

**PENGARUH KONSUMSI *FAST FOOD* TERHADAP STATUS GIZI LEBIH
ANAK DIDIK TAMAN KANAK – KANAK TUNAS KARYA WARULOR
PEKALONGAN**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



Oleh :

Sri Mulyani

NIM.135070309111042

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH KONSUMSI FAST FOOD TERHADAP STATUS GIZI LEBIH ANAK
DIDIK TAMAN KANAK – KANAK TUNAS KARYA WARULOR PEKALONGAN**

Oleh:

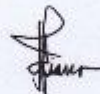
Sri Mulyani
135070309111042

Telah diuji pada

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Januari 2015

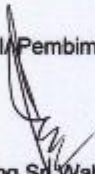
dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I



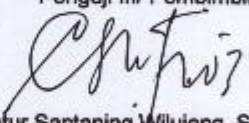
Dr. dr. Nurdiana M. Kes
NIP. 195510151986032001

Penguji II/ Pembimbing I



Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 195210081980032002

Penguji III/ Pembimbing II



Catur Saptaning Wilujeng, S.Gz. MPH
NIK.84071207120031

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi
Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya



Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 195210081980032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan hanya bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh konsumsi *fast food* terhadap status gizi lebih anak didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan”.

Penulis menyadari penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Namun, berkat bimbingan, pengarahan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem. Sp.PA, sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Ibu Dr.dr.Endang Sri Wahyuni,MS selaku Ketua Jurusan S-1 Ilmu Gizi Kesehatan dan sebagai penguji kedua atau pembimbing pertama yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan pengarahan untuk menulis dengan baik dan senantiasa memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Catur Saptaning Wilujeng,S.Gz.MPH sebagai penguji ketiga atau pembimbing kedua yang sabar membimbing dan memberikan pengarahan untuk menulis dengan baik dan senantiasa memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Dr.dr.Nurdiana,M.Kes sebagai penguji pertama yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran-saran yang membangun dalam menyempurnakan tugas akhir ini.

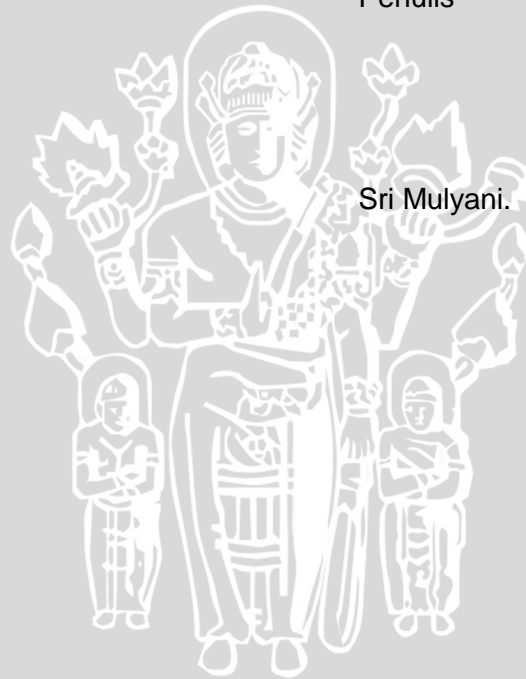
5. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, Oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran yang membangun untuk perbaikan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 20 Januari 2015

Penulis

Sri Mulyani.

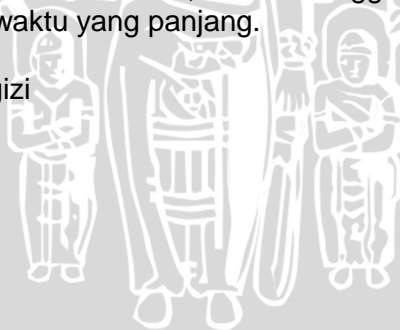


ABSTRAK

Mulyani,Sri.2015.Pengaruh Konsumsi *Fast Food* Terhadap Status Gizi Anak Didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan.Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.Pembimbing:(1)Dr.dr.Endang Sri Wahyuni,MS.(2) Catur Saptaning Wilujeng,S.Gz.MPH.

Dalam menentukan keberhasilan pembangunan diperlukan peningkatan kualitas sumber daya manusia,dimana status gizi anak sejak dini sebagai sumber potensi penerus pembangunan.Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi adalah konsumsi makanan seperti konsumsi *fast food*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi *fast food* terhadap status gizi anak didik Taman Kanak – Kanak Tunas Karya Warulor Pekalongan. Rancangan penelitian ini merupakan studi *crosssectional* dimana semua data dari setiap subjek dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan dan berdasarkan jenisnya penelitian bersifat *observasional analitik*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*.Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 47 anak.Untuk uji analisis menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian dari 47 anak menunjukkan bahwa terdapat anak dengan status gizi normal sebanyak 39 anak (83.0%) dan gemuk sebanyak 8 anak (17.0%). Anak dengan konsumsi *fast food* sering sebanyak 17 anak (36.2%) dan konsumsi *fast food* jarang sebanyak 30 anak (63.8%). Hasil uji statistik *chi square* diperoleh nilai signifikannya sebesar 0.012 ($p<0,05$). Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat pengaruh konsumsi *fast food* terhadap status gizi lebih anak didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak seperti aktivitas fisik,social ekonomi dan lain-lain, serta menggunakan desain penelitian yang berbeda dalam jangka waktu yang panjang.

