

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia , WR. 2009. *Kuisioner Penelitian Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Dihubungkan Dengan Lemak Tubuh Pada Pramusaji Unit Pelayanan Gizi Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo.* (Online), (http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/124734-S-5648_Hubungan%20antaraLampiran.pdf, diakses tanggal 21 Oktober 2014)
- Arikunto, S . 2002. *Prosedur Penelitian*. Penerbit Rineka Cipt, Jakarta
- Balawati,YF. Dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi.* (Online),(<http://jels.journal.ipb.ac.id> diakses 27 Oktober 2014)
- Brecht,G.2000.*Mengenal dan Menanggulangi Stres*. Prenhallindo, Jakarta
- Burke,B.S, 1947. *The Diatery History As A Tool In Research.* J Am Diet Assoc. (Online) , ([http://kesehatanVegan.com/2009/12/01/survey konsumsi makanan/](http://kesehatanVegan.com/2009/12/01/survey%20konsumsi%20makanan/) diakses 27 Oktober 2014)
- Christian,M.2005.*Jinakan Stres, Kiat Hidup Bebas Tekanan*. Nex Media, Bandung
- Dahlan, M Sofiyudin. 2011.*Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 5 Deskriptif, Bivariat dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Jakarta : Salemba Medika
- Depkes RI. 2005. *Kesehatan Masyarakat*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (Online), (<http://www.depkes.go.id/index.php> diakses 27 Oktober 2014)
- Dorland.2005.*Kamus Saku Kedokteran*,Dyah Nuswantari (Ed),EGC, Jakarta
- Fahmida, U & Dillon DHS. 2007.*Nutritional Assessment*. South East Asian Minister of Education Organization Tropical Medicine and Public Health Regional Center For Community Nutrition, Universitas Indonesia, p.20-27
- Fermia,I. 2008. *Gambaran Konsumsi Makanan Ringan Pada Anak Sekolah di SD Cakra Buana Depok.* (Online), (<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126621-S-5444-Gambaran%20konsumsi-HA.pdf>, diakses tanggal 27 Oktober 2014)
- Ghufron, A. 2011.*Ujian Nasional Yang Aseptabel*, (Online), (<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/Ujian%20nasional%20yang%20aseptabel%2011.pdf>, diakses 25 Oktober 2014)
- Hasida dan Kemala,I. 2005. *Hubungan Antara Stres dan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki*. Tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Sumatera Utara.

Herawati, 2010. Analisis Faktor Predisposisi, Faktor Pendukung dan Faktor Pendorong Terhadap Pola Makan pada Siswi SMA Yayasan Shafiyatul Amaliyyah Medan Tahun 2010. (Online), (<http://repository.usu.ac.id> diakses 27 Oktober 2014)

Khonson RK. 2002. Dietary Intake How Do We Measure What People Are Really Eating? *Obesity Research*. 10: 63s-68S

Khumaidi, M. 1994. *Gizi masyarakat (diktaf)*. Bogor : Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi , Institut Pertanian Bogor

Larasaty, Ruby. 2012. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2008*. Tugas Akhir. Tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.

Litbang. 2014. *Paparan Kebijakan Ujian Nasional*. (Online) (<http://litbang.kemdikbud.go.id/Data/sekretariat/RakorUN/RakorUN2013/Paparan/Kebijakan%20Ujian%20Nasional%20Tahun%202013-2014.pdf>, diakses tanggal 25 Oktober 2014)

Lovibond, S.H. & Lovibond, P.f. (1995). *Manual For The Depression Anxiety Stress Scales*. (2nd Ed) Sydney : Psychology Foundation.

Mansjoer, Arif. 200. *Kapita Selekta Kedokteran*, Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

Muhilal Dan Damayanti. 2007. *Gizi Anak Dan Remaja*. Jakarta: EGC

Muntari. 2010. *Hubungan Stres Pada Remaja Usia 16-18 Tahun dengan Gangguan Menstruasi (Disminore) di SMK Negeri Tambakboyo Tuban*. (Online) (<http://lppm.stikesnu.com/wp-content/uploads/2014/02/3-Jurnal-Bu-Muntari-desi-klik.pdf> diakses 11 Oktober 2014)

Nasution, IK. 2007. *Stres Pada Remaja*. Tugas Akhir. Tidak diterbitkan, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan

Notadmodjo, Soekidjo. 2003. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Purwati, S. 2012. *Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010*.

Polinggapo SW. 2013. *Perbedaan Tingkat Stres Pada Remaja Berdasarkan Tipe Kepribadian Somatotype Sheldon*. Artikel Penelitian. Dipublikasian. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang. Malang

RDA 10th Edition, 1989. *Subcommite On The Tenth Edition Of The RDAs Food And Nutrition Board Commision On Life Science National Research Council*. Washinton, D.C : National Academy Press. (Online),

(http://www.nap.edu/openbook.php?record_id=1349 diakses tanggal 8 Oktober 2014)

Robiah, RS. 2012. *Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Makan pada Mahasiswa Akhir di Salah Satu Fakultas Rumpun Sains dan Teknologi Universitas Indonesia*. Tugas Akhir. Tidak diterbitkan. Fakultas Rumpun Sains dan Teknologi Universitas Indonesia. Jakarta.

Sari, NI. 2011. *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-Laki Perokok SMKN 2 Batusangkar*. Tugas Akhir. Tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang, Sumatera Barat.

Sastroasmoro dan Ismael S. 2002. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* : Jakarta Binarupa Aksara

Sarafino, E.P. 2006. *Health Psychology Biopsychosocial Interaction* 5th edition. United States of America: Jhon Wiley & Sons

Sediaoetama, AD. 2004. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat

Stuart, G.W. dan Laraia, M.T. 2005. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. ST. Louis : Mosby

Supariasa IDN, Bakri Bachyar, Fajar Ibnu. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Edisi Revisi, EGC, Jakarta, hal. 98-99.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.

Sunaryo. 2001. *Psikologi untuk Keperawatan*. EGC, Jakarta.