

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam John M.F. 2007. *Hipertrigliseridemia*. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 5. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK-UI. hal. 1926-1932.
- American Cancer Society. 2013. *How Does Tobacco Use Affect the Economy?*, (Online), (<http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/tobaccocancer/questions-about-smoking-tobacco-and-health-tob-and-economy>, diakses 2 September 2014).
- Anna, Lusia Kus. 2011. *Pilih Renang, Sepeda, atau Lari?*, (Online), ([m.kompas.com/health/read/2011/08/25/12055350/Pilih.renang.sepeda.atau](http://m.kompas.com/health/read/2011/08/25/12055350/Pilih.renang.sepeda.atau), diakses 23 Juni 2014).
- Anwar, T.B., 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Tugas Akhir. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Aruman, E., 2013. *Orang Indonesia Paling Jarang Latihan*, (Online), (<http://mix.co.id/lifestyle/orang-indonesia-paling-jarang-latihan/>, diakses 2 September 2014).
- Asmarantaka, G.C., dkk. 2014. Change of HDL Level and LDL Level as Response to Aerobic Exercise in Sonia The Aerobic and Fitness Center Bandar Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 2014; Vol 3; No.4.
- Beny, S. 2013. *Perbedaan Profil Lipid Pada Pasien Infark Miokard Akut dengan Penyakit Jantung Non Miokard Akut*. (Online), ([http://eprints.undip.ac.id/43713/3/AlexanderBenyS\\_G2A009146\\_Bab2PerbedaanProfilLipidPadaPasienInfarkMiokardAkutDanPenyakitJantungNon.pdf](http://eprints.undip.ac.id/43713/3/AlexanderBenyS_G2A009146_Bab2PerbedaanProfilLipidPadaPasienInfarkMiokardAkutDanPenyakitJantungNon.pdf), diakses 5 September 2014).

- Bompa, T.O., 1994. *Theory and Methodology of Training. The Key to Athletic Performance*. Dubuque Iowa: Kendal/Hunt Publishing.
- Bresnahan, J. 2004. Biological and Physiological Data on Laboratory Animal. *Jurnal* 15. Kansas State University, 2004.
- Dahlia. 2012. *Pengaruh Pemberian Angkak Pada Senam Aerobik Terhadap Kadar kolesterol LDL DAN Trigliserida Wanita Anggota PKK Kelurahan Demang Lebar Daun Palembang*, (Online), ([http://poltekkespalembang.ac.id/userfiles/files/pengaruh\\_pemberian\\_angkak\\_pada\\_senam\\_aerobik\\_terhadap\\_kadar\\_ldl\\_dan\\_trigliserida\\_wanita\\_anggota\\_pkk\\_kelurahan\\_demang\\_lebar\\_daun\\_palembang.pdf](http://poltekkespalembang.ac.id/userfiles/files/pengaruh_pemberian_angkak_pada_senam_aerobik_terhadap_kadar_ldl_dan_trigliserida_wanita_anggota_pkk_kelurahan_demang_lebar_daun_palembang.pdf), diakses 15 Desember 2013).
- Dalimartha, S. 2008. *36 Resep Tumbuhan Obat Untuk Menurunkan Kolesterol*. Jakarta : Penerbit Niaga Swaday.
- Delaware Health and Services. 2009. *Acetone*. (Online), (<http://dhss.delaware.gov/dph/files/acetonefaq.pdf>, diakses 2 September 2014).
- Devaranavadgi, B.B. et al. 2012. Effect of Cigarette Smoking on Blood Lipids. *Global Journal of Medical Research*; Vol.12, Issue 6.
- Direktorat PPTM, P1PL Kemenkes RI. 2012. *Aliansi Bupati/Walikota Dalam Pengendalian Masalah Kesehatan Akibat Tembakau dan Penyakit Tidak Menular*. Depkes: Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan; Vol. 2, Semester II, hh. 29-41.
- Ehrman, J.K., et al. 2009. *Clinical Exercise Physiology*, 2<sup>nd</sup> Edition. Ilionis: Human Kinetics.

