

## BAB IV

### METODE PENELITIAN

#### 4.1 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasional. Rancangan penelitian *cross sectional* (belah lintang) dimana antara variabel bebas dan terikat diukur pada waktu yang bersamaan.

#### 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di RSUD Saiful Anwar Malang. Penelitian ini akan dilakukan antara Januari 2014 hingga Oktober 2014.

#### 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian

##### 4.3.1. Populasi Target

Populasi target adalah pasien post stroke infark di malang

##### 4.3.2. Populasi Terjangkau

Pasien stroke infark yang telah melewati fase akut pada instalasi rawat inap dan sedang menjalani rawat jalan di Poli Neurologi RSUD Saiful Anwar Malang

##### 4.3.3. Sampel Penelitian

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel yang diambil adalah pasien kontrol stroke infark (penyumbatan) di poli neuro RSUD dr. Saiful Anwar Malang.

Teknik pengambilan sampel dengan metode *Non probability Sampling* yaitu dengan *Purposive Sampling* karena sampel yang diambil berdasarkan pasien yang ada pada saat itu dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan.

Besar sampel sesuai dengan *Purposive Sampling* dari bulan Juli-September 2014 selama 3 bulan yang memenuhi criteria inklusi dan eksklusi sebanyak 42 orang. Adapun dasar penentuan besar subyek ini dihitung dengan cara berikut :

$$N : (Z\alpha)^2 PQ / d^2$$

N : Besar subyek

Z $\alpha$ : Tingkat kepercayaan 95% = 1,96

P : Perkiraan proporsi populasi (50%) = 0,5

Q : (1-P)

d : Tingkat ketepatan absolut 15% = (0,15)

Berdasarkan rumus tersebut diatas, diperoleh besar subyek sebanyak : 42 subyek penelitian.

#### 4.4 Kriteria Sampel

Kriteria sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### 4.4.1 Kriteria Inklusi :

1. Pasien dengan diagnosa stroke infark, dengan faktor resiko thrombosis, emboli. hipoperfusi sistemik, riwayat hipertensi, DM, penyakit kardiovaskuler dan faktor resiko lainnya
2. Pasien setuju untuk diikutsertakan dalam penelitian dan menandatangani surat inform consent
3. Mampu berkomunikasi
4. Penderita dalam keadaan sadar, GCS = 15

5. Minimal lulusan SD (berkemampuan baca tulis)

#### 4.4.2 Kriteria Eksklusi :

1. Tidak bersedia menandatangani informed consent
2. Mengalami afasia motoric, sensorik, maupun global
3. Mempunyai riwayat gangguan psikososial organik
4. Data di rekam medis tidak lengkap

#### 4.5 Cara pemilihan subyek penelitian

Pemilihan subyek penelitian dilakukan secara konsekutif, yaitu berdasarkan kedatangan penderita untuk berobat dan terapi di RSUD Saiful Anwar Malang. Pasien yang memenuhi kriteria penelitian digunakan sebagai subyek penelitian.

#### 4.6 Identifikasi Variabel Penelitian

##### 4.6.1. Variabel Dependen

Variable Dependen penelitian ini adalah depresi pasien pasca stroke yang dinilai menggunakan skala HDRS

##### 4.6.2. Variabel Independen

Variabel Independen penelitian ini terdiri dari determinan sosial dan klinis pasien. Determinan sosial meliputi usia dan jenis kelamin. Determinan klinis meliputi lama menderita stroke.

