

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan obesitas dengan derajat nyeri berdasarkan VAS pada pasien osteoarthritis lutut di Poli IPD RSSA, Malang dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

- a. Berdasarkan tabel 5.1 diketahui bahwa sebagian besar responden mengalami obesitas menurut BMI yakni sebesar 70,8%, obesitas menurut WC sebesar 79,17%, dan obesitas menurut WHR sebesar 79,16%.
- b. Berdasarkan hasil penelitian, responden yang mengalami nyeri lutut sedang sampai berat memiliki angka yang lebih besar yaitu 85,4%, sedangkan nyeri lutut ringan sebanyak 14,6%.
- c. Berdasarkan hasil penelitian, uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai $p=0,008$ ($p \leq 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara BMI dengan derajat nyeri pada osteoarthritis lutut.

7.2 Saran

- Diharapkan warga dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai obesitas sehingga terhindar dari risiko terkena penyakit degeneratif osteoarthritis lutut dan mengurangi rasa nyeri pada lututnya.
- Diharapkan dengan acuan penelitian ini, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan obesitas dengan derajat nyeri pada penderita osteoarthritis lutut serta manajemen nyeri pada OA lutut yang lebih baik.