

**HUBUNGAN TINGKAT KEYAKINAN IBU DALAM MENYUSUI
(BREASTFEEDING SELF-EFFICACY) DENGAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI DI 3 BPS WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KENDALSARI DAN MOJOLANGU**

**TUGAS AKHIR
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh:
Ni Made Ardaningsih
NIM: 115070201111008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT KEYAKINAN IBU DALAM MENYUSUI
(*BREASTFEEDING SELF-EFFICACY*) DENGAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI IBU PADA SATU MINGGU PERTAMA POSTPARTUM**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh:

Ni Made Ardaningsih
NIM. 115070201111008

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I



Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 195210081980032002

Pembimbing II



Ns. Laily Yuliatun, S.Kep, M.Kep
NIP. 197707112005012001

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT KEYAKINAN IBU DALAM MENYUSUI
(BREASTFEEDING SELF-EFFICACY) DENGAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI DI 3 BPS WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KENDALSARI DAN MOJOLANGU**

Oleh:

Ni Made Ardaningsih
NIM. 115070201111008

Telah diuji pada

Hari: Senin

Tanggal: 13 April 2015

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

Ns. Fransiska Imavike Fevriasanty, S.Kep, MN
NIP. 197902242006042001

Penguji II/Pembimbing I

Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 195210081980032002

Penguji III/Pembimbing II

Ns. Laily Yuliatun, S.Kep, M.Kep
NIP. 197707112005012001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes., Sp.Pk
NIP. 195603311988022001

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (*Breastfeeding Self-Efficacy*) dengan Kelancaran Produksi ASI di 3 BPS Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu”.

Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan semua pihak baik bantuan material, spiritual maupun kemudahan-kemudahan sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
3. Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS, selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ns. Laily Yuliatun, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Fransiska Imavike Fevriasanty, S.Kep, MN selaku ketua tim pengujian Tugas Akhir, yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.

6. Bapak/Ibu dosen serta para staf yang telah memberikan didikan dan pengalaman selama penulis menuntut ilmu di Universitas Brawijaya.
7. Bapak/Ibu Tim Tugas Akhir yang telah membantu memfasilitasi sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Orang tua dan keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan doa dan motivasi yang tak henti-hentinya.
9. Sahabat dan teman-temanku tersayang serta semua pihak yang telah membantu penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Malang, 10 April 2015

Penulis

ABSTRAK

Ardaningsih, Ni Made. 2015. *Hubungan Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (Breastfeeding Self-Efficacy) dengan Kelancaran Produksi ASI di 3 BPS Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu*. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS (2) Ns. Laily Yuliatun, S.Kep., M.Kep

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) adalah keyakinan ibu pada kemampuannya dalam menyusui bayinya. BSE merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan dalam memberikan ASI eksklusif, karena pada satu minggu pertama postpartum sering terjadi masalah dalam aktivitas menyusui. Salah satunya adalah produksi ASI yang tidak lancar. Hal tersebut bisa membuat ibu mengambil keputusan untuk tidak melanjutkan aktivitas menyusunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat keyakinan ibu dalam menyusui (BSE) dengan kelancaran produksi ASI pada satu minggu pertama postpartum. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan pengambilan sampling secara *total sampling* ($n=31$) di 3 bidan praktek swasta wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu memiliki tingkat BSE yang tinggi dan hasil uji korelasi Koefisien Kontingensi menunjukkan nilai p sebesar 0,000 dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,581 atau mempunyai hubungan sedang dengan korelasi positif artinya semakin tinggi BSE ibu, produksi ASI ibu semakin lancar. Sehingga kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara keyakinan ibu dalam menyusui (BSE) dengan kelancaran produksi ASI pada satu minggu pertama postpartum di 3 BPS wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Mojolangu. Berdasarkan hasil penelitian disarankan untuk para tenaga kesehatan memberikan konseling dan motivasi kepada ibu hamil dan ibu menyusui guna meningkatkan keyakinan ibu dalam menyusui.

