

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Kepatuhan akseptor kontrasepsi oral belum sepenuhnya sesuai dengan cara pakai yang benar. Dari 106 akseptor yang mengisi kuesioner, sebagian besar akseptor yaitu 67 akseptor (63,20%) masuk dalam kategori patuh, kemudian sebanyak 29 akseptor (27,36%) kategori sangat patuh, sebanyak 8 akseptor (7,55%) kategori cukup patuh, dan sebanyak 2 akseptor (1,89%) kategori kurang patuh. Meskipun sebagian besar akseptor sudah patuh tetapi ada sebagian akseptor yang masih memerlukan konseling oleh apoteker untuk meningkatkan pengetahuan dan berdampak pada kepatuhannya. Hal ini yang menjadi dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer "Sukses Ber-KB".
- b. Rendahnya kepatuhan dari beberapa akseptor disebabkan adanya kendala yang dialami selama penggunaan kontrasepsi oral diantaranya efek samping yang sangat mengganggu dan kurangnya informasi yang didapat akseptor mengenai cara pakai yang benar khususnya cara mengatasi bila lupa minum pil.



7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan setelah dilakukan penelitian ini antara lain :

- a. Pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer “Sukses Ber-KB” yang berisi informasi lengkap yang dibutuhkan akseptor untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan.
- b. Perlu adanya peran serta apoteker dalam memberikan konseling saat akseptor datang ke apotek untuk membeli kontrasepsi oral.
- c. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kepatuhan akseptor kontrasepsi oral di Kota Malang yang dilakukan di rumah sakit, puskesmas, dan klinik.

