

ABSTRAK

Agustina, Yuliana. **Profil Kualitas Hidup (*Quality of Life*) Pasien Myopia di Poli Mata Rumah Sakit Saiful Anwar Malang**. Tugas Akhir. Pendidikan Kedokteran. Universitas Brawijaya. 2015. Pembimbing (i) dr. Nanik Setijowati, M.Kes (ii) dr. Nanda Wahyu Anandita, SpM

Myopia adalah suatu kelainan refraksi dimana sinar sejajar yang masuk ke mata jatuh di depan retina pada mata yang istirahat (tanpa akomodasi) atau kelainan pemfokusan cahaya di depan retina. Myopia sangat berpengaruh dalam kehidupan pasiensehari - hari karena pada penderita Myopia terjadi pengurangan jarak pandang yang akan membuat penderita tidak dapat melihat suatu objek dengan jelas pada jarak tertentu, sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidupnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kualitas hidup pasien Myopia. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 32 responden. Penelitian ini dilakukan secara deskriptif observasional dengan melalui wawancara. Penarikan sampel dilakukan secara *non-random sampling* yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pada penelitian ini, kualitas hidup pasien myopia dihitung dengan menggunakan kuisioner NEI-RQL atau National Eye Institute – Refraction Error Quality of Life yang terdiri dari 13 item kualitas hidup. Derajat myopia terbanyak adalah ringan yaitu 29 responden (78,125%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 13 item kualitas hidup, item no.3 mengenai far vision atau pandangan jarak jauh memiliki nilai tertinggi (81,25), sedangkan item no.2 mengenai expectation atau harapan untuk sembuh memiliki nilai terkecil (32,81). Kesimpulan dari penelitian ini adalah secara umum nilai kualitas hidup (QOL) keseluruhan pasien Myopia pada penelitian ini (59,35) yang berarti terganggu.

Kata kunci: Myopia, Kualitas hidup



ABSTRACT

Agustina , Yuliana . **Profile of Quality of Life in Myopia Patient at Eye Polyclinic Saiful Anwar General Hospital** . Medical Program, Faculty of Medicine . Brawijaya University 2015. Supervisor(i) dr . Nanik Setijowati ,M. Kes (ii) dr . Nanda Wahyu Anandita , SpM

Myopia is a refractive error in which parallel rays entering the eye fall in front of the rest of the retina of the eye (without accommodation) or focusing abnormalities light in front of the retina. Myopia is very influential in the lives of patients due to a reduction in myopia patients visibility which will make people unable to see objects clearly at a certain distance. The purpose of this study is to find out the overview of Myopia patient quality of life in every day life activities, which involves the total sample of 32 respondents. This study is a descriptive observational by conducting interviews . Sampling was carried out in a non random sampling using purposive sampling techniques and met the inclusion and exclusion criteria .In this study , the quality of life of patients with myopia are calculated by using the NEI - RQL questionnaire or the National Eye Institute - Refraction Error Quality of Life, grouped into 13 items . The degree of Myopia that was found to be dominant, was mild (78,125%).The results showed that the quality of life of the 13 items , the item no.3 on the far vision or sight distance has the highest value (81.25) , while the item no.2 on the expectation or hope of recovery has the smallest value (32.81) . The conclusion of this study is the value of quality of life (QOL) of overall Myopia patients in this study is 59.35 which means disturbed .

Keywords : Myopia , Quality of life

