

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Denti Pratikasari

Nim : 1150702071130038

Institusi : Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya  
Malang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan plagiat karya orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa penelitian ini merupakan plagiat orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 2015

Yang membuat pernyataan,

(Cindy Denti Pratikasari)

NIM. 1150702071130038

## PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini meyakini bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek pada penelitian yang berjudul “Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri”.

Kediri, .....

Peneliti

Yang membuat pernyataan,

( Cindy Denti Pratikasari )

(.....)

NIM. 115070207113038

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)

### Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian

1. Saya Cindy Denti Pratikasari, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya dengan ini meminta bapak/ibu untuk berpartisipasi dengan suka rela menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri".
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keyakinan diri terhadap kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus tipe 2. Serta dapat memberi manfaat bagi penderita agar meningkatkan keyakinan diri untuk mendapatkan kepatuhan diet yang optimal sehingga glukosa darah akan terkontrol dengan baik. Penelitian ini akan berlangsung selama  $\pm$  satu bulan dengan sampel penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang memenuhi kriteria penelitian. Penelitian ini akan berlangsung selama 25 menit, meliputi 5 menit penjelasan penelitian dan pengisian lembar persetujuan berpartisipasi dalam penelitian, 15 menit pengisian kuisioner, dan 5 menit pemberian *reward* (gelas dan gula rendah kalori). Sampel dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri yang akan diambil dengan hasil pertimbangan peneliti setelah dilakukan studi pendahuluan.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan meminta responden mengisi lembar kuisioner. Tetapi Anda tidak perlu khawatir karena cara ini tidak akan melukai atau menyebabkan kerugian apapun bagi bapak/ibu.
4. Keuntungan yang akan diperoleh bila mengikuti penelitian ini adalah dapat mengetahui hubungan keyakinan diri terhadap kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri. Ketidaknyamanan atau resiko yang mungkin muncul adalah tidak ada.
5. Jika muncul ketidaknyamanan/kerugian yang anda rasakan maka bapak/ibu dapat menghubungi peneliti sebagai berikut 085745427803.
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini bapak/ibu dapat memilih cara lain atau tidak mengikuti penelitian ini. Dan untuk itu bapak/ibu tidak dikenai sanksi apapun.
7. Identitas bapak/ibu akan dirahasiakan oleh peneliti.
8. Bapak/ibu akan mendapat kompensasi berupa *reward* (gelas dan gula rendah kalori).

Peneliti,

Cindy Denti Pratikasari

NIM. 115070207113038

### Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian

1. Saya Cindy Denti Pratikasari, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya dengan ini meminta bapak/ibu untuk berpartisipasi dengan suka rela menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri".
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keyakinan diri terhadap kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus tipe 2. Serta dapat memberi manfaat bagi penderita agar meningkatkan keyakinan diri untuk mendapatkan kepatuhan diet yang optimal sehingga glukosa darah akan terkontrol dengan baik. Penelitian ini akan berlangsung selama  $\pm$  satu bulan dengan sampel penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang memenuhi kriteria penelitian. Penelitian ini akan berlangsung selama 25 menit, meliputi 5 menit penjelasan penelitian dan pengisian lembar persetujuan berpartisipasi dalam penelitian, 15 menit pengisian kuisioner, dan 5 menit pemberian *reward* (gelas dan gula rendah kalori). Sampel dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri yang akan diambil dengan hasil pertimbangan peneliti setelah dilakukan studi pendahuluan.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan meminta responden mengisi lembar kuisioner. Tetapi Anda tidak perlu khawatir karena cara ini tidak akan melukai atau menyebabkan kerugian apapun bagi bapak/ibu.
4. Keuntungan yang akan diperoleh bila mengikuti penelitian ini adalah dapat mengetahui hubungan keyakinan diri terhadap kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri. Ketidaknyamanan atau resiko yang mungkin muncul adalah tidak ada.
5. Jika muncul ketidaknyamanan/kerugian yang anda rasakan maka bapak/ibu dapat menghubungi peneliti sebagai berikut 085745427803.
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini bapak/ibu dapat memilih cara lain atau tidak mengikuti penelitian ini. Dan untuk itu bapak/ibu tidak dikenai sanksi apapun.
7. Identitas bapak/ibu akan dirahasiakan oleh peneliti.
8. Bapak/ibu akan mendapat kompensasi berupa *reward* (gelas dan gula rendah kalori).

