

ABSTRAK

Ardaningsih, Ni Made. 2015. *Hubungan Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (Breastfeeding Self-Efficacy) dengan Kelancaran Produksi ASI di 3 BPS Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu*. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS (2) Ns. Laily Yuliatun, S.Kep., M.Kep

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) adalah keyakinan ibu pada kemampuannya dalam menyusui bayinya. BSE merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan dalam memberikan ASI eksklusif, karena pada satu minggu pertama postpartum sering terjadi masalah dalam aktivitas menyusui. Salah satunya adalah produksi ASI yang tidak lancar. Hal tersebut bisa membuat ibu mengambil keputusan untuk tidak melanjutkan aktivitas menyusunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat keyakinan ibu dalam menyusui (BSE) dengan kelancaran produksi ASI pada satu minggu pertama postpartum. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan pengambilan sampling secara *total sampling* ($n=31$) di 3 bidan praktek swasta wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu memiliki tingkat BSE yang tinggi dan hasil uji korelasi Koefisien Kontingensi menunjukkan nilai p sebesar 0,000 dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,581 atau mempunyai hubungan sedang dengan korelasi positif artinya semakin tinggi BSE ibu, produksi ASI ibu semakin lancar. Sehingga kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara keyakinan ibu dalam menyusui (BSE) dengan kelancaran produksi ASI pada satu minggu pertama postpartum di 3 BPS wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu. Berdasarkan hasil penelitian disarankan untuk para tenaga kesehatan memberikan konseling dan motivasi kepada ibu hamil dan ibu menyusui guna meningkatkan keyakinan ibu dalam menyusui.

Kata Kunci: *Breastfeeding Self-Efficacy*, produksi ASI, postpartum

ABSTRACT

Ardaningsih, Ni Made. 2015. *The Correlation of Breastfeeding Self-Efficacy Level with the Smooth Production of Breast Milk in 3 Private Midwives in Working Area of Kendalsari's and Mojolangu's PHC*. Final Assignment, Nursing Program, Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisors: (1) Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS (2) Ns. Laily Yuliatun, S.Kep., M.Kep

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) is maternal confidence on their ability to breastfeed their baby. It is one of the factors that influence the success of exclusive breastfeeding because breastfeeding becomes one of the common problems in the first week of postpartum. One of those problems is the production of breast milk which is not smooth. It can make the mother decides not to continue their breastfeeding activity. This study aims to determine the correlation of mother's breastfeeding self-efficacy level with the smooth production of breast milk in first week of postpartum. This study used cross sectional study design and sample was taken by using total sampling ($n=31$) in 3 private midwives in working area of Kendalsari's and Mojolangu's PHC. The results of this study showed that most of the mothers have high levels of BSE and the contingency coefficient test showed that p -value is 0,000 with correlation value (r) is 0,581 or it has a moderate relationship with a positive correlation, it means that the higher BSE level of mother, more smoothly breast milk production of the mother. So, the conclusion of this study is that there is a significant correlation between mother's BSE levels with the smooth production of breast milk in the first week of postpartum. Based on result of this study suggested for health workers to provide counseling and motivation to pregnant mother and breastfeeding mother to improve maternal BSE.

Keywords: Breastfeeding Self-Efficacy, breast milk production, postpartum