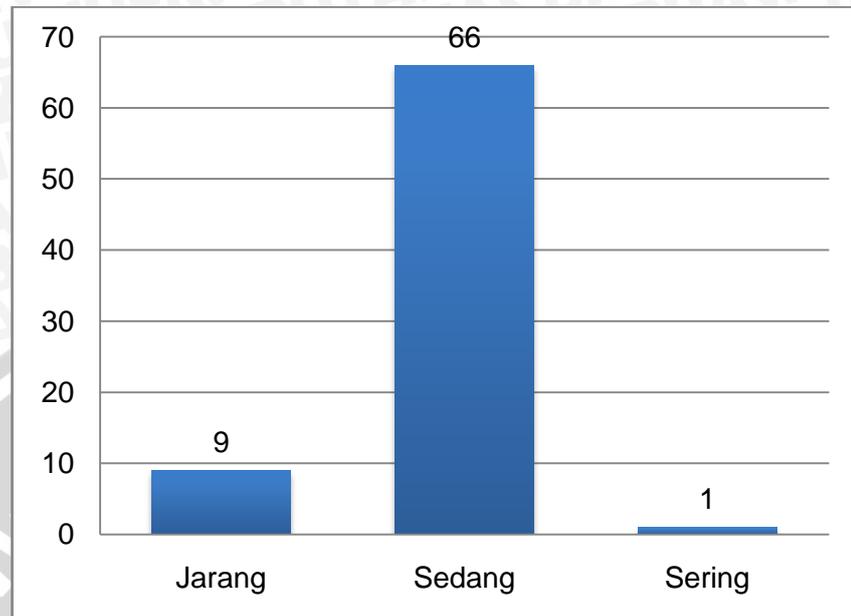


Gambar 5.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden

Berdasarkan hasil penelitian tentang karakteristik jenis kelamin responden di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang menggambarkan bahwa dari total 76 responden terdapat 41 (54%) responden berjenis kelamin laki-laki dan 35 (46%) responden berjenis kelamin perempuan.

5.1.2. Data Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan

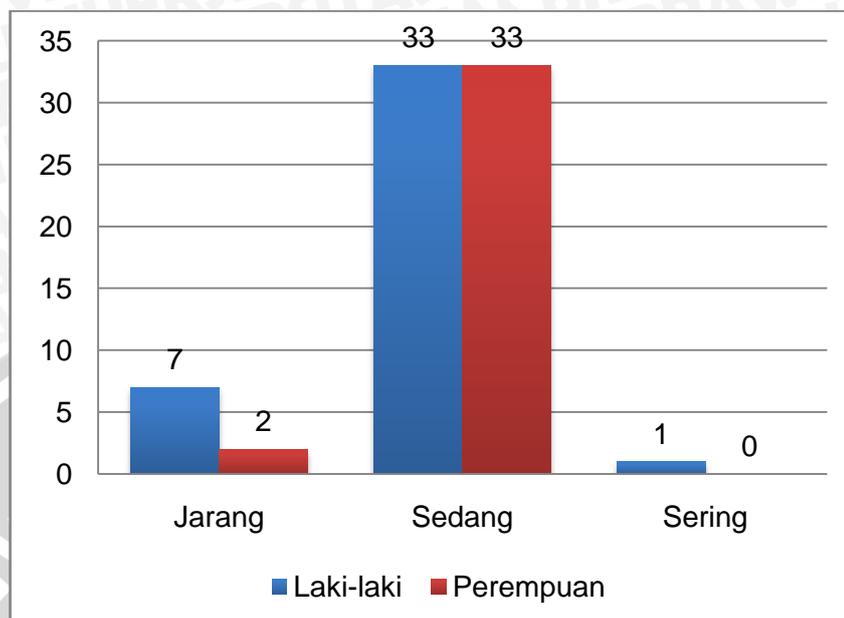
Variabel konsumsi makanan dan minuman ringan di Taman kanak-kanak TPI Nurul Huda secara keseluruhan disajikan dalam bentuk gambar sebagai berikut.



Gb. 5.3 Persentase Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan Responden

Berdasarkan data hasil penelitian pada konsumsi makanan dan minuman ringan di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang didapatkan bahwa konsumsi makanan dan minuman ringan kategori rendah yaitu sebanyak 9 responden (12%), kategori sedang yaitu sebanyak 66 responden (87%), dan kategori sering yaitu sebanyak 1 responden (1%).

Konsumsi makanan dan minuman ringan berdasarkan usia responden ditunjukkan pada gambar dibawah ini.

