

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 KESIMPULAN

1. Ada pengaruh antara konsumsi *fast food* dengan status gizi lebih anak didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan ( $p=0.012$ ,  $p<0.05$ ).
2. Anak didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan yang mengonsumsi *fast food* dalam kategori sering sebanyak 36.2%. Sedangkan kategori jarang sebanyak 63.8%.
3. Anak didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan, status gizi yang normal sebanyak 83%. Sedangkan status gizi lebih sebanyak 17%.

#### 7.2 SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda dalam jangka waktu yang panjang.
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain seperti aktivitas fisik, social ekonomi dan lain-lain yang mempengaruhi status gizi pada anak taman kanak-kanak.
3. Perlu dilakukan pemeriksaan berat badan dan tinggi badan yang dilakukan tiap bulan untuk membantu memantau status gizi anak didik sehingga dapat mengidentifikasi dan mencegah masalah seperti status gizi lebih sejak dini.