- Erinda, R., 2009. *Pengaruh Minyak Atsiri dari Bawang Putih (Allium sativum) terhadap Kadar Albumin Plasma pada Tikus yang Diberi Diet Kuning Telur.*
- F D Suyatna. 2007. *Dislipidemia.* Dalam Sari Mustikaningrum, Farmakologi dan Terapi, Edisi 5. Jakarta : Balai Penerbit FKUI, hh. 380-6.
- Fitria, Apriliani Gita. 2013. *Perokok Indonesia Terbanyak se-Asia Tenggara.* Tempo.co.(Online).<http://www.tempo.co/read/news/2013/10/10/090520749/P rokok-Indonesia-Terbanyak-seAsia-Tenggara->, diakses 1 September 2014).
- Fox, K.R., 1999. The influence of physical activity on mental well-being. *Public Health Nutrition*; Vol.2, No.3a, hh. 411-418).
- Galanis, David. 2008. *High Cholesterol and Its Effect on Your Body,* (Online), <http://www.bodybuilding.com/fun/galanis6.htm>, diakses 2 September 2014).
- Giam, C.K., & Teh, K.C., 1993. *Ilmu Kedokteran Latihan.* Jakarta: Binarupa Aksara.
- Gondodiputro, S., 2007. *Bahaya Tembakau dan Bentuk-bentuk Sediaan Tembakau.* Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran, Bandung.
- Gossain, *et al.* 1986. Hormonal effect of smooking –II: Effect on plasma cortisol, growth hormone, and protein. *Am J Med Sci*; 29(5): 325-7.
- Guyton & Hall. 1998. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, cetakan 1. Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan.
- Guyton, A. C. And Hall, J. E. 2006. *Textbook of Medical Physiology.* Edisi 11. Philadelphia, PA, USA : Elsevier Saunders.
- Handayani, Rahmaya Nova. 2012. *Pengaruh Latihan Renang Dan Senam Asma Terhadap Forced Expiratory Volume In 1 Second (Fev1) Dan Kadar Hormon*



*Kortisol Pada Penderita Asma*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED, Purwokerto, 31 Maret 2012.

Hatma, Ratna D. 2011. Lipid Profile Among Diverse Ethnic Group in Indonesia. Department of Epidemiology, FKM, UI. No. 43, Vol.1, hh.4-11.

Heryani, dkk. 2011. Paparan Formalin Menghambat Proses Spermatogenesis pada Mencit. *Jurnal Veteriner*. Vol. 12, No.3.

Irawan, M. Anwari. 2007. Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga. *Sports Science Brief*, Vol.01, No.07.

Kosasih, E.N. dan Kosasih, A.S., 2008. *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik*, Edisi Kedua. Jakarta: Karisma Publishing Group.

Liu. 2006. Chinese red yeast rice (*Monascus purpureus*) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Chinese Medicine Journal*; Vol. 1. No.4).

Madja. 2007. *Lemak dalam Tubuh*, (Online), <http://madja.Wordpress.com/2007/12/20/lemak-dalam-tubuh>, diakses 5 September 2014).

Manninen, V., et al. 2007. *Joint Effect of Serum Triglyceride and LDL Cholesterol and HDL Cholesterol Concentrations on Coronary Heart Disease Risk in The Helsinki Heart Study*. Vol 85. No.1. hh.37-45.

Mardjun, Y., 2012. *Perbandingan Keadaan Tulang Alveolar Antara Perokok dan Bukan Perokok*. Hasanuddin University, (Online), (<http://repository.unhas.ac.id/handle/123216789/2265>, diakses 2 September 2014).

Mc Ardle. 1996. *Exercise Physiology*, 2nd Edition. Philadelphia: Lea & Febiger.

Meenakshisundaram, et al. 2010. Lipid and lipoprotein profiles among middle aged male smokers: a study from Southern India. *Tobacco Induced Disease Journal*. No.8. Vol.11.

Murray, Robert K., dkk. 2009. Biokimia Harper, Edisi 27. Penerbit EGC.

National Institute of Health Research and Development Ministry of Health.2011. *Global Adults Tobacco Survey: Indonesia Report 2011*. Laporan (dr.Trihono, Ph.D, Director General, National Institute of Health Research & Development Ministry of Health Republic of Indonesia). Percetakan Negara. Jakarta.

Octa, Luthfie. 2012. *Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap ATP*. (Online). ([luthfieoctadwi.blogspot.com/2012/04/pengaruh-latihan-aerobik-terhadap.html](http://luthfieoctadwi.blogspot.com/2012/04/pengaruh-latihan-aerobik-terhadap.html), diakses 13 Maret 2015).

