

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Rokok	5
2.1.1 Prevalensi Perokok di Indonesia.....	5
2.1.2 Kandungan Rokok	9

2.1.3	Efek Asap Rokok	11
2.1.4	Efek Asap Rokok Terhadap Pembuluh Darah	14
2.2	Stres Oksidatif	17
2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Penyebab Stres Oksidatif	18
2.2.3	Mekanisme Stres Oksidatif Pada Pembuluh Darah ..	19
2.3	Penebalan Pembuluh Darah	22
2.3.1	Definisi.....	22
2.3.2	Patogenesisa Penebalan Pembuluh Darah	22
2.4	Arteri	23
2.4.1	Histologi Pembuluh Darah Arteri	25
2.5	Olahraga	29
2.5.1	Definisi dan Jenis Olahraga	29
2.5.2	Kriteria Olahraga yang Baik	29
2.5.3	Fungsi dan Manfaat Olahraga pada Fungsi Kardiovaskuler	30
2.5.4	Olahraga sebagai Antioksidan	32
2.5.5	Latihan Renang Sebagai Olahraga Pilihan	36

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konsep Penelitian	39
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	39
3.3	Hipotesis Penelitian	40

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1	Rancangan Penelitian	41
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	42

4.3	Tempat dan Waktu Penelitian	43
4.4	Variabel Penelitian	43
4.4.1	Variabel Bebas	43
4.4.2	Variabel Terikat	44
4.4.3	Variabel Kendali	44
4.5	Definisi Operasional	44
4.6	Bahan dan Alat	46
4.6.1	Bahan	46
4.6.2	Alat	47
4.7	Pelaksanaan Penelitian	47
4.7.1	Adaptasi	47
4.7.2	Pembagian Kelompok Hewan Coba	48
4.7.3	Penimbangan Berat Badan	48
4.7.4	Pemaparan Asap Rokok	49
4.7.5	Penentuan Waktu Renang Maksimal	49
4.7.6	Penentuan Waktu Renang Kelompok Perlakuan	49
4.7.7	Penentuan Program Latihan	50
4.7.8	Pembiusan Hewan Coba	50
4.7.9	Pengambilan Jaringan Aorta	51
4.7.10	Pengamatan Ketebalan Dinding Aorta	51
4.8	Pengolahan Data	54
4.9	Jadwal Kegiatan	55

BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN

5.1	Hasil Analisa Deskriptif Pengukuran Ketebalan Tunika Intima- Tunika Media Aorta	58
-----	--	----

5.2 Hasil Analisa Statistik Pengukuran Ketebalan Tunika Intima-	
Tunika Media Aorta	62
5.2.1 Uji One-Way ANOVA	62
5.2.2 Uji Effect Size Cohen d-type	62

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi	64
6.1.1 Pengaruh Paparan Asap Rokok Pada Aorta.....	64
6.1.2 Pengaruh Latihan Renang Pada Aorta yang Dipapar Asap Rokok	68
6.1.2.1 Intervensi I: Latihan Renang Intensitas Ringan	70
6.1.2.2 Intervensi II: Latihan Renang Intensitas Berat	71
6.2 Keterbatasan Penelitian	72

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	68
7.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA.....	70
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	74
-----------------------	-----------