

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari penelitian tentang pengaruh terapi musik religi terhadap peningkatan sekresi ASI pada periode ASI transisi (8-20 hari) di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata hasil pengukuran volume sekresi ASI sebelum diberikan terapi musik religi adalah $70,67 \text{ ml} \pm 27,503$.
2. Rata-rata hasil pengukuran volume sekresi ASI setelah diberikan terapi musik religi adalah $81,50 \text{ ml} \pm 28,652$.
3. Terdapat perbedaan antara volume sekresi ASI sebelum dan setelah pemberian terapi musik religi yakni sebesar $10,83 \text{ ml}$.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Akademik

Terapi musik religi dapat dijadikan sebagai sebagai salah satu alternatif untuk membantu meningkatkan sekresi ASI. Sehingga peneliti menyarankan bagi akademisi keperawatan atau mahasiswa dapat mengembangkan lebih lanjut prosedur dari terapi ini agar lebih aplikatif digunakan oleh masyarakat umum. Terapi ini akan lebih efektif jika dilakukan di tempat yang tenang dan bebas gangguan untuk lebih dapat meningkatkan relaksasi.

7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh terapi musik religi terhadap peningkatan sekresi ASI pada periode ASI transisi (8-20 hari),

sehingga peneliti menyarankan bagi para tenaga kesehatan untuk dapat memberikan informasi pada ibu menyusui bahwa terapi musik dapat dijadikan sebagai sebagai salah satu alternatif untuk membantu meningkatkan sekresi ASI serta memberikan edukasi tentang prosedur teknik *marmet* agar ibu menyusui tetap dapat menampung sekresi ASI-nya sehingga pemberian ASI eksklusif dapat optimal.

7.2.3 Bagi Ibu Menyusui

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat pengaruh terapi musik religi terhadap peningkatan sekresi ASI, untuk itu peneliti menyarankan ibu menyusui dapat mendengarkan musik religi pada saat menyusui karena dengan mendengarkan musik religi akan dapat meningkatkan relaksasi yang selanjutnya membantu meningkatkan sekresi ASI. Selain itu, apabila harus bekerja atau meninggalkan bayi di rumah, ibu menyusui dapat mempraktikkan prosedur teknik *marmet* untuk menampung ASI agar bayi tetap dapat menerima ASI secara eksklusif.

7.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Sebelum melakukan penelitian, peneliti menyarankan untuk terlebih dahulu peneliti selanjutnya mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan sekresi ASI seperti : makanan dan gizi ibu, pengaruh persalinan dan klinik bersalin, pil kontrasepsi, rangsangan otot-otot buah dada, faktor istirahat, faktor fisiologis, faktor obat-obatan dan lain-lain.