Peneliti,

Cindy Denti Pratikasari

NIM. 115070207113038

**PENGANTAR KUESIONER**

Judul penelitian : Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI AD Kota Kediri

Peneliti : Cindy Denti Pratikasari

No.HP : 081332966656 / 085745427803

Pembimbing : 1. Ns. Tony Suharsono, S.Kep, M.Kep  
2. Ns. Retno Lestari, M.Nurs

Bapak/Ibu yang terhormat :

Saya adalah mahasiswa semester 7 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Gambiran Kota Kediri".

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat yang luas untuk meningkatkan mutu pelayanan dalam penerapan proses asuhan keperawatan. Apabila Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian saya ini, silahkan Bapak/Ibu menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Kediri, Januari 2015

Mengetahui,

Peneliti,

Pembimbing I



**Ns. Tony Suharsono, S.Kep, M.Kep**

**Cindy Denti Pratikasari**

**NIP. 198109142006042001**

**NIM. 115070207113038**

Judul Penelitian : Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RS TNI AD Kota Kediri

Tanggal Penelitian : .....

No Responden : .....

**A. DATA DEMOGRAFI**

Petunjuk : Isilah titik titik dibawah ini dan lingkari pada beberapa pilihan jawaban

Identitas Responden

1. Usia : .....tahun
2. Jenis kelamin
  1. Laki laki
  2. Perempuan
3. Tingkat pendidikan
  1. Tidak sekolah
  2. Tidak lulus SD/Sederajat
  3. Lulus SD/Sederajat
  4. Lulus SMP/Sederajat
  5. Lulus SMS/Sederajat
  6. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan : .....
5. Status pernikahan
  1. Menikah
  2. Belum menikah
  3. Pernah
6. Lama Menderita : .....
7. Berat Badan : .....kg
8. Tinggi Badan : .....cm



## B. Kuesioner Keyakinan Diri

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai kondisi

Bapak/Ibu/Saudara/i

**Tidak Mampu (TM)** : Apabila Anda merasa atau **TIDAK MAMPU** melakukan sesuai pernyataan tersebut

**Kadang Mampu (KM)** : Apabila Anda merasa **KADANG MAMPU** melakukan sesuai pernyataan tersebut

**Mampu (MM)** Apabila Anda merasa **MAMPU MELAKUKAN** sesuai pernyataan tersebut

No.	Pertanyaan	TM	KM	MM
1	Saya mampu memeriksa gula darah sendiri jika perlu			
2	Saya mampu mengoreksi gula darah sendiri ketika hasil gula darah saya terlalu tinggi			
3	Saya mampu mengoreksi gula darah sendiri ketika hasil gula darah saya terlalu rendah			
4	Saya mampu memilih makanan yang benar			
5	Saya bisa memilih aneka makanan dan tetap berpegang pada pola makan yang sehat			
6	Saya mampu mengatur jumlah makanan saya dengan benar setiap hari			
7	Saya mampu mempertahankan berat badan yang sesuai			
8	Saya mampu memeriksa keadaan kaki saya jika ada kelainan kulit atau luka			
9	Saya mampu melakukan penyesuaian makan ketika saya sakit			
10	Saya mampu mengikuti aturan makan yang sehat dari waktu ke waktu			
11	Saya mampu berolahraga ketika dokter menasehati saya untuk berolahraga			
12	Saya mampu menyesuaikan rencana makan saya ketika saya berolahraga			
13	Saya mampu mengikuti pola makan sehat ketika saya berada di luar rumah			
14	Saya mampu mengikuti pola makan sehat ketika saya menghadiri suatu pesta			
15	Saya mampu mengikuti penyesuaian rencana makan ketika saya sedang stress (tertekan) atau bersemangat			
16	Saya mampu mengatur dan minum obat seperti yang telah ditentukan secara teratur			
17	Saya mampu melakukan penyesuaian pengobatan saya ketika saya sedang sakit			

**Kuesioner Kepatuhan Diet Form *Food Recall* 24 jam**

**Petunjuk : Tuliskan semua jenis makanan yang dikonsumsi  
Bapak/Ibu/Saudara/i berikut waktu makan dan ukuran jumlahnya  
(dalam ukuran rumah tangga) selama 1x24 jam yang lalu.**

Tanggal yang direcall :

