

## BAB 5

### HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

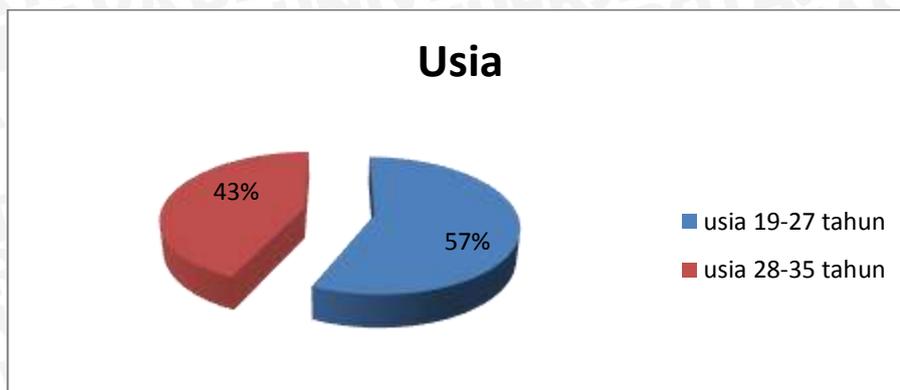
Berikut ini akan dijelaskan tentang hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro pada bulan Februari 2015. Penelitian dilakukan pada tanggal 13 Februari sampai dengan 15 Februari 2015 dengan jumlah sampel 30 orang ibu menyusui yang telah disesuaikan dengan kriteria pengambilan sampel. Lokasi penelitian untuk 22 orang responden ibu menyusui adalah di Polindes yang terletak di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro. Sementara itu, untuk 8 orang responden lainnya pengambilan data dilakukan di masing-masing rumah responden tersebut. Hal ini disebabkan karena budaya yang terdapat di lokasi penelitian yang mempercayai bahwa sebelum mencapai usia bayi 42 hari, ibu tidak diperbolehkan keluar rumah. Data yang dihasilkan didapatkan dengan melakukan pengukuran langsung pada responden dengan menggunakan alat ukur gelas ukur serta menggunakan lembar observasi untuk memastikan ketepatan prosedur pengukuran dengan teknik *marmet*.

Hasil dari pengambilan data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel, grafik dan narasi. Penyajian hasil penelitian dibagi dalam 2 bagian yaitu : 1) Data univariat tentang karakteristik responden, yaitu usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, serta jumlah anak kandung yang dimiliki. 2) Data bivariat menampilkan hasil analisa data yaitu *pretest* dan *posttest* pada subjek penelitian yang diuji dengan uji t-sampel berpasangan dan diolah dengan komputer menggunakan program SPSS versi 19 *for windows*.



## 5.1 Data Univariat Karakteristik Responden

### 5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia



Gambar 5.1 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Usia, bulan Februari 2015.

Gambar 5.1 menunjukkan bahwa responden berusia 19-27 tahun sebanyak 17 orang (57%) dan yang berusia 28-35 tahun sebanyak 13 orang (43%). Data ini menunjukkan seluruh responden dalam usia produktif.

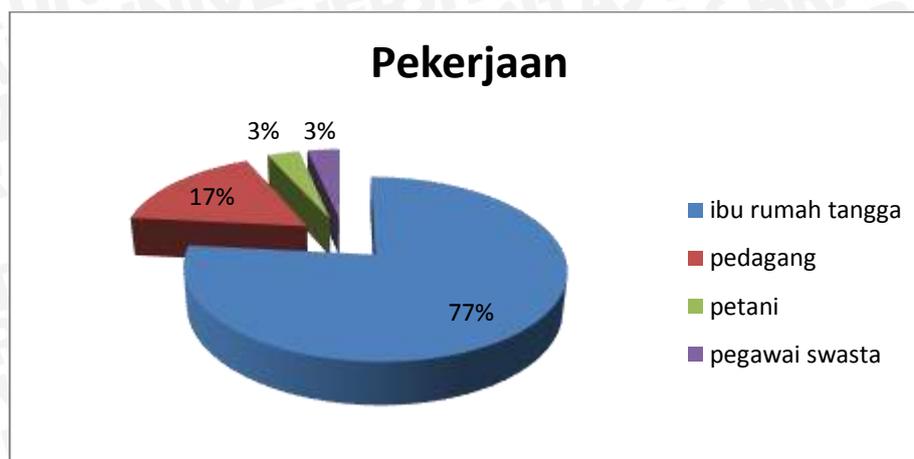
### 5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir



Gambar 5.2 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.

