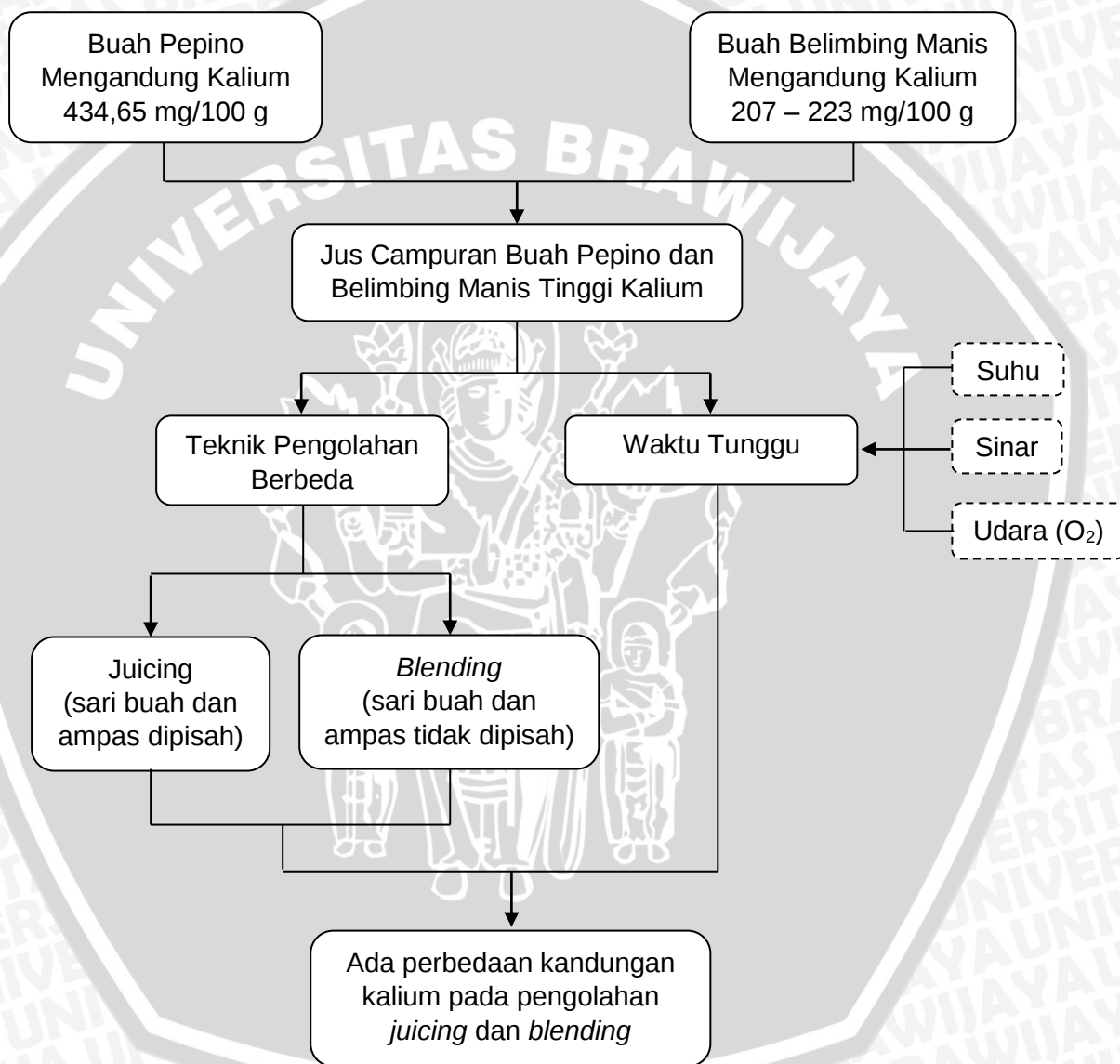


BAB 3

KERANGKA KONSEP PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep



Gambar 3.1. Kerangka Konsep

Keterangan :



: Diteliti



: Tidak Diteliti

Indonesia merupakan Negara tropis yang memiliki keanekaragaman buah, diantaranya yaitu buah pepino (*Solanum muricatum Aiton*) dan belimbing manis (*Averrhoa carambola Linn*) yang mengandung kalium cukup tinggi dan memiliki banyak manfaat untuk kesehatan salah satunya yaitu dapat menurunkan tekanan darah. Dalam penelitian Asrina (2013), buah pepino dan belimbing yang dicampur menjadi sebuah minuman (jus) dapat menurunkan tekanan darah sebesar 19 mmHg sistole dan 12,8 mmHg diastole jika dikonsumsi selama 7 hari berturut-turut.

Pengolahan jus ada 2 teknik yaitu *juicing* dan *blending* yang menggunakan alat yang berbeda pula. Hasil dari kedua teknik pengolahan itu juga berbeda. Pada jus yang dibuat menggunakan teknik *juicing* hasilnya ada jus tanpa ampas atau dengan kata lain hanya sari buahnya saja. Sedangkan jus yang dibuat dengan teknik *blending* hasilnya adalah sari buah dengan ampasnya. Dan pada proses pengolahan terdapat 2 faktor yang mempengaruhi kadar kalium yaitu pencucian menggunakan air dan pemisahan fisik buah karena mineral termasuk kalium memiliki sifat labil pada air dan kandungan kalium tertinggi berada pada kulit buah. Buah yang telah di olah baik menjadi jus atau lainnya, akan mengalami perubahan nilai gizi karena dipengaruhi beberapa faktor tergantung dari jenis zat gizinya.

3.2. Hipotesis Penelitian

3.2.1. Ada perbedaan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) terhadap kandungan kalium jus campuran pepino (*Solanum muricatum* Aiton) dan belimbing (*Averrhoa carambola* Linn) dengan perbandingan 70% : 30% pada metode pengolahan *juicing*.

3.2.2. Ada perbedaan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) terhadap kandungan kalium jus campuran pepino (*Solanum muricatum* Aiton) dan belimbing (*Averrhoa carambola* Linn) dengan perbandingan 70% : 30% pada metode pengolahan *blending*.

3.2.3. Ada perbedaan metode pengolahan *juicing* dan *blending* berdasarkan waktu tunggu konsumsi (*holding time*) terhadap kandungan kalium pada jus campuran pepino (*Solanum muricatum* Aiton) dan belimbing (*Averrhoa carambola* Linn) dengan perbandingan 70% : 30%.

