

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) dapat menghambat peningkatan kadar TNF- $\alpha$  pada tikus yang diberi diet tinggi lemak (aterogenik).
2. Ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) dapat menurunkan kadar TNF- $\alpha$  pada tikus yang telah diberi diet tinggi lemak (aterogenik).

#### 7.2 Saran

1. Adanya penelitian lebih lanjut dengan jangka waktu pemberian diet tinggi lemak yang lebih lama diperlukan untuk membuktikan ekstrak kulit manggis dapat menghambat peningkatan dan menurunkan kadar TNF- $\alpha$  serum tikus.
2. Penelitian *in vivo* diperlukan untuk mengetahui toksisitas, farmakokinetik serta farmakodinamik pada makhluk hidup baik pada tikus, hewan lain, maupun manusia.
3. Penelitian selanjutnya mengenai ekstrak kulit manggis diharapkan dapat mengisolasi *xanthone* secara murni.
4. Penelitian lebih lanjut mengenai zat-zat aktif yang spesifik dari ekstrak halus kulit manggis diperlukan untuk mengetahui potensi dalam menghambat proses inflamasi pada aterogenesis.

5. Penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif ekstrak kulit manggis yang dapat menghambat peningkatan dan menurunkan kadar TNF- $\alpha$  secara signifikan diperlukan, baik pada hewan maupun manusia.

