

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hingga saat ini di Indonesia telah banyak pemanfaatan tanaman obat tradisional sebagai obat herbal untuk mencegah maupun menanggulangi berbagai penyakit. Manfaat yang didapat dari tanaman obat tersebut telah dirasakan oleh masyarakat Indonesia sejak lama. Selain itu, penggunaan obat herbal kini kian meningkat, tercermin dari berbagai industri yang memproduksi obat-obatan tradisional (Nugroho, 2007).

Salah satu tanaman yang kini sedang banyak dimanfaatkan sebagai obat herbal di Indonesia adalah manggis. Masyarakat Indonesia gemar mengonsumsi buah manggis, namun kulit buah yang sebelumnya hanya dibuang ini ternyata memiliki berbagai kandungan yang dapat dimanfaatkan (Nugroho, 2007).

Buah manggis memiliki harapan bagus untuk dikembangkan di Indonesia. Selain karena manggis adalah buah asli Indonesia, rasanya yang lezat juga menjadi daya tarik tersendiri (Widiastuti *et al*, 2010). Manggis telah lama dimanfaatkan sebagai obat diantaranya sebagai anti hiperglikemi (Manurung *et al*, 2012), anti-inflamasi dan anti bakteri (Chaverri *et al*, 2008). Tidak hanya itu, masih banyak manfaat manggis sebagai obat herbal untuk penyakit lainnya.

Bagian dari manggis yang paling berpotensi untuk dimanfaatkan sebagai obat herbal adalah kulitnya. Berbagai penelitian telah dilakukan untuk mengetahui manfaat kulit manggis sebagai obat herbal. Kandungan yang terdapat didalam kulit manggis adalah *xanthone* dan zat bioaktif lain. Beberapa jenis zat yang merupakan golongan *xanthone* yakni mangostin *garcinone E*; α -, β - dan γ -; *8-deoxygartanin* dan *gartanin*. Diketahui bahwa *xanthone* yang diisolasi dari kulit manggis memiliki berbagai kegunaan diantaranya: antitumor, anti-inflamasi, antioksidan, antialergi, antifungal, antibakteri, dan antivirus (Chaverri *et al*, 2008).

Penggunaan obat herbal secara terus-menerus tanpa memperhatikan efek samping yang diakibatkan bisa berdampak negatif terhadap tubuh. Pengetahuan mengenai toksisitas kulit manggis kini menjadi perhatian bagi peneliti untuk mengetahui ada atau tidaknya dampak negatif terhadap tubuh jika dikonsumsi dalam jangka waktu lama. Pengetahuan mengenai toksisitas dibutuhkan untuk mengetahui keamanan dan efek jangka panjang kulit manggis (Towatana *et al*, 2010). Oleh karena itu, pada penelitian ini akan dilakukan uji toksisitas subkronik ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) terhadap gambaran sel hepar pada tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.2 Masalah Penelitian

Apakah pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) secara subkronik berdampak toksik terhadap gambaran sel hepar tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui efek toksik dari pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) secara subkronik terhadap sel hepar tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.3.2 Tujuan Khusus

1.3.2.1 Mengetahui gambaran sel hepar normal pada tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.3.2.2 Membuktikan bahwa pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) berbagai dosis secara subkronik dapat mempengaruhi gambaran sel hepar pada tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.3.2.3 Membuktikan bahwa terdapat hubungan antara dosis pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) dan rerata gambaran jejas sel hepar tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.3.2.4 Mengetahui dosis ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) yang menyebabkan gambaran sel hepar mengalami degenerasi parenkim, hidropik, dan nekrosis pada tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Akademik

Dapat dijadikan sebagai dasar teori untuk menambah ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan mengenai toksisitas subkronik pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) dalam pengaruhnya terhadap hepar.

1.4.2 Manfaat Praktis

Dapat dijadikan sebagai dasar teori untuk memberikan informasi kepada masyarakat dan kalangan perindustrian mengenai toksisitas subkronik pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) sebagai obat herbal.

