

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *life review group therapy* (terapi kelompok ulasan hidup) terhadap skor harga diri lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Skor harga diri lansia sebelum pemberian terapi kelompok ulasan hidup pada 25 responden adalah 4,28 (tingkat harga diri sedang).
2. Skor harga diri lansia setelah pemberian terapi kelompok ulasan hidup pada 25 responden menunjukkan peningkatan yaitu menjadi 6,16 (tingkat harga diri sedang).
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap skor harga diri lansia sebelum dan setelah diberikan Terapi kelompok ulasan hidup.

#### 7.2 Saran

- 1) Bagi pengembangan keilmuan

Terapi kelompok ulasan hidup memungkinkan untuk dimasukkan sebagai penambahan dalam bahasan terapi komplementer pada bidang keilmuan keperawatan jiwa sebagai salah satu alternatif terapi aktivitas kelompok untuk meningkatkan harga diri pada lansia. Namun demikian masih diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar.

- 2) Bagi Panti Werdha

Pihak panti werdha dapat membuat perencanaan untuk memasukkan kegiatan terapi kelompok ulasan hidup ke dalam jadwal mingguan yang

sudah terdaftar di panti dan kegiatan terapi dapat di pimpin perawat yang bekerja di Panti Werdha Pangesti Lawang.

3) Bagi Pendidikan

Terapi kelompok ulasan hidup diharapkan dapat menjadi alternatif pengembangan materi *skill lab* sebagai salah satu terapi aktivitas kelompok yang dapat dilakukan secara mandiri oleh perawat.

4) Bagi Penelitian

Bagi penelitian keperawatan diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh terapi kelompok ulasan hidup terhadap skor harga diri lansia. Hasil penelitian ini diharapkan juga untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan desain penelitian yang lain yaitu *Quasi Experiment* untuk dapat membandingkan skor harga diri lansia yang diberi terapi kelompok ulasan hidup dengan yang tidak diberi terapi kelompok ulasan hidup.