Ottoson *et al.* 2000. Effect of Cortisol and Growth Hormone on Lipolysis in Human Adipose Tissue. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. Vol. 85, No.2, hh. 799-803.

Pawlak, Kevin J. *et al.* 2011. Decreased Cytochrome c Oxidase IV Expression Reduces Steroidogenesis. *The Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics*. Vol.338, No.2, hh.598-604.

Plowman, S.A. & Smith, D.L., 2006. Exercise Physiology for Health Fitness and Performance. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, hh. 1-7.

Pusat Data dan Informasi Tim Kesehatan RI. 2012. *Gambaran Penyakit Tidak Menular di Rumah Sakit di Indonesia Tahun 2009 dan 2010*. Depkes: Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan. Vol. 2, Semester II, hh. 1-14.

Pusat Komunikasi Publik Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Hanya Indonesia, Negara di Asia yang Belum Meratifikasi FCTC*.(Online),

(<http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=2370>, diakses 2 September 2014).

Sacher, R.A, McPherson, R.A. 2004. Tinjauan Klinis atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium, Cetakan 1. Jakarta : EGC

Santoso, K.P. et al. 2001. Pengaruh kombinasi latihan renang aerobik dan pembatasan diet terhadap absorpsi 3-methyl-D-glukosa pada otot soleus tikus putih. *MIFI*. Vol.1, hh.30-34.

Seet, et al. 2012. Acute effect of cigarette smooking on insulin resistance and arterial stiffness in young adults. *Elsevier Journal*. Vol.224, Issue 1, hh.195-200.

Sherwood, I. 2010. *Human Physiology: From Cells to Systems*. 8th edition.

Sihombing, M., 2011. Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, Volume: 60, Nomor: 9, September 2010, hh 406-412.

Siregar, Jelita. 2010. Perbandingan Kadar kolesterol LDL Kolesterol Pada Dm Tipe 2 dengan atau Tanpa Hipertensi. *USU Institutional Repository*, (Online), (<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123216789/21914/4/Chapter%20II.pdf>, diakses 5 September 2014).

Staf Pengajar Farmakologi FK UNSRI. 2008. Kumpulan Kuliah Farmakologi, Edisi 2. Jakarta: EGC.

Sweeny, ME. 2013. *Hypertriglyceridemia*. (Online), (<http://emedicine.medscape.com/article/126568-overview#aw2aab6b2b6>, diakses 5 September 2014).



The Tobacco Atlas. 2009. *Cigarette Consumption*, (Online), ([http://www.tobaccoatlas.org/products/cigarette\\_consumption/fig\\_b/](http://www.tobaccoatlas.org/products/cigarette_consumption/fig_b/), diakses pada 2 September 2014. Pukul 16.13 WIB)

Trisnaamijaya, D., dkk. 2014. Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Kejadian Angina Pektoris Tidak Stabil. *Jurnal Unsrat*. Vol.2, No.1.

Vasudevan, D., S, S., & Vaidyanathan, K. 2013. Textbook of biochemistry for medical students. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers (P) Ltd. Dr Guruprasad Rao, Professor in Biochemistry, MMMC, Manipal, India.

WHO. 2009. *Global Health Observatory, Prevalence of Tobacco Use*. (Online), (<http://www.who.int/gho/tobacco/use/en/>, diakses 2 September 2014).

Wijaya, MA. 2014. *Manfaat Triglisierida Bagi Tubuh*. (Online), (<https://www.pilihdokter.com/id/berita/manfaat-triglisierida-bagi-tubuh>, diakses 5 September 2014).

Wowor, F.J., et al. 2013. Perbandingan Kadar Triglisierida Darah Pada Pria Perokok dan Bukan Perokok. *Jurnal e-Biomedik*. Vol.1, No.2, hh.1-5.

Yadav, D dan Desmukh, P.N. 2012. The effect of aerobic training on triglyceride level of male sports persons. *IJRSSH*. Vol, No. 2, Issue II.

Yanti, dkk. 2008. Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Studi Kasus di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Epidemiologi Universitas Diponegoro*, 2008.

Zagorsky, J.R., 2004. The Wealth Effect of Smoking. *Tobacco Control*. Vol.13, hh. 274-370.