Kata Kunci: *fast food*,status gizi



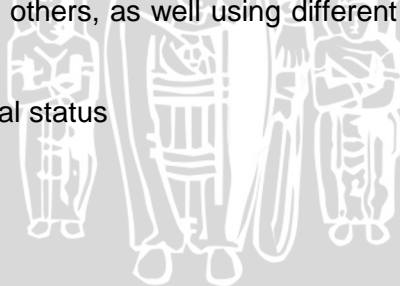
ABSTRACT

Mulyani,Sri.2015.*The Effect of Fast Food Consumption on Nutritional Status Overweight of Kindergarten Student at Tunas Karya Kindergarten Warulor Pekalongan.*Final Project,Department of Nutritional Sciences Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Advisor: (1) Dr.dr. Endang Sri Wahyuni,MS.(2) Catur Saptaning Wilujeng,S.Gz.MPH.

The improvement of human resources quality is required to determine the succes of development, where the nutritional status of children from an early age as a potential source of development successor. One of the factors that influences nutritional status is the consumption of food such as fast food. This study aimed to determine the effect of fast food consumption on nutritional status of kindergarten students at Tunas Karya Kindergarten Warulor Pekalongan.

This is cross-sectional observational study which all data is collected from each subject at the same time, and this study was an observational analytic based on its type. Sampling was performed with a total sampling technique. The number of subjects in this study were 47 children. For test analysis using the chi square test. Research result of 47 children showed that there are 8 children (17.0%) with normal nutritional status and obese children as many as 39 children (83.0%). Children who are often consume fast food as much as 17 children (36.2%) and children who rarely eat fast food as much as 30 children (63.8%). The results of the chi-square test statistic obtained significant value of 0.012 ($p < 0.05$). the conclusion is there are influence of fast food on the nutritional status of children. Further research is needed on the factors that influence the nutritional status of children, such as physical activity, socio economic, and others, as well using different research designs a long time.

Keyword : fast food, Nutritional status



DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status Gizi.....	6
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	6
2.1.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	6
2.1.3 Penilaian Status Gizi	9
2.1.4 Klasifikasi Status Gizi	10
2.2 Konsumsi <i>Fast Food</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Fast Food</i>	12
2.2.2 Penilaian Konsumsi <i>Fast Food</i>	13
2.3 Pengaruh Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Status Gizi	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	17
3.1 Kerangka Konsep.....	17
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	17
3.3 Hipotesa Penelitian.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN.....	19
4.1 Rancangan Penelitian	19
4.2 Populasi dan Sampel.....	19
4.2.1 Populasi.....	19
4.2.2 Sampel.....	19
4.3 Variabel Penelitian.....	20
4.4 Lokasi Penelitian.....	20
4.5 Bahan dan Alat/ Instrumen Penelitian.....	20
4.6 Definisi Operasional.....	21
4.7 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data.....	21
4.7.1 Prosedur Penelitian.....	21

4.7.2 Alur Penelitian.....	23
4.7.3 Pengumpulan Data.....	23
4.8 Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	27
4.8.1 Pengolahan Data.....	27
4.8.2 Analisis Data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	29
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
5.2 Distribusi Status Gizi Responden	30
5.3 Distribusi Konsumsi <i>Fast Food</i>	30
5.4 Pengaruh Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi Lebih.....	31
BAB VI PEMBAHASAN	32
6.1 Status Gizi Responden	32
6.2 Konsumsi <i>Fast Food</i>	33
6.3 Pengaruh Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi.....	34
6.4 Keterbatasan dalam Penelitian.....	35
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	36
7.1 Kesimpulan	36
7.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Status Gizi BB/TB Responden	30
Tabel 5.2 Distribusi Kategori Konsumsi <i>Fast Food</i> Responden.....	30
Tabel 5.3 Hasil Uji Pengaruh Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Status Gizi Lebih Anak Didik TK Tunas Karya Warulor Pekalongan Tahun 2014.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian (<i>Informed consent</i>) 40	40
Lampiran 2. Identitas Data Responden Penelitian	41
Lampiran 3. Lembar Penilaian Status Gizi	42
Lampiran 4. Form SQ FFQ Konsumsi <i>Fast Food</i>	43
Lampiran 5. <i>Food Picture</i> untuk <i>Fast Food</i>	44
Lampiran 6. Master Tabel	46
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik	50
Lampiran 8. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	53
Lampiran 9. <i>Informed consent</i> dari responden	54
Lampiran 10. Surat Kelaikan Etik	55
Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	56
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	57
Lampiran 13. Dokumentasi	58



DAFTAR SINGKATAN

BB/TB	= Berat Badan Menurut Tinggi Badan
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
FFQ	= <i>Food Frequency Questionnaire</i>
SDM	= Sumber Daya Manusia
SQ FFQ	= <i>Food Frequency Questionnaire Semi Kuantitatif</i>
TK	= Taman Kanak-Kanak
WHO	= <i>World Health Organization</i>

