

ABSTRAK

Irwanto, Deby Adi. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode *Group Investigation* Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Rokok, Jurusan Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: 1) Ns. Rinik Eko Kapti, M. Kep. Dan 2) Ns. Ika Setyo Rini, M.Kep.

Merokok merupakan kegiatan yang mempunyai efek buruk terhadap kesehatan. Perilaku merokok saat ini menjadi trend yang dilakukan banyak orang dan khususnya remaja. Berdasarkan data dari *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) tahun 2009 menunjukkan bahwa dari total 3.319 pelajar dengan usia 13-15 tahun didapatkan persentase sebanyak 30,4% pelajar pernah merokok dengan perbandingan laki-laki sebesar 57,8% dan perempuan sebesar 6,4%. Pengetahuan tentang rokok yang benar dan juga efeknya terhadap kesehatan diharapkan akan membuat perubahan bagi sikap seseorang tentang rokok. Pengetahuan tentang rokok dapat disampaikan dengan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *Group Investigation* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang rokok. Desain penelitian menggunakan *true experimental with control group pretest-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *Cluster Sampling* dan didapatkan 40 siswa sebagai responden yang dibagi kedalam kelompok Intervensi dan kontrol dimana masing-masing kelompok terdapat 20 siswa. Kelompok Intervensi diberi pendidikan kesehatan metode *Group Investigation*, kelompok kontrol diberi pendidikan kesehatan metode ceramah. Data diambil dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisa menggunakan *Mann-Whitney*. Hasil penelitian variabel pengetahuan menunjukkan kelompok intervensi lebih efektif meningkatkan pengetahuan dibanding kelompok kontrol dengan nilai signifikan yaitu p value = 0.000. Sedangkan hasil penelitian variabel sikap menunjukkan bahwa kelompok Intervensi lebih efektif meningkatkan sikap dibanding kelompok kontrol dengan nilai p value 0,010. Hasil penelitian ini menyarankan bahwa, tenaga kesehatan maupun pihak sekolah dapat menggunakan *metode Group Investigation* sebagai metode pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan Sikap remaja tentang rokok.

Keywords : *Group Investigation*, Remaja, Pengetahuan dan Sikap Rokok.

ABSTRACT

Irwanto, Deby Adi. 2015. The influence of health education with the method Group Investigation Against an increase in the knowledge and attitudes of Adolescents About Smoking, Department of Nursing-Faculty of medicine, University of Brawijaya. Supervisor: 1) Ns. Rinik Eko Kapti, M. Kep. And 2) Ns. Ika Setyo Rini, M. Kep.

Smoking was the bad have an effect on health. Behavior smoking is currently a trend done a lot of people and especially the youth. Based on data from the global youth tobacco survey (GYTS) year 2009 shows that of the total 3.319 students with age 13 15 obtained the percentage of as many as 30.4 % students ever of smoking by comparison men as much as 57,8 % and women at 6.4 %. Knowledge of a cigarette that is right and also its effect on health is expected to make any changes to the attitude of someone secondhand smoke. Knowledge of cigarettes can be delivered with health education. The purpose of this research is to know the influence of health education with the methods group investigation on increased knowledge and attitudes of teenagers on smoking. The research uses design true experimental with control group pretest-posttest design. The sampling method of using *clusters sampling* technique and obtained the sampling method of 40 students as respondents who divided into intervention and control group where there were 20 students each. The intervention group was given a health education method of the Group's Investigation, the control group was given health education methods lectures. The data collected by using questionnaire and then analyzed using Mann-Whitney. Results of the study variables showed knowledge of intervention group more effectively improve the knowledge than a control group with significant value, namely the value of p 0,000. While the results of the study variables showed that the attitude of the intervention group more effectively improve attitude compared to the control group with the highest p value 0,010. The results of this research suggested that , health workers and the school can use a method of group investigation as a method of health education to increase knowledge and attitudes of teenagers about cigarettes.

Keywords: Group Investigation, Adolescents, Knowledge and Attitude about cigarettes.