

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Pemberian diet tinggi lemak mampu meningkatkan kadar H_2O_2 dan ekspresi VCAM-1 pada hewan coba dibandingkan dengan pemberian diet normal.
2. Pemberian ekstrak kulit manggis dapat menurunkan kadar H_2O_2 dan ekspresi VCAM-1 pada hewan coba dibandingkan dengan kelompok yang diberi diet tinggi lemak.
3. Dosis ekstrak kulit manggis 400 mg/kgBB terbukti mampu memberikan nilai kadar H_2O_2 maupun ekspresi VCAM-1 yang setara dengan kondisi normal atau fisiologis pada kelompok hewan coba
4. Tidak didapatkan perbedaan efek antara dosis ekstrak kulit manggis 200, 400, dan 800 mg/kgBB terhadap ekspresi VCAM-1 pada kelompok hewan coba.
5. Semakin tinggi dosis ekstrak kulit manggis yang diberikan dapat semakin menurunkan kadar H_2O_2 dan ekspresi VCAM-1 pada hewan coba yang diberikan diet tinggi lemak.

7.2 Saran

1. Meneliti hubungan mengenai dosis efektif ekstrak kulit manggis untuk menurunkan ekspresi VCAM-1.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh ekstrak kulit manggis dalam aterosklerosis selain melalui penurunan kadar H_2O_2 dan ekspresi VCAM-1.
3. Memasyarakatkan khasiat ekstrak kulit manggis sebagai pencegahan penyakit kardiovaskuler.