

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KARAKTERISTIK HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMPN 21 MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
Elmi Alfia Muqorobin
115070200111039**

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2015

ABSTRAK

Muqorobin, Alfia Elmi 2015. **Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Karakteristik Harga Diri pada Remaja di SMPN 21 Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep (2) Ns. Retno Lestari, M.Nurs.

Masa remaja merupakan periode transisi yang terjadi pada rentang usia 10-19 tahun yang ditandai oleh perubahan fisik dan psikis. Perubahan fisik yang terjadi adalah perubahan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang berpengaruh pada aspek psikis remaja dimana salah satunya adalah harga diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan antara IMT dengan karakteristik harga diri pada remaja. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 158 yang diambil dari siswa kelas 8 di SMPN 21 Malang yang diperoleh melalui teknik *simple random sampling*. Data IMT diperoleh melalui teknik antropometri sedangkan data harga diri diperoleh melalui kuisioner harga diri Coopersmith (CSEI).

Uji statistik yang digunakan uji *Spearman* untuk mengetahui adanya hubungan antara IMT dengan karakteristik harga diri pada remaja. Sebagian besar responden memiliki IMT normal (82,3%) dan lebih dari 53% responden memiliki karakteristik harga diri tinggi. Hasil uji *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan karakteristik harga diri pada remaja ($p=0,004$). Sehingga, IMT mempengaruhi karakteristik harga diri pada remaja siswa kelas 8 di SMPN 21 Malang. Perawat komunitas dan sekolah perlu untuk bersinergi dalam upaya skrining IMT remaja sehingga permasalahan harga diri terutama yang disebabkan oleh aspek fisik dapat dikurangi.

Kata Kunci : Remaja, Indeks Massa Tubuh, Harga Diri.

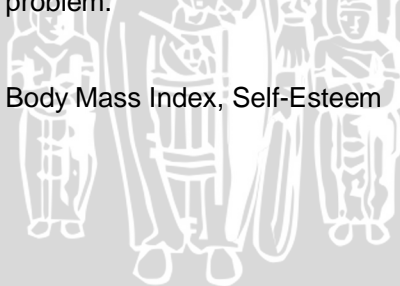
ABSTRACT

Muqorobin, Alfia Elmi 2015. **The Relationship between Body Mass Index with Self-Esteem's Characteristic of Adolescents in SMPN 21 Malang.** Final Assignment, Nursing Program, Medical Faculty, Brawijaya University. Supervisors : (1) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep (2) Ns. Retno Lestari, M.Nurs.

Adolescence is a transition's period towards 10-19th age and characterized by changes in the physical also psychological aspect. The physical changes is included change of Body Mass Index (BMI) that will be affecting adolescent's psychological side which one of them is self-esteem. The goal of this study is to analyze the relationship between BMI and self-esteem characteristic in adolescent. This research is using an observational analytical study with cross-sectional approach. The sample number of this study is 158 samples who was obtained from 8th grade of SMPN 21 Malang by simple random sampling technique. BMI are measured by anthropometry method while self-esteem was collected from Coopersmith Self-Esteem Inventory Scale (CSEI) questionnaire.

The statistical analysis that used is Spearman correlational test for understanding the presence of relationship between BMI and self-esteem's characteristic in adolescents. Most of participants have normal BMI (82,3%) and more than a half of participants have high self-esteem (53%). Spearman correlational test shown significant relationship between BMI with self-esteem in adolescents ($p=0,004$). Thus, BMI influences self-esteem's characteristic of adolescents in SMPN 21 Malang. Community nurses and school authorities must synergise for achieving BMI screening to decrease self-esteem problem that particularly due to physical problem.

Key Words : Adolescents, Body Mass Index, Self-Esteem



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya selama penulisan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Karakteristik Harga Diri pada Remaja di SMPN 21 Malang”.