Gambar 5.2 menunjukkan bahwa responden yang memiliki pendidikan terakhir SD sebanyak 2 orang (7%), SMP sebanyak 8 orang (27%), SMA/SMEA sebanyak 19 orang (63%), Sarjana/ Diploma sebanyak 1 orang (3%).

### 5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan



Gambar 5.3 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.

Gambar 5.3 menunjukkan bahwa responden yang bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 23 orang (77%), pedagang sebanyak 5 orang (17%), petani sebanyak 1 orang (3%), dan pegawai swasta sebanyak 1 orang (3%).

### 5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Kandung yang Dimiliki



Gambar 5.4 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Kandung yang Dimiliki

Gambar 5.4 menunjukkan bahwa responden yang memiliki 1 anak kandung sebanyak 11 orang (37%), 2 anak kandung sebanyak 16 orang (53%), dan 3 anak kandung sebanyak 3 orang (10%).

## 5.2 Hasil Analisis Bivariat

### 5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Sekresi ASI Sebelum dan Setelah Terapi Musik Religi di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro

Tabel 5.1 Hasil Uji *Paired T-Test* Volume Sekresi ASI *Pretest* dan *Posttest*

Variabel	N	Mean	Std. Deviatio n	Min- Max	95% Convidence Interval for Mean		P- value
					Lower Bound	Upper Bound	
Volume Sekresi ASI Sebelum Intervensi	30	70,67	27,503	30-130	60,40	80,94	0,000
Volume Sekresi ASI Setelah Intervensi	30	81,50	28,652	30-150	70,80	92,20	

Berdasarkan tabel 5.1 diketahui hasil uji *paired t-test* volume sekresi ASI sebelum dan sesudah intervensi terapi musik menunjukkan hasil *pre test* volume minimum 30 ml dan volume maksimum 130 ml. Dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, rentang selisih volume sekresi ASI sebelum intervensi adalah dari 60,40 sampai 80,94. Rata-rata atau *mean* dari volume yang didapat sebelum intervensi adalah 70,67 ml dengan standar deviasi 27,503 dari 30 responden.

Kemudian hasil uji *posttest* dapat diketahui volume minimum 30 ml dan volume maksimum 150 ml. Dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, rentang selisih volume sekresi ASI setelah intervensi adalah dari 70,80 sampai 92,20. Rata-rata atau *mean* dari volume yang didapat setelah intervensi adalah sebesar 81,50 ml dengan standar deviasi 28,652 dari 30 responden.

### 5.2.2 Hasil Uji *Paired T-Test* tentang Perbandingan Volume Sekresi ASI pada Periode ASI Transisi (8-20 Hari) di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro

Berdasarkan uji normalitas dengan menggunakan *Shapiro Wilk* didapatkan nilai  $p = 0,189$  pada kelompok *pre test* dan nilai  $p = 0,444$  pada kelompok *post test*. Pada tingkat kepercayaan (95%) nilai  $p > 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa sebaran data kelompok pada penelitian ini adalah normal.

Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji homogenitas karena penelitian ini menggunakan sampel penelitian yang berasal dari satu populasi yakni ibu menyusui dengan usia bayi 8-20 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro.

Data yang sudah didapatkan baik sebelum dan setelah terapi dianalisa dengan menggunakan *Paired-Sample T-Test* untuk menguji hipotesis pengaruh terapi musik religi terhadap peningkatan sekresi ASI pada periode ASI transisi (8-20 hari) di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro yang disajikan dalam tabel berikut ini :

**Tabel 5.2 Hasil Uji *Paired T-Test* tentang Perbandingan Volume Sekresi ASI Pada Periode ASI Transisi (8-20 Hari)**

Variable	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	t	df	P-value
Volume Pre Test	30	70,67	27,503	5,021	-8,848	29	0,000
Volume Post Test	30	81,50	28,562	5,231			
Selisih Perbedaan Volume Sekresi ASI	30	-10,833	6,706	1,224			

Berdasarkan uji statistik dengan uji *paired t-test* menunjukkan bahwa, nilai signifikansi ( $p$ ) adalah 0,000, yang artinya  $p < 0,05$ , ini menandakan bahwa terdapat pengaruh terapi musik religi terhadap peningkatan sekresi ASI pada

periode ASI transisi (8-20 hari) di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro.

