

ABSTRAK

Novitasari, Triana. 2015. **Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (*Sedentary Behaviour*) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung**. Tugas Akhir. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom (2) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep

Obesitas pada anak merupakan keadaan patologis ditandai dengan penimbunan lemak berlebih daripada yang diperlukan untuk fungsi tubuh akibat konsumsi energi terlalu berlebih dibandingkan dengan pemakaian energi yang ditandai dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut umur ≥ 2 SD. *Sedentary behavior* merupakan sekelompok perilaku yang terjadi saat duduk atau berbaring yang membutuhkan pengeluaran energi yang sangat rendah. Sebanyak 21.08% siswa obesitas di SD Negeri Beji 02 Tulungagung usia 9-11 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan waktu perilaku kurang gerak (*sedentary behaviour*) dengan obesitas pada anak usia 9-11 tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. Desain penelitian ini adalah *case control* dengan kohort retrospektif, menggunakan sampel sejumlah 34 siswa yang terdiri dari 17 anak obesitas dan 17 anak berat badan normal yang dipilih dengan uji hipotesis perbedaan 2 proporsi. Penelitian menggunakan timbangan injak pegas, *microtoise*, dan kuesioner. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan *significancy* sebesar 0,000 dengan *value* sebesar 0.589. Terdapat 14 (82.4%) anak obesitas sering melakukan *sedentary behaviour* dan 4 (23.5%) pada anak berat badan normal dengan total rata-rata keduanya 8.5359 ± 1.05233 jam/minggu. Hal ini menunjukkan bahwa anak obesitas lebih sering melakukan *sedentary behaviour* dibandingkan dengan anak berat badan normal dengan nilai efektivitas 58.9% sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lain, mengingat bahwa obesitas disebabkan oleh multifaktorial.

Kata Kunci : Obesitas anak, *sedentary behaviour*

ABSTRACT

Novitasari, Triana. 2015. **The Relationship of The Used Time on Sedentary Behaviour and Obesity in 9-11 Years Old Children at Beji 02 Tulungagung Elementary School.** Thesis. Nursing Science Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Advisor: (1) Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom (2) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep

Obesity in children is a pathological condition that indicated by the fat accumulation more than the body needed due to a big mount of energy consumption compared to the energy expenditure which is marked with a Body Mass Index (BMI) for age ≥ 2 SD. Sedentary behavior is a behavior that occurs when sitting or lying down that requiring very low energy. 21,08% of the obese students in Beji 02 Tulungagung elementary school are 9-11 years old. This study is aimed to determine the relationship of the used time on sedentary behavior and obesity of 9-11 years old children at Beji 02 Tulungagung elementary school. The study design is a retrospective cohort case control, using 34 students data as the sample, which consisted of 17 obese children and 17 normal weight children that selected due to the hypothesis test with 2 different proportions. The research was done by a balance spring stampede, microtoise, and questionnaires. Spearman correlation test results showed significancy of 0.000 with a value equal to 0589. There were 14 (82.4%) obese children and 4 (23.5%) in children of normal weight that often do sedentary behavior with a total average of 8.5359 ± 1.05233 hours/week. It shows that obese children do sedentary behavior frequently more than the children with normal weight to the value of the effectiveness of 58.9% while the rest influenced by another factors, considering that obesity is caused by multifactorial.

Keywords: child obesity, sedentary behaviour