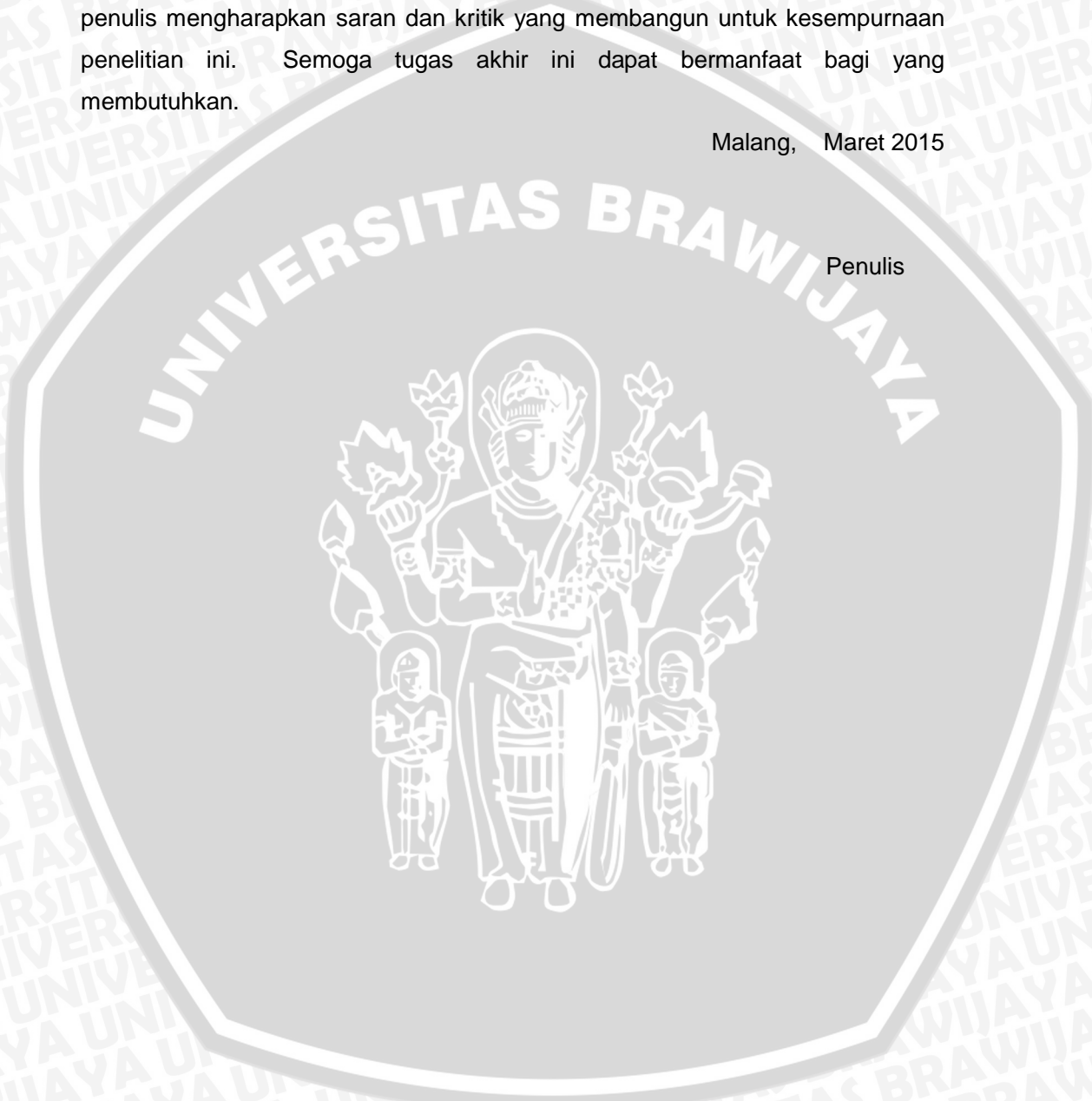
Ketertarikan akan topik ini didasari fakta bahwa semakin meningkatnya permasalahan psikologis yang berangkat dari masalah konsep diri seperti harga diri, yang dipengaruhi oleh aspek Indeks Massa Tubuh yang terdiri dari berat badan dan tinggi badan masing-masing individu. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran adanya hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan karakteristik harga diri khususnya pada remaja. Melalui tulisan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
2. Dr. dr. Kusworini, M. Kes, Sp. PK Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
3. Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep, M.Kep, pembimbing pertama yang telah memberikan bantuan, yang dengan sabar membimbing untuk dapat menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini
4. Ns. Retno Lestari, M.Nurs, pembimbing kedua yang juga telah memberikan bantuan, selalu dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan memberikan dorongan untuk terus maju dan membuat saya selalu untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Pihak SMPN 21 Malang dan SMPN 1 Malang yang bersedia menjadi tempat penelitian dan tempat uji validitas dan reliabilitas instrumen.
6. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Yang Tercinta ayahanda dan ibunda yang selalu menjadi inspirasi dan semangat dalam menjalani setiap langkah dalam kehidupan.
8. Yang tersayang teman-teman yang telah membantu dengan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan ridho-Nya kepada semua pihak yang telah membantu menyusun tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, Maret 2015

