

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, peneliti dapat menyimpulkan bahwa riwayat atopi tidak memiliki hubungan dengan derajat penyakit asma, sehingga nilai hasil hubungan komparasi ini belum sepenuhnya dapat dipertimbangkan sebagai bahan pertimbangan khusus untuk menentukan derajat penyakit asma di luar parameter klinis yang digunakan sesuai pedoman penegakkan derajat asma berdasarkan PNAAs.

#### 7.2 Saran

Saran dan masukan dari penelitian ini adalah:

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode pengambilan data yang lebih baik seperti wawancara atau uji klinis.
- Diharapkan *Skin Prick Test* dapat dijadikan standar pasti pemeriksaan untuk membantu menegakkan diagnosis asma karena pemeriksaannya mudah, murah, dan memiliki hubungan kuat dengan asma.
- Diharapkan ada pelatihan standarisasi pemeriksaan SPT agar sesuai prosedur baku karena pengukur bukan alat atau mesin tetapi manusia sehingga kesalahan pengukuran baik karena faktor teknik maupun *human eror* besar.
- Perlu dibuat konsensus untuk menyamakan persepsi pedoman penegakkan derajat penyakit asma di Rumah Sakit dr Saiful Anwar Malang untuk bagian yang menangani kasus asma.

- Dasar penderajatan diharapkan melalui proses pengkajian dan dipilih pedoman yang paling mewakili derajat penyakit asma serta merupakan pedoman terbaru dari induk organisasi asma internasional (GINA) untuk memudahkan berbagi informasi dalam skala internasional.
- Diharapkan tim yang berperan dalam mengisi dan melengkapi data rekam medis dapat senantiasa selalu melengkapi data pemeriksaan sebagai bahan evaluasi berupa penelitian.
- Perlu disosialisasikan lebih besar lagi peran ASI eksklusif 4-6 bulan dan strategi tatalaksana alergi untuk individu dengan predisposisi genetik alergi

