

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang perbedaan efektifitas penyuluhan menggunakan media permainan monopoli gigi dengan *Dent-C (Dental Card)* terhadap skor OHI-S pada siswa kelas IV dan V di SDN Bunulrejo 4 Malang, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Penyuluhan menggunakan media permainan monopoli gigi menghasilkan rata-rata skor OHI-S pre test sebesar 0,4882, yang termasuk dalam kriteria baik, dan post test sebesar 0,3718, yang termasuk dalam kriteria baik, dengan penurunan sebesar 0,11645.
2. Penyuluhan menggunakan media permainan *Dent-C (Dental Card)* menghasilkan rata-rata skor OHI-S pre test sebesar 0,4124, yang termasuk dalam kriteria baik, dan post test sebesar 0,2692, yang termasuk dalam kriteria baik, dengan penurunan sebesar 0,14316.
3. Penyuluhan menggunakan media permainan monopoli gigi dan *Dent-C (Dental Card)* memberi pengaruh yang signifikan terhadap nilai OHI-S sebelum dan sesudah diberi penyuluhan.
4. Penyuluhan menggunakan media permainan monopoli gigi dan *Dent-C (Dental Card)* memiliki efektifitas yang sama dalam meningkatkan tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V di SDN Bunulrejo 4 Malang.

## 7.2 Saran

### 1. Saran untuk sekolah

Pihak sekolah, terutama guru, perlu meningkatkan pendidikan kesehatan gigi dan mulut baik pada program intrakurikuler, yaitu saat proses belajar mengajar atau pada mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan (Penjaskes), maupun pada program ekstrakurikuler, seperti penyuluhan, pramuka, atau tiwisada. Cara efektif dalam pendidikan kesehatan adalah dengan menggunakan permainan monopoli gigi dan *Dent-C (Dental Card)* yang telah terbukti efektif dalam meningkatkan tingkat kebersihan gigi dan mulut.

### 2. Saran untuk instansi kesehatan

Tenaga kesehatan perlu meningkatkan pendidikan dan pelatihan kesehatan gigi dan mulut yang rutin dilakukan secara periodik serta pelayanan kesehatan gigi anak yang dilaksanakan melalui kegiatan pokok kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas dan diselenggarakan secara terpadu dengan kegiatan pokok UKS dalam bentuk UKGS.

### 3. Saran untuk orang tua

Orang tua sebaiknya selalu medampingi dan mengingatkan anak untuk rajin menyikat gigi minimal dua kali sehari karena peran orang tua sangat penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut anak.

### 4. Saran untuk penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, hendaknya peneliti selanjutnya menggali lebih dalam lagi media permainan, baik permainan konvensional maupun non konvensional, yang dapat mempengaruhi skor OHI-S siswa SD.