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul -----	i
Lembar Pengesahan-----	ii
Abstrak-----	iii
Abstract -----	iv
Kata Pengantar -----	v
Daftar Isi -----	vii
Daftar Gambar -----	ix
Daftar Tabel-----	x
Daftar Lampiran-----	xi
Daftar Singkatan-----	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang -----	1
1.2 Rumusan Masalah -----	5
1.3 Tujuan Penelitian -----	5
1.3.1 Tujuan Umum -----	5
1.3.2 Tujuan Khusus -----	5
1.4 Manfaat -----	5
1.4.1 Teoritis -----	5
1.4.2 Praktis -----	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

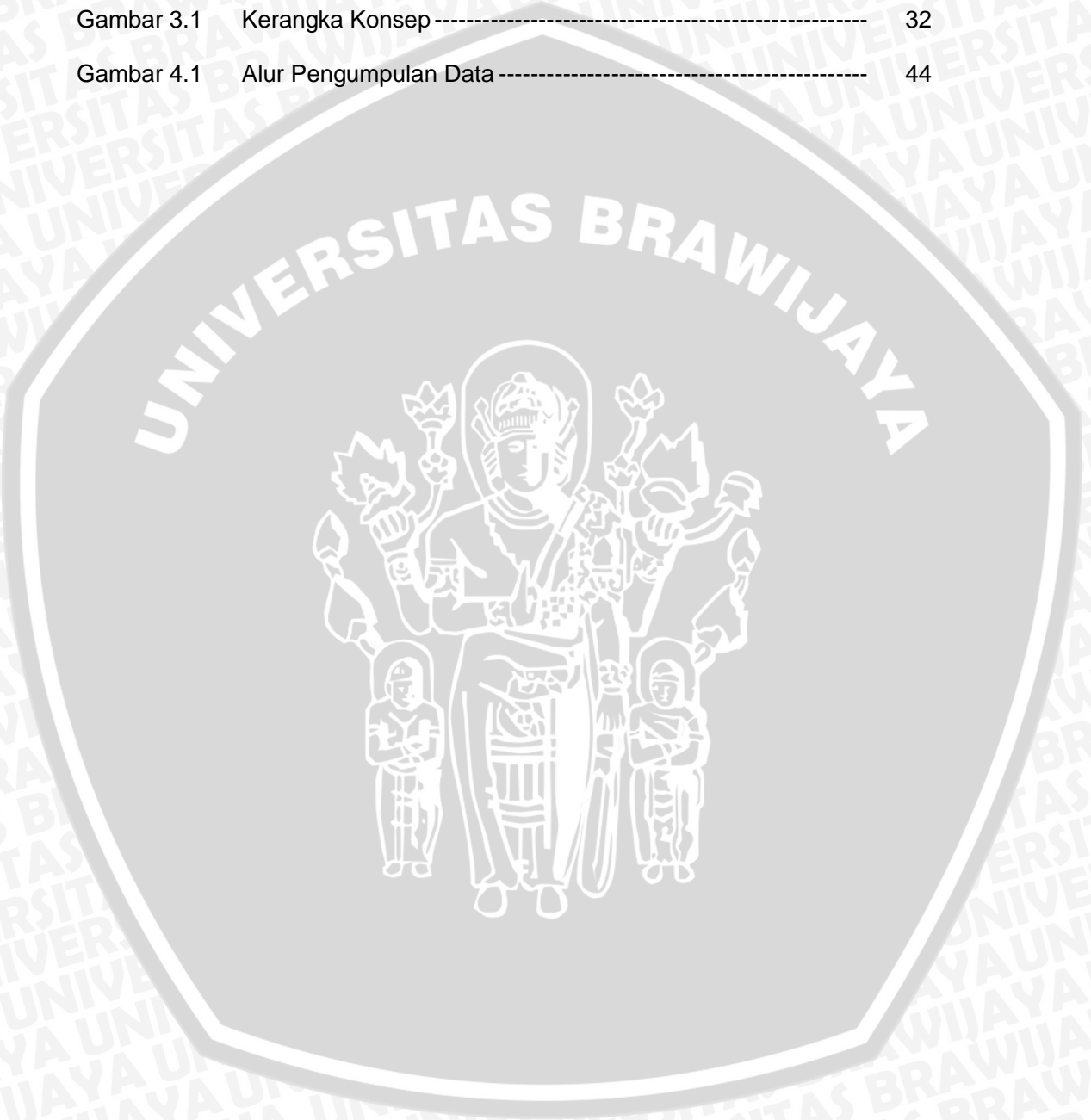
2.1 Remaja-----	8
2.1.1 Definisi Remaja -----	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja-----	8
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja-----	12
2.2 Indeks Massa Tubuh -----	13
2.2.1 Definisi Indeks Massa Tubuh -----	13
2.2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh-----	13
2.2.3 Cara Pengukuran Indeks Massa Tubuh -----	14
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh-----	14
2.2.5 Kelebihan Skala Indeks Massa Tubuh -----	16
2.3 Harga Diri -----	16
2.3.1 Definisi Harga Diri -----	17
2.3.2 Aspek Harga Diri-----	18
2.3.3 Hambatan Perkembangan Harga Diri -----	19
2.3.4 Klasifikasi Harga Diri-----	21
2.3.5 Karakteristik Harga Diri-----	21
2.3.6 Pengaruh Karakteristik Harga Diri-----	23
2.3.7 Sumber Harga Diri -----	24
2.3.8 Macam Gangguan Harga Diri -----	25
2.3.9 Proses Pembentukan Harga Diri-----	25
2.3.10 Harga Diri pada Remaja -----	25
2.3.11 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri Remaja-----	26
2.3.12 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Harga Diri Remaja -----	29

