BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

Bab ini menguraikan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan tingkat stres menghadapi ujian nasional dengan pola makan pada siswa-siswi kelas XII SMAN 8 Malang. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 12-17 Januari 2015 dengan total responden sebanyak 216 responden. Hasil penyajian data ini diperoleh melalui pengisian kuesiner DASS (*Depresion Anxiety Stres Scale)* dan kuesioner pola makan yang telah dimodifikasi.

5.1 Analisis Univariat

5.1.1 Karakteristik Usia Responden.

Berdasarkan data hasil penelitian responden di Kelas XII SMAN 8 Malang, distribusi usia responden disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden

Karakteristik Usia Responden	Jumlah	Persentase (%)
16	11	5,09
17	154	71,31
18	50	23,14
19	1	0,46
Total	216	100

Berdasarkan tabel 5.1, menunjukkan bahwa dari 216 responden mayoritas berusia 17 tahun dengan total sebanyak 154 (71,31%) responden.

5.1.2 Jenis Kelamin Responden

Berdasarkan data hasil penelitian responden di kelas XII SMAN 8 Malang, distribusi jenis kelamin responden disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Jenis kelamin

Karakteristik jenis kelamin Responden	Jumlah	Persentase (%)
Perempuan	119	55,1
Laki-laki	97	44,9
Total	216	100

Berdasarkan tabel 5.2, Menunjukkan bahwa dari 216 orang responden, sebagian besar adalah berjenis kelamin perempuan dengan total 119 responden (55,1%).

5.1.3 Tingkat Stres Menghadapi Ujian Nasional

Berdasarkan data hasil penelitian responden di kelas XII SMAN 8 Malang distribusi tingkat stres menghadapi ujian nasional responden disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Stres

Tingkat Stres	Jumlah	Persentase (%)
Normal	114	52,8
Ringan	41	19,0
Sedang	41	19,0
Berat	18	8,3
Sangat Berat	2	0,9
Total	216	100

Berdasarkan tabel 5.3, mayoritas responden menunjukkan tingkat stres normal dengan total responden sebanyak 114 responden (52,8%).

.

5.1.4 Pola Makan

Berdasarkan penelitian, pola makan disajikan dalam tabel berikut ini

Tabel 5.4 Pola Makan

Pola Makan	Jumlah Responden	Persentase (%)
Teratur	164	75,9%
Tidak Teratur	52	24,1%
Total	216	100

Berdasarkan tabel 5.4 dari 216 responden menunjukkan bahwa sebagian besar pola makan siswa-siswi teratur sebanyak 164 responden (75,9%).

5.1.5 Presentase Jenis Makanan Responden

Tabel 5.5 Presentase Jenis Makanan Responden

Jenis Kelamin	Konsumsi *Snacs dan Fast Food*		Tidak Konsumsi *Snack* dan *Fastfood*		Konsumsi *snack* namun tidak konsumsi *fastfood*		Tidak konsumsi *snack* namun konsumsi *fastfood*		Total	
	∑	%	∑	%	∑	%	∑	%	∑	%
Laki-Laki	11	11,23	58	59,18	19	19,39	10	10,20	98	100
Perempuan	13	11,02	53	44,91	39	33,05	13	11,02	198	100
Total	24		111		58		23		216	

Berdasarkan tabel 5.5 adapun jenis makanan *snack* yang dikonsumsi oleh responden sebagai berikut keripik, *crackers*, chiki-chikian serta kerupuk, sedangkan untuk *fastfood* yang dikonsumsi oleh responden sebagai berikut mie instan, sarden,

hamburger, serta *nugget.* Berdasarkan tabel tersebut menggambarkan bahwa siswa laki-laki sebanyak 58 (59,18%) tidak mengkonsumsi *snack* dan *fastfood*. Sedangkan untuk sisiw perempuan sebanyak 53 (44,91%) tidak mengkonsumi *snack* dan *fastfood.*

5.2 Analisis Bivariat

Untuk mengetahui adanya korelasi antara tingkat stres dalam menghadapi ujian nasional dengan pola makan maka diperlukan pengujian statistik. Pengujian korelasi ini menggunakan uji chi square dengan dibantu oleh program SPSS *for Windows* versi 20. Hasil uji korelasi kedua variabel disajikan dalam bentuk tabel dibawah ini.