#### 4.7 Definisi Operasional

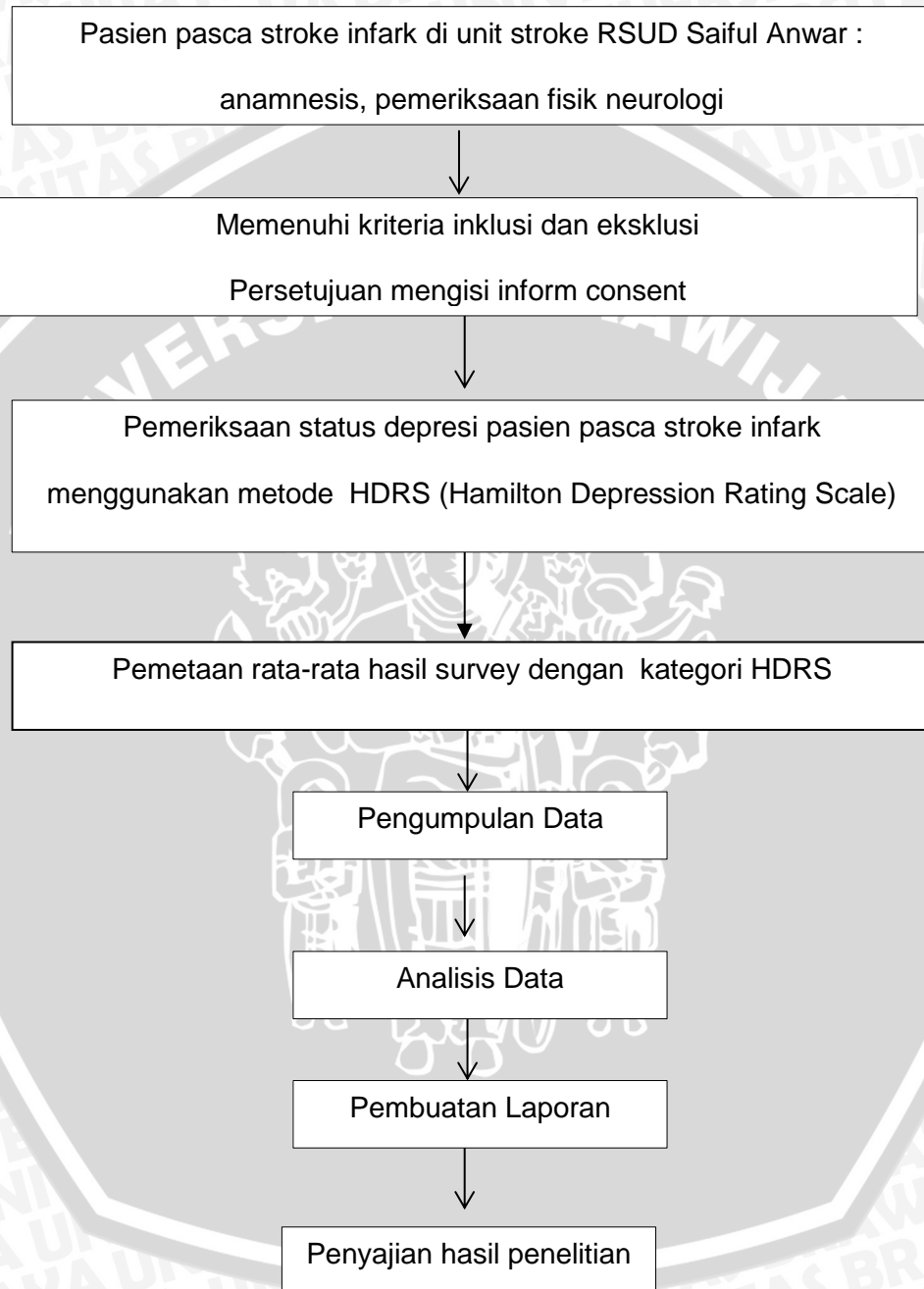
Merupakan batasan ruang lingkup suatu variable yang diamati atau diukur. Definisi operasional juga berguna untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variable-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrument. Definisi operasional variable-variabel dalam penelitian ini dijelaskan dalam tabel



**Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Skala	Keterangan
Depresi	Gangguan mood yang terjadi setelah serangan stroke	Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)	Ordinal	0. HDRS 0-7 normal 1. HDRS 8-16 depresi ringan 2. HDRS 17-23 depresi sedang 3. $\geq 24$ Depresi berat
Usia	Jumlah lama dalam tahun yang dihitung sejak responden lahir sampai ulang tahun terakhir.	Usia berdasarkan KTP atau identitas lainnya, anamnesis	Ordinal	0. <60 tahun 1. $\geq 60$ tahun
Jenis Kelamin	Status kelamin yang ditentukan dengan observasi dan identitas diri	Wawancara, dikelompokkan: -Perempuan -Laki-laki	Nominal	0. Laki-laki 1. Perempuan
Lama menderita stroke	Durasi waktu serangan stroke yang dialami responden sampai saat kontrol sekarang	wawancara	Ordinal	1 : stroke < 6 bulan 2 : stroke 6 bulan atau lebih

#### 4.8 Metode Pengumpulan Data dan Alur Penelitian



#### 4.9 Prosedur Penelitian

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu data diperoleh dari hasil pengisian kuesioner yang diperoleh dari responden. Langkah-langkah dalam pengumpulan data dalam penelitian ini adalah :

a. Prosedur administrative

Mendapatkan surat keterangan lolos kaji etik dari FK UB

b. Mendapatkan ijin melakukan penelitian dari Direktur Rumah Sakit

c. Prosedur Teknis

- Meminta ijin kepada penanggung jawab ruangan poli saraf RSSA untuk mensosialisasikan maksud dan tujuan penelitian
- Menentukan responden yang memenuhi kriteria inklusi sesuai dengan teknik pengambilan sampel
- Meminta kesediaan responden untuk menjadi sampel dengan terlebih dahulu dan menjelaskan maksud serta tujuan penelitian
- Meminta dengan sukarela kepada responden untuk menandatangani lembar inform consent.
- Meminta responden menjawab kuesioner yang telah disiapkan dan ditanyakan dengan bantuan peneliti
- Mengumpulkan hasil pengumpulan data untuk selanjutnya diolah dan di analisis.

