

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Rata-rata kadar kalium pada jus campuran pepino dan belimbing yang dibuat dengan metode *juicing* dan dengan perlakuan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) 5 menit, 20 menit, 35 menit, 50 menit, dan 65 menit berturut-turut yaitu 433,98 mg/kg; 408,18 mg/kg; 450,14 mg/kg; 469,87 mg/kg; dan 443,11 mg/kg.
- 2) Rata-rata kadar kalium pada jus campuran pepino dan belimbing yang dibuat dengan metode *blending* dan dengan perlakuan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) 5 menit, 20 menit, 35 menit, 50 menit, dan 65 menit berturut-turut yaitu 443,65 mg/kg; 417,16 mg/kg; 469,29 mg/kg; 456,44 mg/kg; dan 450,46 mg/kg.
- 3) Tidak ada perbedaan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) terhadap kandungan kalium jus campuran pepino (*Solanum muricatum Aiton*) dan belimbing (*Averrhoa carambola Linn*) dengan perbandingan 70% : 30% pada metode pengolahan *juicing*.
- 4) Tidak ada perbedaan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) terhadap kandungan kalium jus campuran pepino (*Solanum muricatum Aiton*) dan belimbing (*Averrhoa carambola Linn*) dengan perbandingan 70% : 30% pada metode pengolahan *blending*.

- 5) Tidak ada perbedaan metode pengolahan *juicing* dan *blending* berdasarkan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) terhadap kandungan kalium pada jus campuran pepino (*Solanum muricatum Aiton*) dan belimbing (*Averrhoa carambola Linn*) dengan perbandingan 70% : 30%.

7.2. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

- 1) Berdasarkan hasil analisa kadar kalium, agar mendapatkan kalium yang optimal disarankan untuk mengkonsumsi jus campuran pepino belimbing yang dibuat dengan metode *juicing* dengan waktu tunggu 50 menit dan metode *blending* dengan waktu tunggu 35 menit.
- 2) Lebih baik jus campuran pepino belimbing ini dikonsumsi sesegera mungkin walaupun tidak ada perbedaan kandungan kalium jika dibiarkan dalam jangka waktu lama, tetapi dari segi warna sudah menampakkan perubahan menjadi kecoklatan pada menit ke 20.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan zat gizi lain pada jus campuran pepino belimbing yang dapat membantu menurunkan tekanan darah serta mengamati perubahan aroma dan rasa jus campuran pepino belimbing pada masing-masing waktu tunggu (*holding time*).