

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat keyakinan ibu dalam menyusui (*Breastfeeding Self-Efficacy*) dengan kelancaran produksi ASI pada satu minggu pertama postpartum di 3 BPS wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Puskesmas Mojolangu
2. Tingkat keyakinan ibu dalam menyusui (*Breastfeeding Self-Efficacy*) di 3 BPS wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Puskesmas Mojolangu sebagian besar adalah tinggi (58,1%)
3. Produksi ASI pada satu minggu pertama postpartum di 3 BPS wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan Puskesmas Mojolangu sebagian besar termasuk ke dalam kategori lancar (93,5%)

7.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat diberikan beberapa saran yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan masukan, yaitu:

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan desain penelitian yang lain seperti pre-post penelitian untuk mengetahui dampak dari BSE yang tinggi atau rendah dan mengetahui seberapa berpengaruhnya sebuah intervensi untuk meningkatkan BSE ibu menyusui. Kemudian untuk

penghitungan indikator, peneliti dapat memberikan lembar checklist kepada responden

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Institusi kesehatan formal atau informal dapat memasukkan aspek terkait BSE ke dalam materi manajemen laktasi. Dengan demikian calon tenaga kesehatan akan terpapar dengan aspek BSE dan kaitannya dengan ASI eksklusif. Hal ini akan berdampak terhadap pelayanan kesehatan yang akan diberikannya kepada masyarakat

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Dari hasil penelitian ini perlu disadari oleh tenaga kesehatan akan manfaat dan pentingnya pemberian konseling dan motivasi bagi ibu-ibu postpartum untuk meningkatkan keyakinan mereka mengenai kemampuannya dalam melakukan aktivitas menyusui