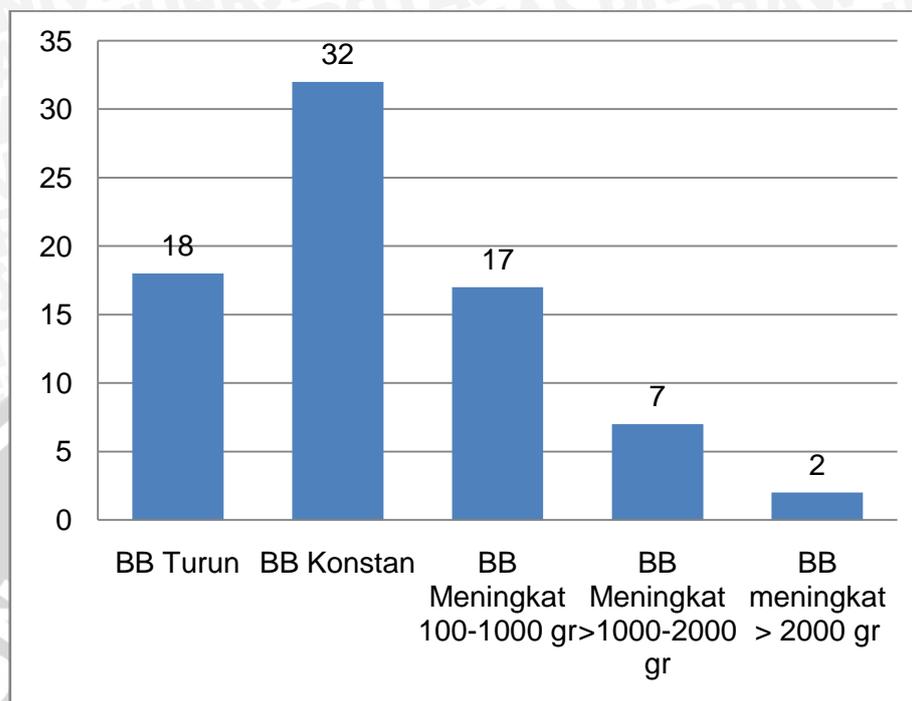


Gb. 5.4 Persentase Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan Berdasarkan Jenis Kelamin

Dari gambar menunjukkan bahwa responden dengan jenis kelamin laki-laki yang mengonsumsi makanan dan minuman ringan dengan kategori sering yaitu sebanyak 1 (2%) responden, kategori sedang sebanyak 33 (80%) responden, dan kategori jarang sebanyak 7 (17%) responden, sedangkan untuk responden dengan jenis kelamin perempuan yang mengonsumsi makanan dan minuman ringan dengan kategori sedang sebanyak 33 (94%) responden dan kategori jarang sebanyak 2 (6%) responden.

5.1.3. Data Peningkatan Berat Badan

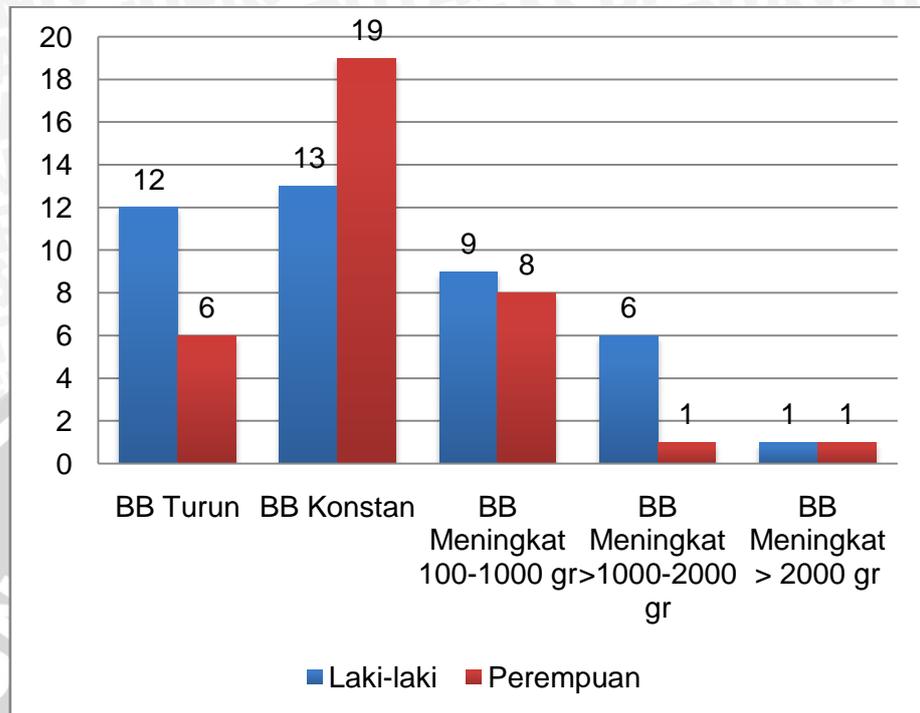
Variabel berat badan di Taman kanak-kanak TPI Nurul Huda secara keseluruhan disajikan dalam bentuk gambar sebagai berikut.