#### 4.10 Pengolahan dan Analisis Data

Data yang terkumpul sebelum dianalisis, terlebih dahulu dilakukan hal-hal sebagai berikut :

#### 4.10.1 Pengolahan data

##### a) Editing

Editing data untuk memastikan bahwa data yang diperoleh sudah terisi lengkap, tulisan ukup jelas terbaca, jawaban relevan dengan pertanyaan, dan konsisten. Dilakukan dengan cara mengoreksi data yang telah diperoleh meliputi kebenaran pengisian, kelengkapan jawaban terhadap lembar kuesioner.

##### b) Coding

Merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Setiap data diberikan kode-kode tertentu agar memudahkan pengolahan data.

##### c) Entry data

Merupakan suatu proses memasukkan data ke dalam computer untuk selanjutnya dilakukan analisis data menggunakan program *SPSS 13.0 for windows*.

##### d) Cleaning

Cleaning (Pembersihan data) merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di entry apakah ada kesalahan atau tidak

#### 4.10.2 Analisis Data

Data yang telah dilakukan pengolahannya dengan benar selanjutnya dianalisis dengan:

##### a) Analisa Univariat

Analisa univariat ini dilakukan untuk memperoleh gambaran distribusi dari masing-masing variable yang diteliti. Pada penelitian ini variabel yang dideskripsikan melalui analisis univariat adalah variabel dependen yaitu



depresi dan variable independen yaitu usia, jenis kelamin dan lama menderita stroke. Data yang diperoleh kemudian dihitung jumlah dan prosentase masing-masing kelompok dan disajikan dengan menggunakan tabel serta diinterpretasikan

#### b) Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis secara simultan dari dua variable. Hal ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dan menguji hipotesis penelitian. Pada penelitian ini hanya dilakukan *crostabulation* tidak dilakukan uji *chi-square* dikarenakan pada uji regresi logistik sudah disertakan uji *chi-square* dalam bagian analisis bivariat dengan analisis partial.

#### c) Analisis Multivariat

Analisis multivariat digunakan untuk mengetahui pengaruh secara bersama-sama variabel bebas terhadap variabel terikat, dan variabel bebas mana yang paling besar pengaruhnya terhadap variabel terikat dengan menggunakan uji regresi logistik. Analisis regresi logistik untuk menjelaskan pengaruh beberapa variabel bebas secara bersamaan dengan variabel terikat. Selain itu, juga dapat diketahui variabel independen mana yang domain mempengaruhi variabel dependen yang ditunjukkan dengan koefisien  $\exp(B)$  yaitu nilai beta. Prosedur yang dilakukan berikut ini :

#### Seleksi bivariat

Masing-masing variabel independen dilakukan analisis bivariate dengan variabel dependen. Bila hasil bivariate menghasilkan  $p$  value  $< 0,25$  maka variabel dapat masuk dalam tahap multivariate

#### Pemodelan multivariate

Semua variabel kandidat diujicobakan secara bersama-sama dengan menggunakan uji regresi logistik. Variabel yang valid dalam model multivariate adalah variabel yang mempunyai p value  $<0,05$ . Bila dijumpai p value  $>0,05$  maka variabel tersebut harus dikeluarkan

#### Interpretasi model

Variabel independen mana yang paling berhubungan terhadap variabel dependen.

#### 4.11 Etika Penelitian

1. Sebelum dilakukan penelitian dimintakan persetujuan dari Komisis Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya / RSUD Saiful Anwar Malang.
2. Seluruh biaya yang berhubungan dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti.
3. Persetujuan keluarga akan dimintakan dalam bentuk inform consent tertulis.
4. Pasien atau keluarga berhak menolak untuk diikutsertakan dalam penelitian tanda ada konsekuensi apapun serta identitas pasien akan dirahasiakan.
5. Setelah mengisi kuesioner pasien mendapatkan reward berupa sebuah sapu tangan.