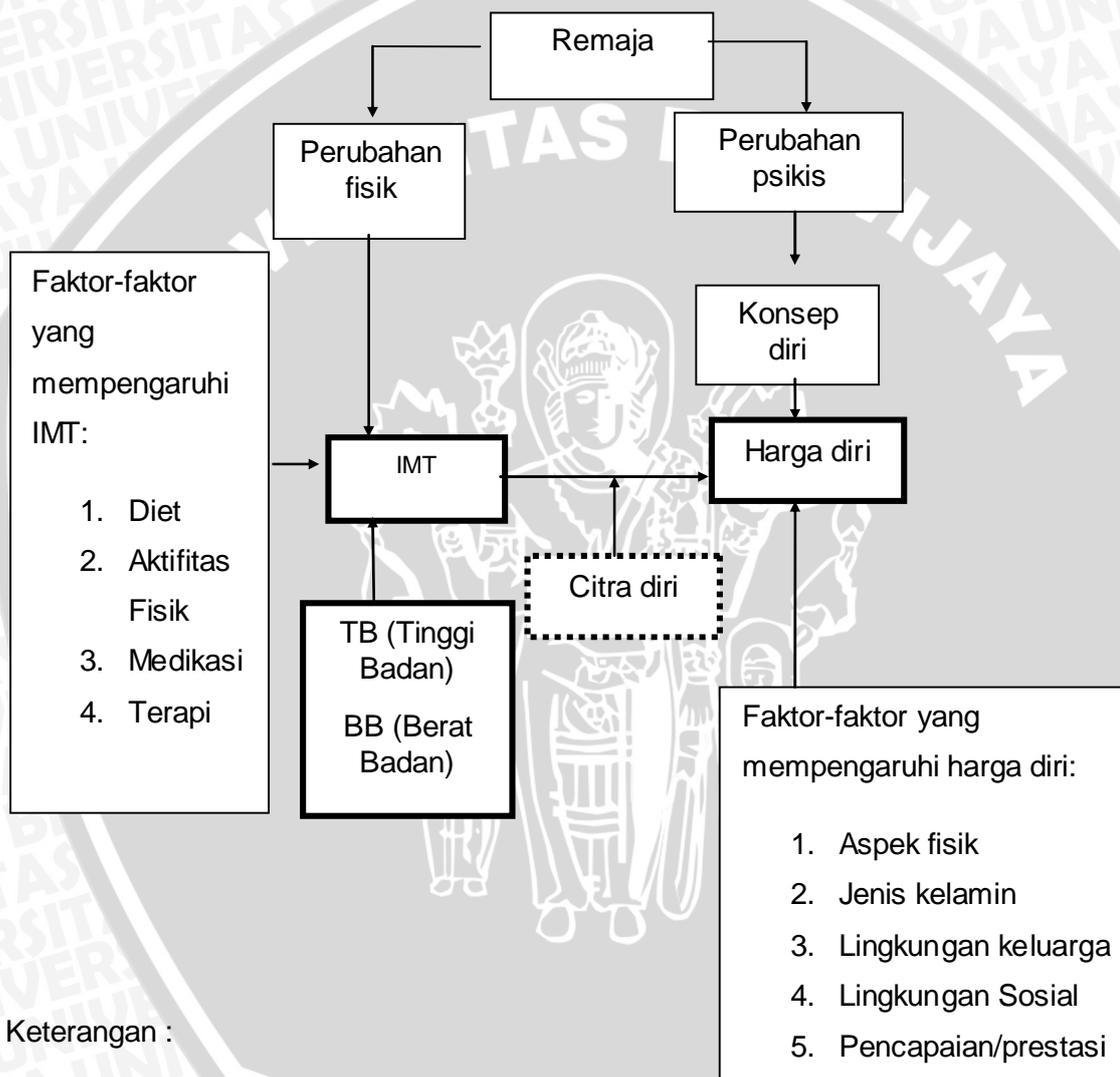


BAB III  
KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :

————— = Variabel yang diteliti

————— = Variabel yang tidak diteliti

- - - - - = Variabel perancu

Masa remaja merupakan suatu periode dimana remaja mengalami beberapa perubahan diantaranya perubahan fisik dan psikis. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi perubahan fisik pada remaja seperti diet, aktifitas fisik, medikasi, dan terapi. Faktor-faktor tersebut akan mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT) pada remaja yang memiliki dua komponen utama yaitu tinggi badan (TB) dan berat badan (BB). Perubahan psikis pada remaja berfokus pada pembentukan konsep diri yang di dalamnya terdapat beberapa komponen, dimana salah satunya adalah citra diri. Citra tubuh merupakan pandangan individu mengenai aspek fisiknya. Pandangan negatif maupun positif seseorang akan dirinya akan berpengaruh pada aspek konsep diri yang lain yakni harga diri. Harga diri dipengaruhi oleh jenis kelamin, aspek fisik, lingkungan keluarga, lingkungan sosial, dan pencapaian. Peneliti bermaksud untuk menganalisa hubungan antara variabel IMT sebagai aspek fisik dan variabel harga diri sebagai aspek psikis.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

H1 : Ada hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan karakteristik harga diri pada remaja di SMPN 21 Malang.