Gb. 5.5 Persentase Peningkatan Berat Badan Responden

Berdasarkan data hasil penelitian peningkatan berat badan di Taman kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang didapatkan bahwa sebagian besar berat badan responden konstan yaitu sebanyak 32 responden (42%), berat badan turun sebanyak 18 responden (24%), sedangkan berat badan yang mengalami peningkatan sebesar 100-1000 gram sebanyak 17 responden (22%), 1100-2000 gram sebanyak 7 responden (9%), dan lebih dari 2000 gram sebanyak 2 responden (3%).

Peningkatan berat badan berdasarkan jenis kelamin ditunjukkan pada gambar dibawah ini.



Gb. 5.6 Peningkatan Berat Badan Berdasarkan Jenis Kelamin Responden

Dari gambar menunjukkan bahwa responden yang berjenis kelamin laki-laki dengan penurunan berat badan sebanyak 12 responden (29%) dan pada perempuan sebanyak 6 responden (17%), berat badan konstan pada responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 13 responden (32%) dan pada perempuan 19 responden (54%), Sedangkan untuk berat badan yang mengalami peningkatan sebesar 100-1000 yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 9 responden (32%) dan perempuan sebanyak 8 responden (54%), meningkat 1100-2000 gram yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 6 responden (32%) dan perempuan sebanyak 1 responden, dan meningkat lebih dari 2000 gram baik yang berjenis

kelamin laki-laki maupun perempuan masing masing sebanyak 1 responden (2% dan 3%).

Tabel Silang Hubungan Konsumsi Makanan dan Minuman Ringan dengan Peningkatan Berat Badan pada Anak Usia 3-6 Tahun di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang

Untuk mengetahui adanya hubungan konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan anak pada usia 3-6 tahun maka diperlukan pengujian statistik. Pengujian hubungan ini menggunakan uji *Rank Spearman* dengan program *SPSS 20.0 for Windows*

Tabel 5.1 Tabel silang hubungan konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak usia 3-6 tahun di Taman Kanak-kanak TPI Nurul Huda Malang

		Peningkatan Berat Badan					Total
		Turun	Konstan	Meningkat 100-1000 gr	Meningkat 1000-2000 gr	Meningkat > 2000 gr	
		N	N	N	N	N	
Konsumsi makanan dan minuman ringan	Jarang	5 (7%)	1 (1%)	1 (1%)	2 (3%)	0 (0%)	9 (12%)
	Sedang	13 (17%)	31 (41%)	16 (21%)	4 (5%)	2 (3%)	66 (87%)
	Sering	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	0 (0%)	1 (1%)
Total		18 (24%)	32 (42%)	17 (22%)	7 (9%)	2 (3%)	76 (100%)

Pada tabel terlihat responden yang jarang mengonsumsi makanan dan minuman ringan sebanyak 9 responden, responden yang mengalami penurunan berat badan sebanyak 5 responden, berat badan konstan sebanyak 1 responden, berat badan meningkat sebesar 100-1000 gram sebanyak 1 responden, dan berat badan meningkat lebih dari 1000-2000 gram sebanyak 2 responden. Responden yang mengonsumsi makanan dan minuman ringan dalam kategori sedang sejumlah 66 responden, responden yang mengalami penurunan berat badan sebanyak 13 responden, berat badan konstan sebanyak 31 responden, berat badan meningkat sebesar 100-1000 gram sebanyak 16 responden, berat badan meningkat >1000-2000 gram sebanyak 4 responden, dan berat badan meningkat lebih dari 2000 gram sebanyak 2 responden. Sedangkan responden yang sering mengonsumsi makanan dan minuman ringan sejumlah 1 responden. Responden mengalami peningkatan berat badan sebesar 1100-2000 gram.

5.2. Analisa Data

Hasil pengujian dengan menggunakan korelasi Rank Spearman untuk menguji hubungan konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak usia 3-6 tahun didapatkan nilai p(value) adalah 0,135 dan untuk nilai α adalah 0,05. Dapat dilihat bahwa nilai p(value) > α , menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara konsumsi makanan dan minuman ringan dengan peningkatan berat badan pada anak usia 3-6 tahun.