Waktu	Jenis masakan/makanan	Ukuran		Hasil recall 24 jam			
		URT*	Berat (gram)	Energi (kalori)	KH* (gram)	Gula (gram)	Lemak jenuh (gram)
PAGI Pukul :							
SELINGAN PAGI Pukul :							
SIANG Pukul :							
SELINGAN SORE Pukul :							
SORE/MALAM Pukul :							
SELINGAN MALAM Pukul :							
<b>Total</b>							

\*URT = Ukuran dalam Rumah Tangga

\*KH = Karbohidrat



**D. Kuesioner Kepatuhan Diet Food Frequency Questionnaire (FFQ)**

**Petunjuk :** Beri tanda (√) pada kolom frekuensi berapa kali makanan yang dikonsumsi dalam 1 bulan terakhir. Setiap jenis makanan harus diisi berapa kali frekuensi konsumsinya dan ukuran setiap kali makan seperti yang tertulis pada kolom frekuensi konsumsi berikut ini.

Nama bahan makanan	Frekuensi konsumsi						
	>1x perhari	1x perhari	4-6x perminggu	1-3x perminggu	1x perbulan	Tidak pernah	Ket.
<b>Makanan Pokok</b>							
Nasi putih							
Nasi beras merah							
Roti putih							
Roti gandum							
Jagung							
Umbi-umbian : Talas Ubi merah Ubi ungu Singkong Lainnya....							
Mie : Mie Instan Bihun Mie kuning Soun Lainnya:..							
<b>Lauk Hewani</b>							
Daging sapi							
Daging ayam							
Daging bebek							
Jeroan							
Hasil Laut : Ikan Kepiting Udang Lainnya							
Telur ayam							
Corned beef							
Ikan asin							
Telur asin							
<b>Lauk Nabati</b>							
Tahu							
Tempe							



Nama bahan makanan	Frekuensi konsumsi						
	>1x perhari	1x perhari	4-6x perminggu	1-3x perminggu	1x perbulan	Tidak pernah	Ket.
<b>Sayur-sayuran</b>							
Kacang-kacangan (kacang panjang, kacang tanah dll)							
Bayam							
Kangkung							
Buncis							
Labu siam							
Wortel							
Tauge							
Terong							
Sawi hijau							
Daging ayam							
Kubis							
Lainnya:.....							
<b>Buah-buahan</b>							
Apel							
Anggur							
Alpukat							
Pisang							
Mangga							
Nanas							
Pear							
Jeruk							
Pepaya							
Melon							
Semangka							
Sawo							
Sirsak							
Durian							
Rambutan							
Belimbing							
Lainnya:....							
<b>Selangan</b>							
Gorengan							
Biskuit/Krakers							
Kue manis							
Bubur kacang lijo							
Lainnya:....							

Nama bahan makanan	Frekuensi konsumsi						
	>1x perhari	1x perhari	4-6x perminggu	1-3x perminggu	1x perbulan	Tidak pernah	Ket.
<b>Bumbu</b>							
Kecap asin							
Kecap manis							
Saus							
Gula pasir (putih)							
Gula palem							
Tropicana slim							
Saccorit							
Margarin							
Mentega							
Lainnya:.....							
<b>Suplemen</b>							
Vitamin C							
Zat besi							
Kalsium							
Lainnya:...							

Terima Kasih Atas Partisipasi dan Kerjasama Anda

Kisi-Kisi Instrumen

No	Komponen	Nomor Instrumen	Jumlah Instrumen
1.	Data Demografi		
	- Inisial nama	1	1
	- Jenis kelamin	3	1
	- Usia	2	1
	- Pendidikan terakhir	4	1
	- Pekerjaan	5	1
	- Lama menderita Diabetes Melitus tipe 2	8	1
	- Berat Badan (kg)	6	1
	- Tinggi Badan (cm)	7	1
2.	Variabel Independen : Keyakinan Diri		
	- Aspek Kognitif	1,2,3,8	4
	- Aspek Motivasi	6,9,11,12,13,14,15,17	8
	- Aspek Afeksi	7, 10, 16	3
	- Aspek Seleksi	4,5	2
3.	Variabel Dependen : Kepatuhan Diet		
	- Jadwal makan		1
	- Jenis makanan		1
	- Jumlah makanan		1
Total Kuisiонер			27

## Formulir Perhitungan Kalori untuk Penderita Diabetes Melitus

### Data

No. Responden :

Jenis Kelamin : P / L

Usia :

BB (kg) :

TB (cm) :

BB ideal :  $90\% (TB - 100) \text{ kg} =$  kg (A)

