

**ANALISIS PERBANDINGAN KADAR ASAM LEMAK JENUH
PADA MAKANAN TRADISIONAL JAWA TIMUR
DI KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum**



Oleh:

Dadik Ardhi Wijaya

NIM: 105070100111115

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Asam Lemak Jenuh	5
2.1.1 Lipid dan Lemak	5
2.1.2 Asam Lemak Jenuh	6
2.1.3 Metabolisme	8
2.1.4 Sumber Asam Lemak Jenuh dalam Makanan	9
2.1.5 Kebutuhan Asam Lemak Jenuh dalam Tubuh	11
2.1.6 Asam Lemak Jenuh dalam Pola Makan Masyarakat Indonesia	13
2.2 Variasi Makanan Tradisional Jawa Timur	14
2.3 Hipertensi	16
2.3.1 Definisi dan Kriteria Hipertensi	16
2.3.2 Epidemiologi	18
2.3.3 Faktor Risiko	19
2.3.3.1 Faktor Risiko <i>Nonmodifiable</i>	20
2.3.3.2 Faktor Risiko <i>Modifiable</i>	21
2.3.4 Pencegahan	23
2.3.5 Peran Asam Lemak Jenuh dalam Patofisiologi Hipertensi	24

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis Penelitian	27

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian	28
4.2 Populasi dan Sampel	28

4.2.1	Populasi	28
4.2.2	Sampel	28
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.4	Variabel Penelitian	29
4.5	Definisi Operasional	29
4.6	Alat / Instrumen Penelitian	31
4.7	Prosedur Penelitian	31
4.8	Pengumpulan Data	34
4.9	Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		
5.1	Data Hasil Penelitian	36
5.2	Analisis Data	36
5.3	Perhitungan Kadar pada Satu Porsi Makanan	38
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Kadar Asam Lemak Jenuh Pada Makanan Tradisional Jawa Timur di Kota Malang	40
6.2	Korelasi dengan Nilai Anjuran Konsumsi	42
6.3	Implikasi Praktis	44
6.4	Keterbatasan Penelitian	45
BAB VII PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	46
7.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		51

