

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN SARAPAN DENGAN
PERFORMA AKADEMIK PADA ANAK KELAS 4 – 5 SEKOLAH
DASAR DI SDN SUMBERSARI 1 MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Feby Fitri Amaly

NIM. 115070200131009

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2015

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul-----	i
Halaman Pengesahan -----	ii
Kata Pengantar -----	iii
Abstrak -----	v
Abstract-----	vi
Daftar Isi-----	vii
Daftar Tabel -----	x
Daftar Gambar -----	xi
Daftar Lampiran -----	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang -----	1
1.2 Rumusan Masalah -----	5
1.3 Tujuan Penelitian -----	5
1.3.1 Tujuan Umum -----	5
1.3.2 Tujuan Khusus -----	5
1.4 Manfaat -----	5
1.4.1 Manfaat Akademis-----	5
1.4.2 Manfaat Praktis-----	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kebiasaan Sarapan -----	7
2.1.1 Definisi -----	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan -----	8
2.1.3 Manfaat Sarapan-----	10
2.1.4 Akibat Tidak Sarapan -----	11
2.2 Konsep Performa Akademik -----	12
2.2.1 Definisi -----	12
2.2.2 Pengukuran Performa Akademik -----	13
2.2.2.1 Pengukuran Peforma Akademik Berdasarkan APQ -----	13
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Performa Akademik -----	13
2.3 Hubungan antara kebiasaan sarapan dengan performa akademik pada anak kelas 4-5 sekolah dasar -----	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep -----	22
3.2 Hipotesis -----	23
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian -----	24
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian-----	24
4.2.1 Populasi-----	24
4.2.2 Sampel -----	24



4.2.3	Prosedur dan Teknik Pengambilan Sample -----	25
4.2.4	Jumlah Sample -----	25
4.3	Variabel Penelitian -----	26
4.3.1	Variabel Bebas -----	26
4.3.2	Variabel Terikat -----	26
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian -----	26
4.5	Instrumen Penelitian -----	26
4.5.1	Instrumen Penelitian -----	26
4.6	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas -----	29
4.6.1	Uji Validitas -----	29
4.6.2	Uji Reliabilitas -----	29
4.7	Definisi Operasional -----	30
4.8	Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data -----	33
4.8.1	Kerangka Kerja -----	33
4.8.2	Teknik Pengumpulan Data -----	34
4.9	Analisis Data -----	35
4.9.1	Pre Analisis -----	35
4.9.2	Analisis Data -----	36
4.9.2.1	Kebiasaan Sarapan -----	37
4.9.2.2	Performa Akademik -----	37
4.9.2.3	Analisa Hubungan Antar Variabel Kebiasaan Sarapan dan Performa Akademik pada Anak Kelas 4-5 Sekolah Dasar -----	38
4.10	Etika Penelitian -----	38

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1	Analisa Univariat -----	41
5.1.1	Karakteristik Responden -----	41
5.1.1.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur -----	41
5.1.1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin -----	42
5.1.1.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas -----	43
5.1.2	Kebiasaan Sarapan dan Performa Akademik pada Anak Kelas 4-5 Sekolah Dasar -----	43
5.1.2.1	Kebiasaan Sarapan -----	44
5.1.2.2	Performa Akademik -----	45
5.2	Analisa Bivariat -----	45

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1	Pembahasan Hasil Penelitian -----	47
6.1.1	Gambaran Kebiasaan Sarapan Responden -----	47
6.1.2	Gambaran Performa Akademik Responden -----	48
6.1.3	Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Performa Akademik -----	49
6.2	Implikasi Terhadap Bidang keperawatan -----	50
6.3	Keterbatasan Penelitian -----	52