*\*(Untuk wanita <150 cm atau pria <160 cm : BB ideal = (TB - 100) kg)*

Status gizi :  $(BB \text{ aktual}/BB \text{ ideal}) \times 100\% =$  % (kurus/normal/lebih)

Kalori basal per kg BB : kalori (B)

*\*(Untuk wanita = 25 kal/kg BB ideal; pria = 30 kal/kg BB ideal. Jika BB aktual sudah normal maka tidak menggunakan BB ideal tetapi BB aktual)*

### Perhitungan Kalori

- Kalori basal = (A) x (B) = X = kalori
- Koreksi :
  - Umur (*pilih salah satu jika > 40 tahun*)
    - 40 – 59 tahun =  $5\% \times (C) = -5\% \times$  = - kalori
    - 60 – 69 tahun =  $-10\% \times (C) = -10\% \times$  = - kalori
    - >70 tahun =  $-20\% \times (C) = -20\% \times$  = - kalori
  - Aktivitas (*pilih salah satu*)
    - Ringan :  $+20\% \times (C) = +20\% \times$  = + kalori
    - Sedang :  $+30\% \times (C) = +30\% \times$  = + kalori
    - Berat :  $+40\% \times (C) = +40\% \times$  = + kalori
    - Sangat berat :  $+50\% \times (C) = +50\% \times$  = + kalori
  - Berat badan (*pilih salah satu, jika BB kurus, lebih, atau gemuk*)
    - Gemuk :  $-(20\% \text{ sampai } 30\%) \times (C) =$  x = - kalori
    - Lebih :  $-10\% \times (C) =$  x = - kalori
    - Kurus :  $+(20\% \text{ sampai } 30\%) \times (C) =$  x = + kalori

**Kebutuhan kalori total** = kalori

## Standar Pengaturan Jenis Makanan Diet Diabetes Melitus

### 1. Jenis bahan makanan yang dianjurkan

- a. Sumber rotein hewani : daging kurus, ayam tanpa kulit, ikan dan putih
- b. Sumber protein nabati : tempe, tahu, kacang-kacangan (kacang ijo, kacang merah, kacang kedele)
- c. Sayuran yang bebas dikonsumsi (sayuran A) : oyong, ketimun, labu air, lobak, selada air, jamur kuping, dan tomat
- d. Buah-buahan : jeruk siam, apel, pepaya, melon, jambu air, salak, semangka, belimbing
- e. Susu rendah lemak atau susu skim

### 2. Jenis bahan makanan yang diperbolehkan tetapi dibatasi

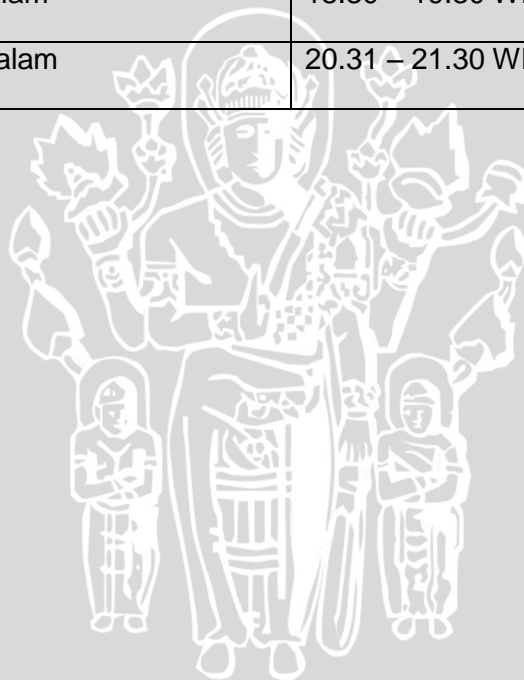
- a. Sumber karbohidrat kompleks : padi-padian (beras, jagung, gandum), umbi-umbian (singkong, ubi jalar, kentang), dan sagu
- b. Sayuran tinggi karbohidrat : buncis, kacang panjang, wortel, kacang kapri, daun singkong, bit, bayam, daun katuk, daun pepaya, melinjo, nangka muda, dan taugé
- c. Buah-buahan tinggi kalori : nanas, anggur, mangga, sirsak, pisang, alpukat, sawo

