

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian dan analisis data mengenai "Pengaruh Biblioterapi Terhadap Lansia Dengan Depresi Di Komunitas Senam Tera Lansia Malang". Pengambilan data dilakukan tanggal 30 Januari - 15 Februari 2015 di Komunitas Senam Tera Lansia "Sasana Gadang" dengan responden sebanyak 20 orang. Hasil yang disajikan meliputi karakteristik responden dan tabulasi antara variabel independen dengan variabel dependen, yakni terapi membaca (*bibliotherapy*) dan tingkat depresi pada lansia di Komunitas Senam Tera Lansia "Sasana Gadang".

5.1 Data Umum Karakteristik Responden

5.1.1 Karakteristik Responden

Data ini menggambarkan karakteristik responden yang ada di Komunitas Senam Tera Lansia "Sasana Gadang" yang meliputi usia, jenis kelamin, status perkawinan, pendidikan terakhir, dan lama mengikuti komunitas senam.

Usia

Usia responden diklasifikasikan dalam 3 kelompok yaitu usia 60-74 tahun, usia 75-90 tahun, dan usia diatas 90 tahun.

Tabel 5.1 Tingkat Depresi Berdasarkan Usia Responden

NO	Usia	Tingkat Depresi		Total
		Ringan	Sedang	
1	60-74 tahun	14 (70%)	5(25%)	19(95%)
2	75-90 tahun	1(5%)	0(0%)	1(5%)
	Total	15	5	20

Berdasarkan tabel 5.1 dapat dapat disimpulkan sebagian besar responden berusia 60-74 tahun yaitu 19 responden (95%).

Jenis Kelamin

Tabel 5.2 Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin

NO	Jenis Kelamin	Tingkat Depresi		Total
		Ringan	Sedang	
1	Perempuan	13 (65%)	3(15%)	16(80%)
2	Laki-Laki	2(10%)	2(10%)	4(20%)
	Total	15	5	20

Berdasarkan tabel 5.2 dapat diketahui bahwa jumlah responden perempuan lebih banyak dari responden laki-laki yaitu 16 responden (80%) dan yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 4 responden (20%).

Status Perkawinan

Tabel 5.3 Tingkat Depresi Berdasarkan Status Perkawinan

NO	Status Perkawinan	Tingkat Depresi		Total
		Ringan	Sedang	
1	Kawin	14(70%)	3(15%)	17 (85%)
3	Duda/Janda	1(5%)	2(10%)	3 (15%)
	Total	15	5	20

Berdasarkan tabel 5.3 dapat diketahui bahwa jumlah responden yang diteliti didapatkan hampir seluruhnya berstatus kawin yaitu sebanyak 17 responden (85%) dan yang berstatus janda atau duda yaitu sebanyak 3 responden (15%).

Pendidikan Terakhir

Tabel 5.4 Tingkat Depresi Berdasarkan Pendidikan Terakhir

NO	Pendidikan Terakhir	Tingkat Depresi		Total
		Ringan	Sedang	
1	SD	3(15%)	2(10%)	5(25%)
2	SMP	3(15%)	3(15%)	6(30%)
3	SMA	8(40%)	0(0%)	8(40%)
4	DIPLOMA	1(5%)	0(0%)	1(5%)
Total		15	5	20

Berdasarkan tabel 5.4 dapat diketahui dari 20 responden yang diteliti didapatkan bahwa pendidikan terakhir responden pada tingkat SD adalah 5 responden (25%), SMP ada 6 responden (30%), SMA ada 8 responden (40%), sedangkan pada tingkat Diploma ada 1 responden (5%).

Lama Mengikuti Komunitas Senam

Tabel 5.5 Tingkat Depresi Berdasarkan Lama Mengikuti Komunitas Senam

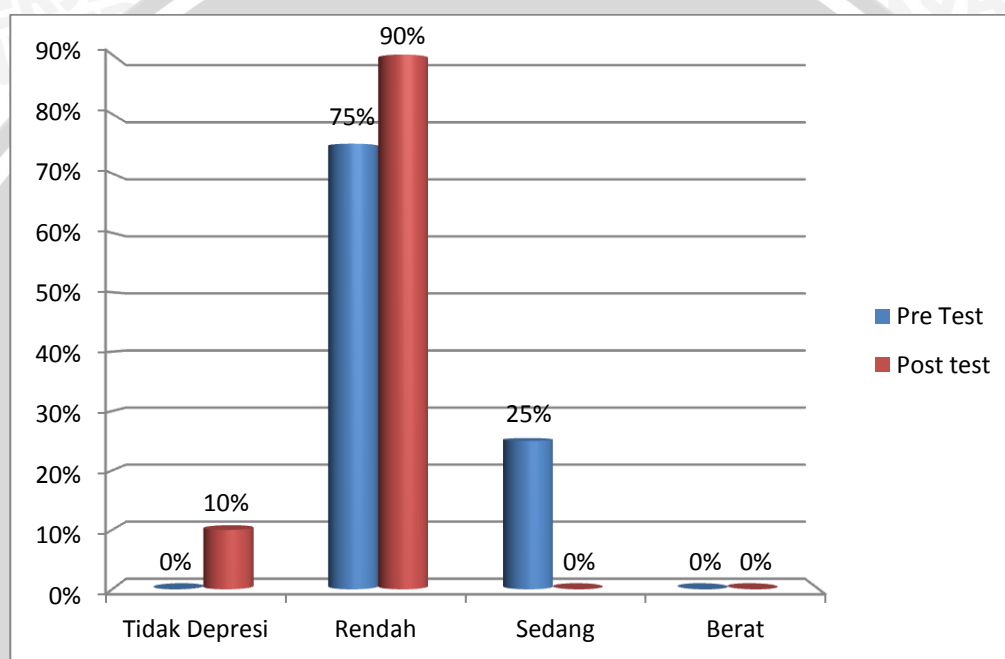
NO	Lama Mengikuti Komunitas	Tingkat Depresi		Total
		Ringan	Sedang	
1	1-5 Tahun	2 (10%)	2 (10%)	4 (20%)
2	>5 tahun	13 (65%)	3(15%)	16 (80%)
Total		15	5	20

