

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

1. Proporsi LP responden hampir sama dan sebagian besar RLPP responden normal. Rata-rata lingkar pinggang 80,29 cm ($SD \pm 10,57$) untuk perempuan dan 81,4 cm ($SD \pm 12,79$) untuk laki-laki. Dan rata-rata RLPP pada perempuan sebesar 0,82 ($SD \pm 0,058$) dan 0,86 ($SD \pm 0,067$) untuk laki-laki.
2. Kadar glukosa plasma puasa responden sebagian besar normal, yang memiliki kadar glukosa plasma puasa >126 gr/dl hanya 1 responden (1,3%). Kadar glukosa plasma TTGO sebagian besar normal hanya ada 3 responden (4,0%) yang mengalami toleransi glukosa terganggu dengan kadar glukosa plasma > 140 gr/dl.
3. Tidak ada korelasi antara lingkar pinggang dan kadar glukosa plasma menggunakan TTGO.
4. Tidak ada korelasi antara rasio lingkar pinggang-panggul dan kadar glukosa plasma menggunakan TTGO.

7.2. Saran

1. Penelitian ini dapat diteruskan dengan melanjutkan pengkajian hubungan asupan energi, aktifitas fisik dengan kadar glukosa plasma menggunakan TTGO.
2. Sebaiknya dilakukan pengukuran plasma vena dengan analisis enzimatik di laboratorium sehingga hasil kadar glukosa plasma yang dihasilkan lebih akurat.