Kata Kunci: *Breastfeeding Self-Efficacy*, produksi ASI, postpartum

ABSTRACT

Ardaningsih, Ni Made. 2015. *The Correlation of Breastfeeding Self-Efficacy Level with the Smooth Production of Breast Milk in 3 Private Midwives in Working Area of Kendalsari's and Mojolangu's PHC*. Final Assignment, Nursing Program, Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisors: (1) Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS (2) Ns. Laily Yuliatun, S.Kep., M.Kep

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) is maternal confidence on their ability to breastfeed their baby. It is one of the factors that influence the success of exclusive breastfeeding because breastfeeding becomes one of the common problems in the first week of postpartum. One of those problems is the production of breast milk which is not smooth. It can make the mother decides not to continue their breastfeeding activity. This study aims to determine the correlation of mother's breastfeeding self-efficacy level with the smooth production of breast milk in first week of postpartum. This study used cross sectional study design and sample was taken by using total sampling (n=31) in 3 private midwives in working area of Kendalsari's and Mojolangu's PHC. The results of this study showed that most of the mothers have high levels of BSE and the contingency coefficient test showed that p-value is 0,000 with correlation value (r) is 0,581 or it has a moderate relationship with a positive correlation, it means that the higher BSE level of mother, more smoothly breast milk production of the mother. So, the conclusion of this study is that there is a significant correlation between mother's BSE levels with the smooth production of breast milk in the first week of postpartum. Based on result of this study suggested for health workers to provide counseling and motivation to pregnant mother and breastfeeding mother to improve maternal BSE.

Keywords: Breastfeeding Self-Efficacy, breast milk production, postpartum

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Kandungan	6
2.1.3 Manfaat	11
2.1.4 Fisiologi ASI	14
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	17
2.2 Produksi ASI	18
2.2.1 Kelancaran Produksi ASI	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI	20
2.3 Keyakinan Ibu (<i>Self-Efficacy</i>)	25
2.3.1 <i>Self-Efficacy</i>	25
2.3.2 <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE)	27
2.3.3 Cara Pengukuran <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	29
2.4 Ibu Postpartum	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Populasi dan Sampel	36
4.2.1 Populasi	36
4.2.2 Sampel	36
4.2.3 Teknik Sampling	37
4.3 Variabel Penelitian	37

4.3.1 Variabel Independen	37
4.3.2 Variabel Dependen	37
4.4 Tempat dan Waktu Penelitian	37
4.5 Alat dan Instrumen Penelitan	38
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
4.7 Definisi Operasional	41
4.8 Pengumpulan Data.....	42
4.9 Analisa Data	43
4.9.1 Pre Analisa	43
4.9.2 Analisis	44
4.10 Etika Penelitian	45
4.10.1 Perijinan	45
4.10.2 <i>Respect for Persons</i> (prinsip menghormati harkat dan martabat manusia)	46
4.10.3 <i>Beneficence</i> (prinsip berbuat baik)	46
4.10.4 <i>Non-maleficence</i> (prinsip tidak merugikan)	46
4.10.5 <i>Justice</i> (prinsip keadilan)	46

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Karakteristik Responden	47
5.1.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	47
5.1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	48
5.1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	48
5.1.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan	49
5.1.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Nutrisi ke bayi	50
5.1.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Payudara	50
5.2 Analisa Data	51
5.2.1 Data Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE)	51
5.2.2 Data Kelancaran Produksi ASI	52
5.3 Data Hubungan Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE) dengan Kelancaran Produksi ASI pada Satu Minggu Pertama Postpartum	53

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Karakteristik Responden	55
6.2 Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE)	59
6.3 Kelancaran Produksi ASI	62
6.4 Hubungan Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE) dengan Kelancaran Produksi ASI pada Satu Minggu Pertama Postpartum	64
6.5 Implikasi Keperawatan	66
6.6 Keterbatasan Penelitian	67

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	70
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN	75
------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE)	51
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE) Berdasarkan Dimensi BSES-SF	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI pada Satu Minggu Pertama Postpartum	53
Tabel 5.4 Tabel Silang Hubungan Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui (BSE) dengan Kelancaran Produksi ASI pada Satu Minggu Pertama Postpartum	53



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	47
Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	48
Gambar 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden	48
Gambar 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Responden	49
Gambar 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Nutrisi ke Bayi	50
Gambar 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kondisi Payudara	50



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	75
Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	76
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian.....	77
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografik.....	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Tingkat Keyakinan Diri Ibu Menyusui (<i>Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form</i>)	80
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kelancaran Produksi ASI	81
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	82
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS	84
Lampiran 9 Tabulasi Data	85
Lampiran 10 Surat Laik Etik	87
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	88
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	91
Lampiran 13 Dokumentasi	95
Lampiran 14 <i>Curriculum Vitae</i>	96