Berdasarkan tabel 5.4 dapat disimpulkan dari 20 responden yang diteliti didapatkan bahwa sebagian besar responden yaitu 16 responden (80%) telah mengikuti komunitas senam selama lebih dari 5 tahun, responden yang mengikuti komunitas senam selama 1-5 tahun sebanyak 4 responden (20%), dan tidak ada responden yang mengikuti komunitas senam selama kurang dari 1 tahun.

5.2 Data Khusus

5.2.1 Data Hasil Pengukuran Tingkat Depresi Lansia Sebelum Dan Sesudah *Bibliotherapy*

Berdasarkan hasil penelitian dari 20 responden, data hasil pretest dan posttest tentang variabel tingkat depresi responden disajikan dalam bentuk grafik sebagai berikut:



Gambar 5.1 Data Hasil Hasil Pengukuran Tingkat Depresi Lansia Sebelum dan Sesudah *Bibliotherapy*

Berdasarkan data hasil penelitian tentang pretest dan posttest tingkat depresi pada gambar 5.1 diatas menggambarkan bahwa dari 20 responden didapatkan penurunan prosentase depresi sedang sebesar 25%, perubahan dari tingkat depresi ringan menjadi tidak depresi 10%, dan tidak ada perubahan prosentase depresi berat.

5.3 Analisis Data

Hasil penelitian tentang data pretest dan posttest tingkat depresi lansia pada 20 responden dilakukan analisa data menggunakan *t paired test* (uji t berpasangan).

Tabel 5.6 Hasil *Paired Samples Statistics* dan Hasil Uji Normalitas

Paired Samples Statistics				
	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum	3,40	20	1,789	0,400
Sesudah	2,15	20	1,226	0,274
Uji Normalitas				
	Kolmogorov-Smirnov		Shapiro-Wilk	
	Statistik	Sig.	Statistik	Sig.
Sebelum	0,183	0,078	0,932	0,168
Sesudah	0,156	0,200*	0,926	0,128

Keterangan :

- Sig = Tingkat signifikansi hubungan (p)
- Ho = Data terdistribusi normal
- H1 = Data terdistribusi tidak normal

Hasil Uji normalitas didapatkan tingkat signifikansi lebih dari 0,05 pada seluruh nilai signifikansi, maka H_0 dapat diterima bahwa data terdistribusi secara normal.

Tabel 5.7 Hasil T *Paired Samples Test*

Uji T Berpasangan	
Mean	1,250
Std. Deviation	0,910
t	6,140
df	19
Sig. (2-tailed)	0,000

Keterangan :

Df = Derajat kebebasan (*Degree Of Freedom*)

T = Nilai t hitung.

Sig. (2-tailed) = Nilai probabilitas atau p value uji T Paired

Hasil uji t berpasangan (*T Paired Test*) pada tabel 5.8 tersebut didapatkan derajat kebebasan 19. Untuk uji t berpasangan hasil Df didapatkan dari $N-1$ dimana N adalah jumlah sampel. Pada penelitian ini jumlah sampel adalah 20 responden sehingga derajat kebebasan adalah 19. Nilai t hitung didapatkan 6,140. Nilai mean didapatkan 1,250 yang bernilai positif, artinya terdapat kecenderungan penurunan tingkat depresi sesudah diberikan biblioterapi. Hasil Sig. (2-tailed) didapatkan bahwa responden yang diberikan terapi membaca (*bibliotherapy*) didapatkan besar signifikansi $p (0,000) < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan yang signifikan antara pretest dan posttest tingkat depresi sebelum dan sesudah diberikan terapi. Dengan demikian hipotesis diterima pada $\alpha=0,05$ dan selang kepercayaan 95% didapatkan pengaruh terapi membaca (*bibliotherapy*) terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di Komunitas Senam Tera Lansia "Sasana Gadang" Malang.