5.2.1 Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Pola Makan

Tabel 5.6 Tabel Hubungan antara Tingkat Stres dengan Pola Makan

Tingkat Stres	Pola Makan				Total	
	Teratur		Tidak Teratur			
	∑	%	∑	%	∑	%
Normal	91	42,1	23	10,6	114	52,8
Ringan	35	16,2	6	2,8	41	19,0
Sedang	32	14,8	9	4,2	41	19,0
Berat	6	2,8	12	5,6	18	8,3
Sangat Berat	0	0	2	0,9	2	0,9
Total	164	75,9	52	24,1	216	100

Berdasarkan tabel 5.6 di atas menunjukkan bahwa sebanyak 114 (52,8%) responden yang mengalami stres normal memiliki pola makan teratur sebanyak 91 responden (42,1%) serta pola makan tidak teratur sebanyak 23 responden (10,6%). Sebanyak 41 responden (19,0%) mengalami tingkat stres ringan, dengan perincian sebanyak 35

responden (16,2%) memiliki pola makan teratur serta sebanyak 6 responden (2,8%) memiliki pola makan tidak teratur. Sebanyak 41 responden (19,0%) mengalami tingkat stres sedang dengan perincian sebagai berikut sebanyak 32 responden (14,8%) memiliki pola makan teratur serta sebanyak 9 responden (4,2%) memiliki pola makan tidak teartur. Sebanyak 18 responden (8,3%) mengalami tingkat stres berat dengan perincian sebagai berikut sebanyak 6 responden (2,8%) memiliki pola makan teratur serta 12 responden (5,6%) memiliki pola makan tidak teratur. Sebanyak 2 responden (0,9%) mengalami tingkat stres sangat berat dengan perincian sebagai berikut sebanyak 0 responden (0%) memiliki pola makan teratur serta sebanyak 2 responden (0,9%) memiliki pola makan tidak teratur.

Tabel 5.7 Tabel Perhitungan Odd Ratio

Odd Ratio	Pola Makan Teratur	Pola Makan Tidak Teratur
Tidak Stres	91 (a)	23 (b)
Stres	73 (c)	29 (d)

Berdasarkan tabel 5.7 diatas dapat dihitung *Odd Ratio*, dimana perhitungan *Odd Ratio* menurut Sri Sunaringsih Ika Wardojo, S,Km diketahui sebagai berikut :

Cell a = Jumlah responden yang tidak stres dengan pola makan teratur

Cell b = Jumlah responden yang tidak stres dengan pola makan tidak teratur

Cell c = Jumlah responden stres dengan pola makan teratur

Cell d =Jumlah responden stres dengan pola makan tidak teratur

Maka odd rationya : ad : bc = $\frac{91\ X\ 29}{73\ X\ 23}$ = $\frac{2639}{1679}$ = 1,6

Dari perhitungan didapatkan *Odd Ratio* (OR) = 1,6. Oleh karena nilai OR (1,6) lebih besar dari pada 1 maka dapat disimpulkan bahwa siswa yang mengalami stres berisiko 1,6 kali memiliki pola makan tidak teratur dibandingkan dengan siswa yang tidak stres.

Tabel 5.8 Hasil analisis Chi-Square

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	27.221[a]	4	.000
Likelihood Ratio	23.583	4	.000
Linear-by-Linear Association	12.462	1	.000
N of Valid Cases	216		

a. 3 cells (30.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .48.

Tabel 5.7 Menunjukkan hasil uji statistik *Chi Square* didapatkan nilai *P* pada penelitian ini adalah 0,000. maka dapat disimpulkan nilai *P* < α (0,000 < 0,05), sehingga hipotesa diterima, maka terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres menghadapi ujian nasional dengan pola makan pada siswa-siswi kelas XII SMAN 8 Malang.