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka Konsep	32
3.2	Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Rancangan Penelitian	34
4.2	Populasi dan Sampel	34
4.2.1	Populasi	34
4.2.2	Sampel	34
4.2.3	Teknik Sampling	35
4.3	Variabel Penelitian	35
4.3.1	Variabel Independen	35
4.3.2	Variabel Depeden	36
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.5	Instrumen Penelitian	36
4.6	Uji Instrumen Penelitian	40
4.6.1	Uji Validitas	40
4.6.2	Uji Reliabilitas	42
4.7	Definisi Operasional	43
4.8	Pengumpulan Data	44
4.9	Pengolahan Data	45
4.10	Analisa Data	46
4.10.1	Analisa Univariat	46
4.10.2	Analisa Bivariat	46
4.11	Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL DAN ANALISA		
5.1	Hasil Analisa Univariat	50
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia & Jenis Kelamin	50
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan & Berat Badan	51
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	52
5.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Harga Diri	52
5.2	Hasil Analisa Bivariat	
5.2.1	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Karakteristik Harga Diri	53
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Karakteristik Indeks Massa Tubuh Responden	55
6.2	Karakteristik Harga Diri Responden	57
6.3	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Karakteristik Harga Diri	62
6.4	Implikasi Penelitian	69
6.5	Keterbatasan Penelitian	70
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	72
7.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep-----	32
Gambar 4.1 Alur Pengumpulan Data-----	44



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh menurut WHO (IMT/U) (2007)	14
Tabel 4.1 Interpretasi Hasil Ukur Indeks Massa Tubuh (IMT/U) -----	36
Tabel 4.2 Penilaian Pernyataan Skala Harga Diri Coopersmith -----	40
Tabel 4.3 Definisi Operasional -----	43
Tabel 5.1 Distribusi Usia Siswa Kelas 8 SMPN 21 Malang -----	50
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Siswa Kelas 8 SMPN 21 Malang -----	51
Tabel 5.3 Distribusi Tinggi Badan Siswa Kelas 8 SMPN 21 Malang -----	51
Tabel 5.4 Distribusi Berat Badan Siswa Kelas 8 SMPN 21 Malang -----	51
Tabel.5.5 IMT Siswa Kelas 8 SMPN 21 Malang-----	52
Tabel 5.6 Harga Diri Siswa Kelas 8 SMPN 21 Malang -----	52
Tabel 5.7 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Karakteristik Harga Diri pada Remaja di SMPN 21 Malang -----	53
Tabel 5.8 Hasil Uji Korelasi Spearman-----	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan	80
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	81
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 4. Instrumen (Data Demografi, IMT, Harga diri)	83
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Harga Diri	86
Lampiran 6 Analisa Hasil Penelitian	88
Lampiran 7. Pernyataan Laik Etik	90
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	91
Lampiran 9. <i>Curriculum Vitae</i>	96
Lampiran 10. Kisi-kisi kuisisioner	98
Lampiran 11. Distribusi IMT responden	100
Lampiran 12. Distribusi Harga Diri Responden.....	107



DAFTAR SINGKATAN

- IMT = Indeks Massa Tubuh
- WHO = *World Health Organization*
- BMI = Body Mass Index

