

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penggunaan sikat gigi ortodonti dan non-ortodonti dengan metode *Bass* terhadap akumulasi plak pada pengguna ortodonti cekat di PSPDG FKUB Malang dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai rata-rata indeks plak sebelum menyikat gigi dengan sikat gigi ortodonti sebesar 2,2 dan setelah menyikat gigi sebesar 0,37, sehingga terjadi penurunan sebesar 1,83.
2. Nilai rata-rata indeks plak sebelum menyikat gigi dengan sikat gigi non- ortodonti sebesar 2,15 dan setelah menyikat gigi sebesar 0,35, sehingga terjadi penurunan sebesar 1,8.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara penggunaan sikat gigi ortodonti dengan sikat gigi non-ortodonti dengan metode *Bass* terhadap akumulasi plak pemakai ortodonti cekat.

7.2 Saran

Berdasarkan kekurangan yang ada pada penelitian ini, maka perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut sebagai berikut :

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang penggunaan sikat gigi ortodonti terhadap pengguna ortodonti cekat dengan metode selain metode *Bass*.

2. Disarankan untuk menggunakan sikat gigi ortodonti dan non-ortodonti yang memiliki merk sama.
3. Disarankan untuk menggunakan sampel penelitian selain mahasiswa PSPDG FKUB Malang.
4. Penelitian tentang penggunaan sikat gigi ortodonti dan non-ortodonti dengan metode *Bass* terhadap akumulasi plak pada pengguna ortodonti cekat, pada waktu menyikat gigi dilakukan serentak dalam satu waktu untuk menghindari terjadinya perbedaan motivasi dalam menyikat gigi.