BAB 7 PENUTUP

7.1	Kesimpulan -----	53
-----	------------------	----



7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

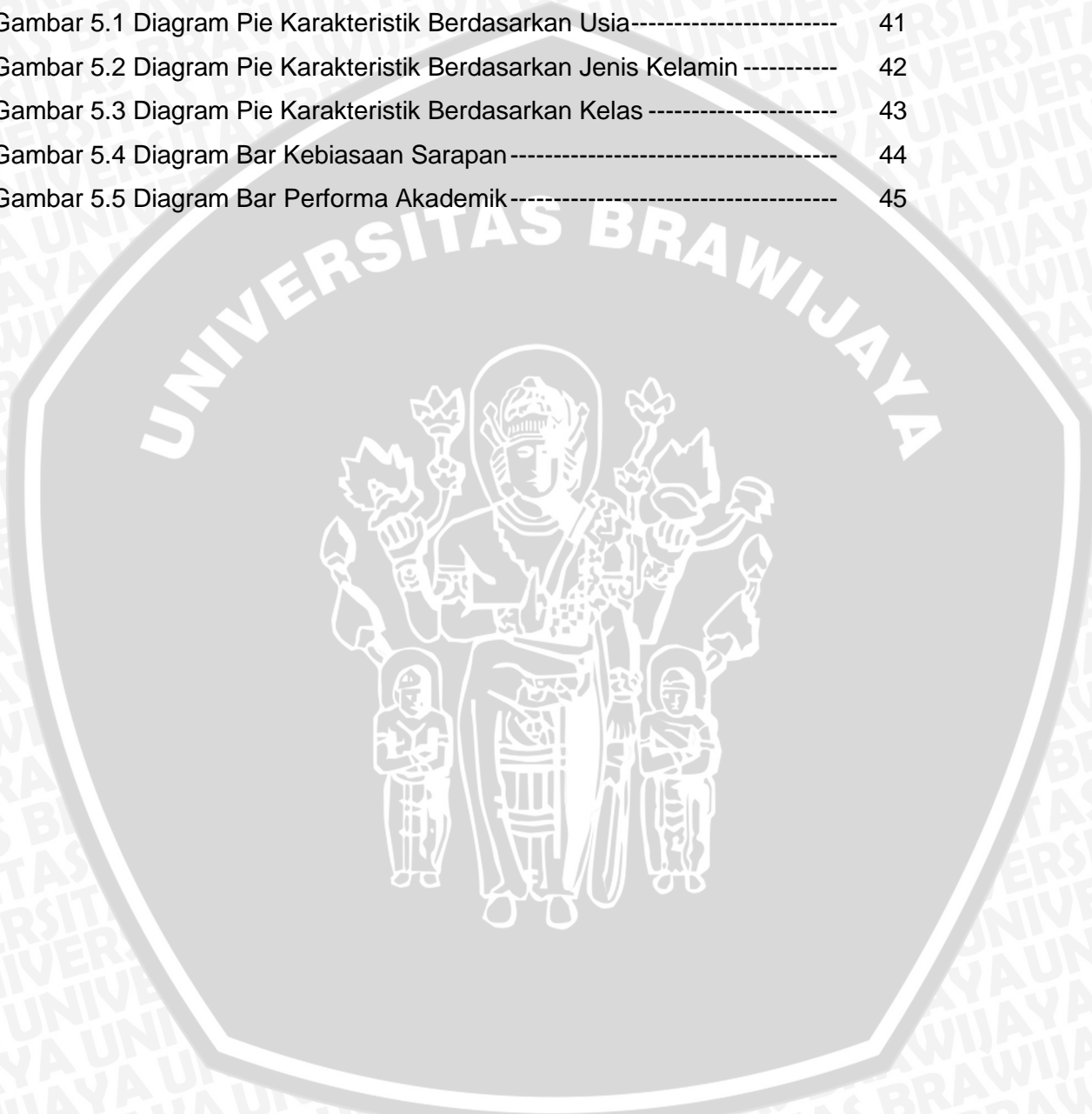
Halaman

Tabel 4.1 Definisi Operasional -----	31
Tabel 4.2 Analisa Statistik Korelasi <i>Spearman</i> -----	46



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep-----	22
Gambar 4.1 Kerangka Kerja-----	33
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Usia-----	41
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin -----	42
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Kelas -----	43
Gambar 5.4 Diagram Bar Kebiasaan Sarapan-----	44
Gambar 5.5 Diagram Bar Performa Akademik-----	45



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan-----	59
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian -----	60
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i> -----	62
Lampiran 4 Lembar Wawancara Kebiasaan Sarapan -----	63
Lampiran 5 Lembar Observasi Performa Akademik -----	67
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas -----	68
Lampiran 9 Uji Statistik Analisa Bivariat -----	70
Lampiran 10 Keterangan Kelaikan Etik -----	71
Lampiran 11 Ijin Penelitian -----	72
Lampiran 12 Curriculum Vitae-----	75

