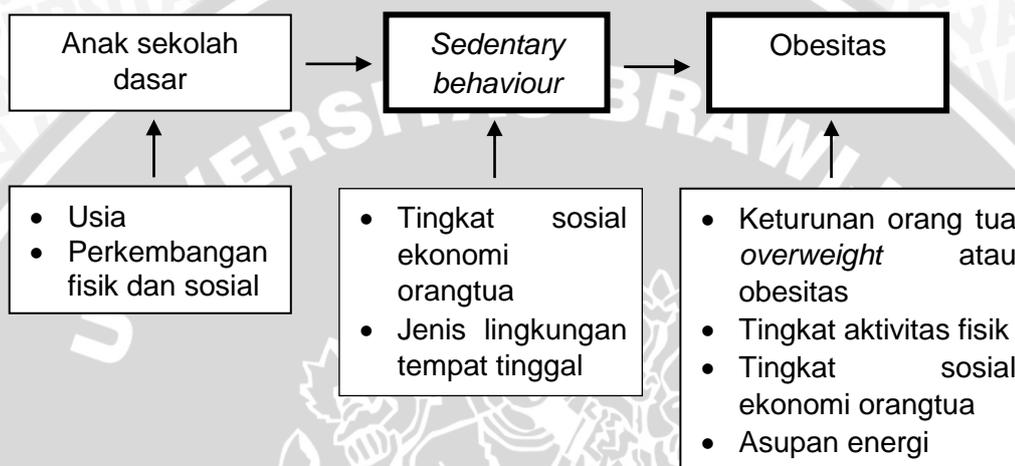


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan:

- : diteliti
- : tidak diteliti
- : garis penghubung

Gambar 3.1 Kerangka konsep

Kelompok anak usia sekolah dasar saat ini lebih cenderung melakukan *sedentary behaviour* yang menyebabkan pengeluaran energi yang sangat rendah sehingga dapat mengakibatkan terjadinya obesitas pada anak. *Sedentary behaviour* pada anak dipengaruhi oleh faktor tingkat sosial ekonomi orang tua dan tipe lingkungan tempat tinggal. Obesitas sendiri juga disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya genetik/keturunan orang



overweight atau obesitas, tingkat aktivitas fisik, tingkat sosial ekonomi orangtua dan asupan energi anak.

3.2 Hipotesis

H_0 : tidak terdapat hubungan antara penggunaan waktu perilaku kurang gerak (*sedentary behaviour*) dengan obesitas pada anak usia 9-11 tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung.

H_1 : terdapat hubungan antara penggunaan waktu perilaku kurang gerak (*sedentary behaviour*) dengan obesitas pada anak usia 9-11 tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung.