### 3. Jenis bahan makanan yang harus dihindari

- a. Sumber karbohidrat sederhana : gula pasir, gula jawa, gula batu, madu, sirup, cake, permen, minuman ringan, selai, dan lain-lain
- b. Makanan mengandung asam lemak jenuh : mentega, santan, kelapa, keju, krim, minyak kelapa, dan minyak kelapa sawit
- c. Makanan mengandung lemak trans : margarin
- d. Makanan mengandung kolesterol tinggi : kuning telur, jeroan, lemak daging, otak, durian, susu *full cream*
- e. Makanan mengandung natrium tinggi : makanan berpengawet, ikan asin, telur asin, abon, kecap

**Standar Pengaturan Jadwal Makan dalam Sehari Diet Diabetes Melitus**

<b>Jenis makan</b>	<b>Waktu</b>
Makan pagi	06.30 – 07.30 WIB
Selingan pagi	09.31 – 10.30 WIB
Makan siang	12.30 – 13.30 WIB
Selingan sore	15.31 – 16.30 WIB
Makan malam	18.30 – 19.30 WIB
Seligan malam	20.31 – 21.30 WIB



## Standar Pengaturan Jumlah Makanan dalam Sehari

## Diet Diabetes Melitus

Jenis diet DM (kalori)	Standar kepatuhan zat gizi			
	Energi : 90 – 110% (kalori)	Karbohidrat : 45 – 65 % (gram)	Gula murni : < 5% (gram)	Lemak jenuh : < 7% (gram)
1100	990 – 1210	124 – 179	< 14	< 8,5
1300	1170 – 1430	146 – 211	< 16	< 10,1
1500	1350 – 1650	169 – 244	< 19	< 11,7
1700	1530 – 1870	191 – 276	< 21	< 13,2
1900	1710 – 2090	214 – 309	< 24	< 14,8
2100	1890 – 2310	236 – 341	< 26	< 16,3
2300	2070 – 2530	259 – 374	< 29	< 17,9
2500	2250 – 2750	281 – 406	< 31	< 19,4



## Analisa Validitas dan Reliabilitas

### Variabel Keyakinan Diri

#### Correlations

		Total Keyakinan Diri
Butir_1	Pearson Correlation	.685(*)
	Sig. (2-tailed)	.029
	N	10
Butir_2	Pearson Correlation	.814(**)
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	10
Butir_3	Pearson Correlation	.743(*)
	Sig. (2-tailed)	.014
	N	10
Butir_4	Pearson Correlation	.829(**)
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	10
Butir_5	Pearson Correlation	.639(*)
	Sig. (2-tailed)	.047
	N	10
Butir_6	Pearson Correlation	.765(**)
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	10
Butir_7	Pearson Correlation	.815(**)
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	10
Butir_8	Pearson Correlation	.973(**)
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	10
Butir_9	Pearson Correlation	.677(*)
	Sig. (2-tailed)	.032
	N	10
Butir_10	Pearson Correlation	.721(*)
	Sig. (2-tailed)	.019
	N	10
Butir_11	Pearson Correlation	.677(*)
	Sig. (2-tailed)	.032
	N	10
Butir_12	Pearson Correlation	.735(*)
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	10
Butir_13	Pearson Correlation	.650(*)
	Sig. (2-tailed)	.042

	N	10
Butir_14	Pearson Correlation	.794(**)
	Sig. (2-tailed)	.006
	N	10
Butir_15	Pearson Correlation	.639(*)
	Sig. (2-tailed)	.047
	N	10
Butir_16	Pearson Correlation	.797(**)
	Sig. (2-tailed)	.006
	N	10
Butir_17	Pearson Correlation	.973(**)
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	10
Total Keyakinan Diri	Pearson Correlation	.1
	N	10

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Reliability

Scale: ALL VARIABLES

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.947	17

## Hubungan Keyakinan Diri dan Kepatuhan Diet

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Keyakinan Diri * Kepatuhan Diet	24	100.0%	0	.0%	24	100.0%

#### Keyakinan Diri \* Kepatuhan Diet Crosstabulation

			Kepatuhan Diet		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Keyakinan Diri	Baik	Count	3	3	6
		Expected Count	.8	5.3	6.0
		% of Total	12.5%	12.5%	25.0%
	Tidak Baik	Count	0	18	18
		Expected Count	2.3	15.8	18.0
		% of Total	.0%	75.0%	75.0%
Total		Count	3	21	24
		Expected Count	3.0	21.0	24.0
		% of Total	12.5%	87.5%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.286 <sup>b</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>a</sup>	6.222	1	.013		
Likelihood Ratio	9.767	1	.002		
Fisher's Exact Test				.010	.010
N of Valid Cases	24				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .75.

#### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.548	.001
N of Valid Cases		24	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Hubungan Keyakinan Diri dan Kepatuhan Diet

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Keyakinan Diri * Kepatuhan Diet	24	100.0%	0	.0%	24	100.0%

#### Keyakinan Diri \* Kepatuhan Diet Crosstabulation

			Kepatuhan Diet		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Keyakinan Diri	Baik	Count	3	3	6
		Expected Count	.8	5.3	6.0
		% of Total	12.5%	12.5%	25.0%
	Tidak Baik	Count	0	18	18
		Expected Count	2.3	15.8	18.0
		% of Total	.0%	75.0%	75.0%
Total		Count	3	21	24
		Expected Count	3.0	21.0	24.0
		% of Total	12.5%	87.5%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.286 <sup>b</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>a</sup>	6.222	1	.013		
Likelihood Ratio	9.767	1	.002		
Fisher's Exact Test				.010	.010
N of Valid Cases	24				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .75.

#### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.548	.001
N of Valid Cases		24	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Curriculum Vitae



### A. Identitas

1. Nama Lengkap : Cindy Denti Pratikasari
2. Tempat / Tanggal lahir : Nganjuk, 05 April 1993
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Status Pernikahan : Belum Menikah
6. Status Pendidikan : S1
7. NIM : 115070207113038
8. Jurusan / Fakultas : Ilmu Keperawatan / Kedokteran
9. Perguruan Tinggi : Universitas Brawijaya
10. Alamat Perguruan Tinggi : Jalan Veteran Malang, Jawa Timur, Indonesia
11. Alamat : Jalan Mayjen Sungkono 44 Kota Kediri
12. Email : [cindydenti.cdp@gmail.com](mailto:cindydenti.cdp@gmail.com)
13. Nomor Telepon : 085745427803

### B. Pendidikan

1. TK Kartika V.66 - Kediri Jawa Timur : Tahun 1997 - 1999
2. SDN Cerme I Pace : Tahun 1999 - 2005
3. SMPN 3 Kediri : Tahun 2005 - 2008
4. SMAN 6 Kediri : Tahun 2008 - 2011

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH MOJOKERTO  
RUMAH SAKIT TK. IV 05.07.02 KEDIRI

---

SURAT KETERANGAN  
Nomor Sket / 19 / III / 2015

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Rumah Sakit Tk. IV 05.07.02 Kediri menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

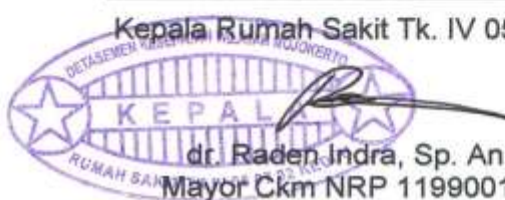
Nama : Cindy Denti Pratikasari  
NIM : 115070207113038  
Jurusan : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran

Telah melaksanakan kegiatan penelitian di Rumah Sakit TNI AD Kota Kediri terhitung mulai tanggal 25 Februari 2015 s.d 15 Maret 2015 tentang Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, guna melengkapi Mata Kuliah Skripsi pada Semester Genap TA 2014/2015.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Kediri  
pada tanggal 17 Maret 2015

Kepala Rumah Sakit Tk. IV 05.07.02 Kediri,

  
dr. Raden Indra, Sp. An, M. Kes  
Mayor Ckm NRP 11990011630273

Tembusan:

1. Dandenkeshyah Mojokerto
  2. Paurtuud Rumkit Tk. IV Kediri
-



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
THE MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF BRAWIJAYA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
Jalan Veteran Malang – 65145  
Telp./ Fax. (62) 341 - 553930

KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 114 / EC / KEPK – S1 – PSIK / 02 / 2015

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

**JUDUL** : Hubungan Keyakinan Diri terhadap Kepatuhan Diet Penderita  
Diabetes Melitus Tipe 2 di RS TNI-AD Kota Kediri

**PENELITI** : Cindy Denti Pratikasari

**UNIT / LEMBAGA** : S1 Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran – Universitas  
Brawijaya Malang

**TEMPAT PENELITIAN** : RS TNI-AD Kota Kediri

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 25 FEB 2015  
An, Ketua,  
Koordinator Divisi I



Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, MSc, SpPark  
NIP. 19520410 198002 1 001

**Catatan :**

Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy. Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol).